

AUTISMUS IM ERWACHSENENALTER: SCHLÜSSEL ZUR UNTERSTÜTZUNG UND FÖRDERUNG DER SELBSTSTÄNDIGKEIT

Für Fachkräfte, Angehörige und Begleitpersonen von autistischen Erwachsenen

Autistische Erwachsene respektvoll begleiten und ihre Autonomie fördern

Dauer : 4 Stunden	Module : 5 Module
Lektionen : 13 Lektionen	Zielgruppe : Fachkräfte, Familien, Begleitpersonen
Format : 100 % online, asynchron	Anbieter : N° 11757351875
Zertifizierung : Qualiopi	Preis : Auf Anfrage

www.dynseo.com/nos-formations | contact@dynseo.com | 09 66 93 84 22

Beschreibung der Schulung

Diese Schulung bietet klare Orientierungshilfen, um Autismus im Erwachsenenalter und dessen Auswirkungen auf das tägliche, berufliche und zwischenmenschliche Leben zu verstehen. Sie lernen, die spezifischen Bedürfnisse von autistischen Erwachsenen zu erkennen, ihre Autonomie zu unterstützen, ohne sie zu entmündigen, und eine Umgebung zu schaffen, die ihr Wohlbefinden fördert. Mit praktischen Ratschlägen und konkreten Werkzeugen begleiten Sie autistische Erwachsene in ihren Lebensprojekten, ihrer sozialen Integration und ihrem persönlichen Gleichgewicht. Entdecken Sie auch, wie digitale Anwendungen wie JOE die kognitive Stimulation und das Selbstvertrauen fördern können.

Modulübersicht

MODULE 1	Autismus im Erwachsenenalter verstehen	3 Lektionen
MODULE 2	Die Autonomie fördern	3 Lektionen
MODULE 3	Die Rolle des Umfelds	3 Lektionen
MODULE 4	DYNSEO zur Begleitung eines autistischen Erwachsenen	3 Lektionen
MODULE 5	Abschlussquiz	1 Lektion

Lernziele

Lernziele

- Autismus im Erwachsenenalter verstehen: Vielfalt der Profile, berufliche und zwischenmenschliche Herausforderungen
- Die spezifischen Unterstützungsbedürfnisse identifizieren: angepasste Umgebung, organisatorische Unterstützung, wohlwollendes soziales Netzwerk
- Angepasste und respektvolle Kommunikationsstrategien entwickeln
- Ein Gleichgewicht im täglichen Leben herstellen: Verpflichtungen, Ruhe, Freizeit, sensorische Bedürfnisse
- Leidenschaften und Interessen wertschätzen als Hebel für Motivation und soziale Integration
- Den Erwachsenen unterstützen, ohne ihn zu entmündigen, indem seine Autonomie und Identität respektiert werden
- Isolation vorbeugen und das Selbstwertgefühl stärken
- Entdecken, wie die DYNSEO-Anwendungen die Kognition anregen und das Vertrauen stärken können

Allgemeine Informationen

Dauer	4 Stunden
Zielpublikum	Fachkräfte im Sozial- und Gesundheitswesen, Familien, Begleitpersonen von autistischen Erwachsenen
Voraussetzungen	Keine

Preis	Auf Anfrage - MwSt. nicht anwendbar (Artikel 261-4-4° des CGI)
Zertifizierung	Qualiopi - Schulungsabschlussbescheinigung
Organismus	DYNSEO - Tätigkeitsregistrierungsnummer: 11757351875

Lektion 1 - Lektion 1 - Autismus im Erwachsenenalter

- Wie sich Autismus im Laufe des Lebens manifestiert und mit dem Alter entwickelt
- Die sensorischen Besonderheiten, die im Erwachsenenalter bestehen bleiben
- Die Vielfalt der autistischen Profile und der individuellen Funktionsniveaus
- Verstehen, dass Autismus sowohl Herausforderungen als auch bemerkenswerte Stärken mit sich bringt
- Fähigkeiten wie Kreativität, Durchhaltevermögen und außergewöhnliches Gedächtnis anerkennen

Lektion 2 - Lektion 2 - Berufliche und zwischenmenschliche Herausforderungen

- Häufige Hindernisse bei der Rekrutierung und Vorstellungsgesprächen
- Schwierigkeiten am Arbeitsplatz: laute Umgebungen, unklare Anweisungen, unerwartete Veränderungen
- Verstehen der impliziten sozialen Codes, Andeutungen und Ironie in Beziehungen
- Der Wunsch nach Verbindung trotz Kommunikationsschwierigkeiten
- Praktische Anpassungen, die berufliche Hindernisse verringern können

Lektion 3 - Lektion 3 - Spezifische Unterstützungsbedürfnisse

- Umwelтанpassungen zur Reduzierung der sensorischen Überlastung
- Die Bedeutung einer klaren und direkten Kommunikation ohne Mehrdeutigkeit
- Unterstützung bei administrativen Verfahren und organisatorischen Aufgaben
- Aufbau von sozialen und emotionalen Unterstützungsnetzwerken
- Die Rolle von Unterstützungsverbänden und Peer-Austausch

Lektion 1 - Lektion 1 - Angepasste Kommunikationsstrategien

- Eine klare und direkte Sprache verwenden, ohne Andeutungen oder Ironie
- Konkrete und spezifische Anweisungen geben, anstatt vage Richtlinien
- Zeit für die Verarbeitung von Antworten und das Verständnis einräumen
- Visuelle und schriftliche Hilfsmittel integrieren
- Bidirektionale Anpassung: wie beide Parteien ihren Kommunikationsstil anpassen können

