

# AVC: DE ZIEKTE BEGRIJPEN EN OPLOSSINGEN VINDEN VOOR HET DAGELIJKS LEVEN

## PRAKTISCHE GIDS VOOR HERSTEL EN BEGELEIDING NA EEN BEROERTE

Een training voor families, mantelzorgers en zorgprofessionals die een persoon na een beroerte ondersteunen

Begrijp, handel en ondersteun effectief in het dagelijks leven na een beroerte

<b>Duur :</b> 4 uur	<b>Modules :</b> 5 modules
<b>Lessen :</b> 10 lessen	<b>Doelgroep :</b> Families, mantelzorgers en zorgprofessionals
<b>Formaat :</b> 100 % online, asynchroon	<b>Aanbieder :</b> N° 11757351875
<b>Certificering :</b> Qualiopi	<b>Tarief :</b> Op aanvraag

[www.dynseo.com/nos-formations](http://www.dynseo.com/nos-formations) | [contact@dynseo.com](mailto:contact@dynseo.com) | 09 66 93 84 22

### Opleidingsbeschrijving

Deze praktische training biedt u alle kennis en tools om een persoon na een beroerte (CVA) te begrijpen en te begeleiden. U leert de verschillende soorten beroertes onderscheiden, waarschuwingssignalen herkennen en onmiddellijk te handelen. De cursus geeft concrete oplossingen om het huis veiliger te maken, de dagelijkse revalidatie te structureren en het sociale leven te behouden. U ontdekt hoe u cognitieve en motorische functies kunt stimuleren met eenvoudige oefeningen en digitale tools. Tot slot krijgt u strategieën voor positieve communicatie en ondersteuning van zowel de patiënt als de mantelzorger.

### Module-overzicht

<b>MODULE 1</b>	Begrijp de CVA	3 lessen
<b>MODULE 2</b>	De revalidatie in het dagelijks leven	3 lessen
<b>MODULE 3</b>	De rol van de omgeving	3 lessen
<b>MODULE 4</b>	DYNSEO om een persoon na een beroerte te begeleiden	1 les
<b>MODULE 5</b>	Eindquiz	Evaluatie

### Leerdoelen

#### Leerdoelen

- Verschillende soorten beroertes onderscheiden en de risicofactoren kennen
- Waarschuwingssignalen herkennen en onmiddellijk handelen volgens de GAS-regel
- Veelvoorkomende gevolgen identificeren: motoriek, taal, cognitie, geheugen en humeur
- Het huis veiliger maken met praktische aanpassingen
- Dagelijkse revalidatie structureren met eenvoudige en regelmatige oefeningen
- Cognitie en taal stimuleren met geheugenspellen en digitale hulpmiddelen
- Het sociale leven en de kwaliteit van leven behouden
- Positief communiceren en de mantelzorger effectief ondersteunen
- DYNSEO JOE gebruiken voor cognitieve stimulatie en voortgangscntrole

### Algemene informatie

<b>Duur</b>	4 uur
<b>Doelgroep</b>	Families, mantelzorgers, zorgprofessionals die personen na een beroerte begeleiden
<b>Vereisten</b>	Geen

<b>Tarief</b>	Op aanvraag - BTW niet van toepassing (artikel 261-4-4° van de CGI)
<b>Certificering</b>	Qualiopi - Attest van opleidingsbeëindiging
<b>Organisatie</b>	DYNSEO - Registratienummer activiteit: 11757351875

**Les 1 - Les 1 - Wat is een beroerte en de oorzaken ervan**

- Definitie van een beroerte (CVA): ischemisch versus hemorrhagisch
- Belangrijkste oorzaken en mechanismen van hersenbeschadiging
- Risicofactoren: hypertensie, diabetes, cholesterol, levensstijl
- Preventiemogelijkheden en modificeerbare factoren

