

ICTUS E AFASIA:

COME COMUNICARE IN MODO DIVERSO CON IL TUO CARO

Formazione per famiglie e cari di persone colpite da ictus con disturbi del linguaggio

Strumenti concreti per mantenere il legame affettivo nonostante l'afasia

Durata : 2 ore	Moduli : 4 moduli
Lezioni : 16 lezioni	Destinatari : Famiglie e cari di persone afasiche
Formato : 100 % online, asincrono	Organismo : N° 11757351875
Certificazione : Qualiopi	Tariffa : Su preventivo

www.dynseo.com/nos-formations | contact@dynseo.com | 09 66 93 84 22

Descrizione della formazione

Questo corso di 2 ore è rivolto alle famiglie e ai cari di una persona che ha subito un ictus e presenta disturbi del linguaggio come l'afasia o la disartria. L'afasia è una delle conseguenze più destabilizzanti: la persona non trova più le parole, non parla più, o dice cose incoerenti. Non si tratta di un problema di memoria o di comprensione, ma di un disturbo specifico del linguaggio che richiede di adattare il proprio modo di comunicare. Questo corso fornisce strumenti concreti per continuare a comunicare, comprendersi e mantenere il legame affettivo nonostante i disturbi. Imparerete ad adattare la vostra comunicazione quotidiana preservando la dignità e l'autonomia del vostro caro.

Sommario dei moduli

MODULE 1	Comprendere l'afasia	4 lezioni
MODULE 2	Adattare il proprio modo di comunicare	4 lezioni
MODULE 3	La vita quotidiana con una persona afasica	4 lezioni
MODULE 4	Voi, in quanto familiari	4 lezioni

Obiettivi pedagogici

Obiettivi pedagogici

- Comprendere cos'è l'afasia e la disartria e come si differenziano
- Conoscere le emozioni vissute dalla persona afasica e dal suo entourage
- Padroneggiare le tecniche di comunicazione adattata e i supporti alternativi
- Evitare gli errori più frequenti nella comunicazione quotidiana
- Mantenere il legame affettivo e includere il proprio caro nelle decisioni
- Trovare supporto e preservare il proprio benessere come caregiver

Informazioni generali

Durata	2 ore
Pubblico destinatario	Famiglie, coniugi, figli e cari di persone che hanno subito un ictus con disturbi del linguaggio (afasia, disartria)
Prerequisiti	Nessuno
Tariffa	Su preventivo - IVA non applicabile (articolo 261-4-4° del CGI)
Certificazione	Qualiopi - Attestato di fine formazione
Organismo	DYNSEO - N° di dichiarazione di attività: 11757351875

Lezione 1 - Che cos'è esattamente l'afasia?

- Definizione: un disturbo del linguaggio causato da una lesione cerebrale
- Differenza con demenza, sordità e problemi intellettuali
- Le diverse forme: afasia di Broca, Wernicke e globale
- Perché alcune parole ritornano e altre scompaiono

Lezione 2 - Ciò che vive il tuo caro con l'afasia

- La frustrazione di comprendere senza poter rispondere
- La vergogna e il ritiro sociale
- Le emozioni intatte anche quando mancano le parole
- L'impatto quando si parla al suo posto o viene ignorato

Lezione 3 - La disartria — quando le parole sono sfocate

- Differenza tra afasia e disartria: linguaggio intatto ma parlato alterato
- Difficoltà di articolazione, volume e velocità
- Strategie per comprendere un discorso difficile
- L'importanza di non fingere di capire

Lezione 4 - L'evoluzione possibile dell'afasia

- Il recupero del linguaggio: possibilità e tempi necessari
- Il ruolo della stimolazione quotidiana
- Come sostenere il lavoro del logopedista a casa
- Accettare una comunicazione diversa senza aspettare il ritorno al passato