Lektion 2 - Lektion 2 - Ein Gleichgewicht im Alltag finden

- Strukturierung der Zeit mit visuellen Planungen und Organisationswerkzeugen
- Energiemanagement: Abwechseln von Anstrengungs- und Ruhephasen
- Ein angepasstes Umfeld zu Hause und am Arbeitsplatz schaffen
- Ausgewogenheit zwischen Verpflichtungen und angenehmen Aktivitäten
- Wissen, wann und wie man um Hilfe bittet

Lektion 3 - Lektion 3 - Die Bedeutung von Freizeit und Interessen

- Die spezifischen Interessen als Stärken und nicht als Besessenheiten verstehen
- Freizeitaktivitäten zur Stressbewältigung und emotionalen Regulierung nutzen
- Soziale Kontakte durch gemeinsame Interessen und Aktivitäten aufbauen
- Das Selbstwertgefühl durch Kompetenzbereiche entwickeln
- Leidenschaften in potenzielle berufliche Chancen umwandeln

Lektion 1 - Lektion 1 - Unterstützung ohne zu infantilisieren

- Verständnis für das Gleichgewicht zwischen Unterstützung und Autonomie
- Bereitstellung von Werkzeugen und Anleitung anstelle von fertigen Lösungen
- Wertschätzung von Erfolgen und Aufbau von Selbstvertrauen durch Erfahrung
- Respektierung persönlicher Entscheidungen, auch wenn sie von den Erwartungen abweichen
- Förderung der schrittweisen Übernahme von Verantwortung mit kleinen, erreichbaren Schritten

Lektion 2 - Lektion 2 - Die Bedeutung der familiären Unterstützung

- Die Familie als Quelle emotionaler Sicherheit und bedingungsloser Akzeptanz
- Die Rolle der Ermutigung, um Stärken und Fähigkeiten hervorzuheben
- Konkrete Formen der Unterstützung: administrative Hilfe, Begleitung, aktives Zuhören

- Effektiv kommunizieren: ohne zu urteilen zuhören, Entscheidungen respektieren
- Das richtige Gleichgewicht zwischen Hilfe und Förderung der Unabhängigkeit finden

Lektion 3 - Lektion 3 - Isolation brechen und das Selbstwertgefühl fördern

- Das Risiko der Isolation für Erwachsene mit Unterschieden verstehen
- Soziale Kontakte durch verschiedene Aktivitäten aufrechterhalten und entwickeln
- Die Kraft, die kleinen täglichen Erfolge zu erkennen
- Wohlwollende und nicht wertende Umgebungen schaffen und fördern
- Sich auf Stärken und Talente konzentrieren, nicht nur auf Schwierigkeiten

MODULE 4

DYNSEO zur Begleitung eines autistischen Erwachsenen

3 Lektionen

Lektion 1 - Lektion 1 - Joe, Ihr Gehirncoach

- Präsentation von JOE: über 30 Spiele zur kognitiven Stimulation
- Wie JOE das Gedächtnis, die Aufmerksamkeit, die Sprache und die Logik trainiert
- Der urteilsfreie und drucklose Ansatz für das Lernen
- Spiele zur Entwicklung von Allgemeinwissen und zum Verstehen bildlicher Sprache
- Flexibilität, um alleine oder in Begleitung zu spielen, in eigenem Tempo

Lektion 2 - Lektion 2 - Clint, Dein Gehirn-Coach

- Einführung in Clint: über 30 Spiele zur kognitiven Stimulation
- Wie Clint an Gedächtnis, Aufmerksamkeit, Sprache und Logik arbeitet
- Remue-Méninges-Spiel: Sprichwörter üben, um Subtext zu verstehen
- Quizzle-Spiel: Allgemeinwissen aufbauen, während man an Interessensgebieten arbeitet
- Kurze, spielerische Spiele, die Engagement ohne Angst vor Misserfolg fördern

Lektion 3 - Lektion 3 - Clint, Dein Gehirntrainer

- Einführung in Clint: über 30 Spiele zur kognitiven Stimulation
- Der urteilsfreie, druckfreie Ansatz zum Lernen
- Sprichwörter üben, um Subtext und bildliche Sprache zu verstehen
- Flexibilität um alleine oder begleitet, in Ihrem eigenen Tempo zu spielen
- Kurze, spielerische Spiele zur Förderung von Engagement und Selbstvertrauen

MODULE 5

Abschlussquiz

1 Lektion

Lektion 1 - Abschlussquiz

- Überprüfung der erworbenen Kenntnisse über Autismus im Erwachsenenalter
- Bewertung der Fähigkeit, angepasste Unterstützungsstrategien anzuwenden
- Validierung des Verständnisses für respektvolle Begleitung
- Erhalt der Schulungsabschlussbescheinigung

Lehrmethoden

- E-Learning-Schulung zugänglich 24/7
- Selbstständiges Lernen in Ihrem eigenen Tempo
- Videos, praktische Übungen und interaktive Quizze
- Zugang zu digitalen Ressourcen und Werkzeugen
- Abschlussbescheinigung nach Validierung des Quiz
- Technischer Support und pädagogische Begleitung verfügbar