

AUTISMO NA IDADE ADULTA: CHAVES PARA APOIAR E PROMOVER A AUTONOMIA

Formação destinada a familiares, profissionais de saúde e acompanhantes de adultos autistas

Compreenda, apoie e valorize os adultos autistas com respeito e eficácia

Duração : 4 horas	Módulos : 5 módulos
Lições : 15 lições	Público : Familiares, profissionais de saúde, cuidadores e acompanhantes de adultos autistas
Formato : 100 % online, assíncrono	Organismo : N° 11757351875
Certificação : Qualiopi	Preço : Sob orçamento

www.dynseo.com/nos-formations | contact@dynseo.com | 09 66 93 84 22

Descrição da formação

Esta formação oferece referências claras para compreender o autismo na idade adulta e suas repercussões na vida cotidiana, profissional e relacional. Você aprenderá a identificar as necessidades específicas dos adultos autistas, a apoiar sua autonomia sem infantilizá-los, e a criar um ambiente favorável ao seu bem-estar. Com conselhos práticos e ferramentas concretas, você saberá como acompanhar os adultos autistas em seus projetos de vida, sua integração social e seu equilíbrio pessoal. O foco está na autonomia, valorização e inclusão social dos adultos autistas. Você sairá com soluções concretas para apoiar seu ente querido ou seus usuários em seu cotidiano com respeito, empatia e eficácia.

Resumo dos módulos

MÓDULO 1	Compreender o autismo na idade adulta	3 lições
MÓDULO 2	Promover a autonomia	3 lições
MÓDULO 3	O papel do entorno	3 lições
MÓDULO 4	DYNSEO para acompanhar um adulto autista	3 lições
MÓDULO 5	Avaliação final	Quiz

Objetivos pedagógicos

Objetivos pedagógicos

- Compreender o autismo na idade adulta: diversidade de perfis, desafios profissionais e relacionais
- Identificar as necessidades específicas de acompanhamento: ambiente adaptado, apoio organizacional, rede social acolhedora
- Desenvolver estratégias de comunicação adaptadas e respeitosas
- Estabelecer um equilíbrio na vida cotidiana: obrigações, descanso, lazer, necessidades sensoriais
- Valorizar as paixões e interesses como alavancas de motivação e integração social
- Apoiar o adulto sem infantilizar, respeitando sua autonomia e identidade
- Prevenir o isolamento e fortalecer a autoestima
- Descobrir como os aplicativos DYNSEO podem estimular a cognição, favorecer a autonomia e reforçar a confiança

Informações gerais

Duração	4 horas
Público visado	Familiares, profissionais de saúde, cuidadores e acompanhantes de adultos autistas
Pré-requisitos	Nenhum
Tarifa	Sob orçamento - IVA não aplicável (artigo 261-4-4° do CGI)

Certificação	Qualiopi - Atestado de conclusão de formação
Organismo	DYNSEO - N° de declaração de atividade: 11757351875

Lição 1 - O autismo na idade adulta

- Como o autismo se manifesta ao longo da vida e evolui com a idade
- As particularidades sensoriais que persistem na idade adulta
- A diversidade dos perfis autistas e dos níveis de funcionamento individuais
- Reconhecer competências como criatividade, perseverança e memória excepcional

Lição 2 - Desafios profissionais e relacionais

- Obstáculos comuns durante o recrutamento e as entrevistas de emprego
- Dificuldades no trabalho: ambientes barulhentos, instruções pouco claras, mudanças inesperadas
- Compreender os códigos sociais implícitos, as insinuações e a ironia nas relações
- Ajustes práticos que podem reduzir os obstáculos profissionais

Lição 3 - Necessidades específicas de acompanhamento

- Adaptações ambientais para reduzir a sobrecarga sensorial
- A importância de uma comunicação clara e direta, sem ambiguidades
- Apoio para os trâmites administrativos e as tarefas organizacionais
- Construir redes de apoio social e emocional
- O papel das associações de apoio e das trocas entre pares