**Les 2 - Les 2 - Veelvoorkomende gevolgen: motoriek, taal, geheugen**

- Motorische gevolgen: hemiplegie, spierzwakte en coördinatieproblemen
- Taalstoornissen: afasie, spraakproblemen en begripsmoeilijkheden
- Cognitieve gevolgen: geheugen, aandacht en executieve functies
- Andere effecten: zicht, gevoeligheid, emotionele veranderingen en stemming

**Les 3 - Les 3 - De eerste tekenen en de urgentie om te handelen**

- De GAS-regel herkennen: Gezicht-Arm-Spraak
- Andere waarschuwingssignalen en symptomen
- TIA (transient ischemic attack) en het belang ervan
- Onmiddellijk handelen: bel 15 of 112 zonder uitstel
- Het tijdvenster voor effectieve behandeling

**Les 1 - Les 1 - Eenvoudige oefeningen en cognitieve stimulatie**

- Motorische oefeningen: mobiliteit, coördinatie en balans
- Geleidelijke opbouw van fysieke activiteiten en lopen
- Cognitieve stimulatie: geheugenspellen, puzzels en lezen
- Taalstimulatie: eenvoudige woorden, muziek en zingen
- Gebruik van visuele en digitale hulpmiddelen

**Les 2 - Les 2 - Inrichting van de woning en de routine**

- Het huis veiliger maken: steunen, leuning en antislipmatten
- Verlichting verbeteren: nachtlampjes en heldere zones
- Gangen vrijhouden en toegankelijke voorwerpen plaatsen
- De dag structureren: taken splitsen en prioriteiten stellen
- Afwisselen tussen inspanning en rust voor optimaal herstel

**Les 3 - Les 3 - Het bevorderen van de terugkeer naar een sociaal leven**

- Het belang van sociale contacten voor herstel en welzijn
- Korte en regelmatige uitjes organiseren
- Deelname aan verenigingen en steungroepen voor patiënten
- Isolatie bestrijden en connecties behouden
- Activiteiten aanpassen aan de mogelijkheden van de persoon

**Les 1 - Les 1 - De ervaringen van naasten en zorgverleners**

- Getuigenissen van families en mantelzorgers
- Veelvoorkomende uitdagingen en emotionele impact
- Strategieën om met stress en vermoeidheid om te gaan
- Het belang van ondersteuning en het delen van ervaringen

**Les 2 - Les 2 - Samen de kwaliteit van leven behouden**

- De kwaliteit van leven voor patiënt en mantelzorger bewaken
- Realistische doelen stellen en vieringen van kleine overwinningen
- Hulp accepteren en taken delegeren
- Tijd voor jezelf behouden en grenzen stellen
- Toegang tot steun- en ademhalingsdiensten

### Les 3 - Les 3 - Positieve communicatie bevorderen

- Korte en duidelijke berichten gebruiken
- Non-verbale communicatie: gebaren, blikken en aanraking
- Aanmoedigingen en positieve feedback geven
- De emoties van iedereen erkennen en valideren
- Geduld en empathie cultiveren in dagelijkse interacties

#### MODULE 4

#### DYNSEO om een persoon na een beroerte te begeleiden

1 les

### Les 1 - Les 1 - JOE, uw hersentrainer

- Ontdekking van de JOE-app: 30+ spellen voor cognitieve stimulatie
- Gebieden die worden gestimuleerd: geheugen, aandacht, logica en taal
- De voortgang volgen en activiteiten aanpassen aan het niveau
- Praktische tips voor dagelijks gebruik
- Integratie van JOE in de revalidatieroutine

#### MODULE 5

#### Eindquiz

Evaluatie

## Lesmethoden

---

- Online training, toegankelijk 24/7 vanaf elk apparaat
- Video's, praktische handleidingen en downloadbare hulpmiddelen
- Concrete casestudies en toepassingsscenario's
- Interactieve oefeningen en kennistests
- Certificaat van voltooiing na het succesvol afronden van de eindquiz
- Toegang tot DYNSEO tools en voortgangscontrole