Lezione 1 - Le regole fondamentali della comunicazione adattata

- Parlare lentamente, chiaramente, con frasi brevi e semplici
- Una sola informazione alla volta per non sovraccaricare
- Lasciare tempo senza finire le frasi al posto del proprio caro
- Mantenere il contatto visivo e usare le espressioni del viso

Lezione 2 - I supporti alternativi per comunicare

- Gestii naturali: mostrare, mimare, indicare
- Immagini e pittogrammi: creazione e uso semplice
- Tabelle di comunicazione per le esigenze quotidiane
- Applicazioni digitali di aiuto alla comunicazione (IL MIO DIZIONARIO)

Lezione 3 - Gli errori più frequenti delle famiglie

- Parlare troppo veloce o troppo forte come se fosse sorda
- Porre domande chiuse senza lasciare tempo di rispondere
- Escludere la persona parlando di lei alla terza persona
- Correggere sistematicamente scoraggiando i tentativi

Lezione 4 - Mantenere conversazioni nonostante i disturbi

- Come avviare uno scambio quando il proprio caro non prende iniziativa
- Parlare di argomenti familiari con emozioni positive
- Convalidare ciò che si comprende senza pretese
- La conversazione come cura: continuare a parlare anche senza risposta

Lezione 1 - I momenti quotidiani più difficili

- I pasti: comunicare le preferenze alimentari
- Le cure: spiegare e raccogliere il consenso
- Le uscite e le visite: preparare il proprio caro e gli altri

- La notte: comunicare dolore o disagio quando mancano le parole

Lezione 2 - Includere il tuo caro nelle decisioni

- Perché l'esclusione aggrava la depressione e il ritiro
- Tecniche per raccogliere la scelta: sì/no, immagini, gesti
- Decisioni quotidiane: lasciargli il controllo su pasti, attività, visite
- Coinvolgere il proprio caro nelle decisioni importanti

Lezione 3 - Gestire lo sguardo degli altri

- Le reazioni goffe dell'entourage e dei professionisti
- Come spiegare l'afasia semplicemente
- Proteggere senza sovraprotteggere in pubblico
- Associazioni e gruppi di parola per le famiglie

Lezione 4 - Prendersi cura della relazione affettiva

- L'amore e l'amicizia non passano solo attraverso le parole
- Canali preservati: sguardo, tocco, musica, umorismo
- Trovare nuovi rituali di complicità adattati
- Mantenere momenti di vita ordinaria oltre l'afasia

MODULE 4

Voi, in quanto familiari

4 lezioni

Lezione 1 - Ciò che vivi, anche tu

- Il lutto per la comunicazione di prima: una perdita reale
- La solitudine di fronte a una persona che non può più dialogare
- Il senso di colpa quando si perde la pazienza
- Riconoscere l'esaurimento comunicativo: è normale

Lezione 2 - Trovare supporto e risorse

- Associazioni dedicate: France AVC, associazioni locali
- Gruppi di parola per le famiglie
- Supporto psicologico per i caregiver senza colpa
- Professionisti che possono aiutare: logopedista, assistente sociale, psicologo

Lezione 3 - Organizzare i relais e evitare l'isolamento

- Perché non puoi essere l'unico interlocutore
- Coinvolgere altri membri della famiglia
- Ausiliari di vita formati per una comunicazione adeguata
- Attività collettive per persone afasiche

Lezione 4 - Mantenere la speranza senza farsi false promesse

- Ciò che la scienza dice sul recupero del linguaggio
- Testimonianze di famiglie che hanno trovato un nuovo modo di comunicare
- Accettare una nuova normalità senza rinunciare a progredire
- Celebrare le piccole vittorie: ogni parola ritrovata conta

Modalità pedagogiche

- Formazione online accessibile 24/7 tramite piattaforma dedicata
- Contenuti video, schede pratiche e strumenti scaricabili
- Esempi concreti e testimonianze di famiglie
- Supporti di comunicazione pronti all'uso da stampare
- Accesso illimitato ai contenuti per 12 mesi
- Possibilità di formazione personalizzata su richiesta