Lição 1 - Estratégias de comunicação adaptadas

- Utilizar uma linguagem clara e direta, sem subentendidos ou ironia
- Fornecer instruções concretas e específicas em vez de diretrizes vagas
- Conceder tempo de processamento para as respostas e a compreensão
- Integrar suportes visuais e escritos para complementar a comunicação verbal
- Praticar a escuta ativa e buscar realmente entender

Lição 2 - Encontrar um equilíbrio na vida cotidiana

- Estruturação do tempo com planejamentos visuais e ferramentas de organização
- Gestão da energia: alternar períodos de esforço e de descanso
- Criar um ambiente adaptado em casa e no trabalho
- Equilibrar as obrigações com as atividades agradáveis
- Saber quando e como pedir ajuda

Lição 3 - A importância dos lazeres e centros de interesse

- Compreender os interesses específicos como forças em vez de obsessões
- Utilizar os lazeres para a gestão do estresse e a regulação emocional
- Criar laços sociais através de interesses e atividades compartilhadas
- Desenvolver a autoestima através das áreas de competência
- Transformar as paixões em oportunidades profissionais potenciais

Lição 1 - Apoiar sem infantilizar

- Compreender o equilíbrio entre apoio e autonomia
- Por que a infantilização ocorre e como evitá-la
- Fornecer ferramentas e conselhos em vez de soluções prontas
- Valorizar os sucessos e construir a autoconfiança através da experiência
- Respeitar as escolhas pessoais, mesmo que sejam diferentes das expectativas

Lição 2 - A importância do apoio familiar

- A família como fonte de segurança emocional e aceitação incondicional
- O papel do encorajamento para destacar as forças e capacidades
- Formas concretas de apoio: ajuda administrativa, acompanhamento, escuta ativa
- Comunicar efetivamente: ouvir sem julgar, respeitar as escolhas
- Encontrar o equilíbrio certo entre ajudar e promover a independência

Lição 3 - Quebrar o isolamento e promover a autoestima

- Compreender o risco de isolamento para adultos com diferenças
- Manter e desenvolver laços sociais através de diversas atividades
- O poder de reconhecer as pequenas conquistas diárias
- Criar e promover ambientes acolhedores e não julgadores
- Focar nas forças e talentos, não apenas nas dificuldades

MÓDULO 4

DYNSEO para acompanhar um adulto autista

3 lições

Lição 1 - Joe, seu treinador cerebral

- Apresentação do JOE: mais de 30 jogos para a estimulação cognitiva
- Como o JOE trabalha a memória, a atenção, a linguagem, a lógica e a cultura geral
- A abordagem sem julgamento e sem pressão para a aprendizagem
- Jogo Remue-Méninges: treinar provérbios para entender as entrelinhas
- Flexibilidade para jogar sozinho ou acompanhado, no seu próprio ritmo

Lição 2 - Clint, seu treinador cerebral

- Introdução ao Clint: mais de 30 jogos para estimulação cognitiva
- Como Clint funciona na memória, atenção, linguagem, lógica e conhecimento geral
- A abordagem sem julgamento, sem pressão para aprender
- Jogo Quizzle: construindo conhecimento geral enquanto trabalha em áreas de interesse
- Jogos curtos, divertidos projetados para incentivar o engajamento sem medo de falhar

Lição 3 - Benefícios dos aplicativos DYNSEO

- Estimular a cognição de forma lúdica e adaptada
- Favorecer a autonomia através de jogos acessíveis
- Reforçar a confiança com uma abordagem positiva
- Trabalhar nos interesses pessoais através de temas variados

MÓDULO 5

Avaliação final

Quiz

Modalidades pedagógicas

- Formação 100% online, acessível 24h/24
- Vídeos pedagógicos e recursos descargáveis
- Exercícios práticos e estudos de caso
- Quiz de avaliação final
- Atestado de conclusão de formação
- Acesso às ferramentas DYNSEO (JOE, Clint)