

AVC E AFASIA:

COMO SE COMUNICAR DE OUTRA FORMA COM SEU ENTE QUERIDO

Formação destinada às famílias e aos próximos de uma pessoa que teve um AVC e apresenta distúrbios da linguagem

Ferramentas concretas para manter o vínculo afetivo apesar dos distúrbios da linguagem

Duração : 2 horas	Módulos : 4 módulos
Lições : 16 lições	Público : Famílias e próximos de pessoas com afasia pós-AVC
Formato : 100 % online, assíncrono	Organismo : N° 11757351875
Certificação : Qualiopi	Preço : Sob orçamento

www.dynseo.com/nos-formations | contact@dynseo.com | 09 66 93 84 22

Descrição da formação

A afasia é uma das sequelas mais desestabilizadoras do AVC para o entorno: a pessoa não encontra mais as palavras, não fala mais, ou diz coisas incoerentes. Não se trata de um problema de memória, nem de compreensão — é um distúrbio da linguagem específico, que requer a adaptação da forma de comunicar. Esta formação fornece às famílias ferramentas concretas para continuar a trocar, a entender-se e a manter o vínculo afetivo, apesar dos distúrbios. Você aprenderá a compreender o que seu ente querido vive, a adaptar sua comunicação, a gerir o cotidiano e a cuidar de si mesmo enquanto cuidador.

Resumo dos módulos

MODULE 1	Compreender a afasia	4 lições
MODULE 2	Adaptar a sua forma de comunicar	4 lições
MODULE 3	O cotidiano com uma pessoa afásica	4 lições
MODULE 4	Você, como familiar	4 lições

Objetivos pedagógicos

Objetivos pedagógicos

- Compreender o que é a afasia e a disartria, e o que seu ente querido vive
- Adaptar sua forma de comunicar com técnicas concretas e suportes alternativos
- Gerir os momentos do cotidiano e incluir seu ente querido nas decisões
- Cuidar da relação afetiva e encontrar apoio enquanto cuidador

Informações gerais

Duração	2 horas
Público visado	Famílias e próximos de uma pessoa que teve um AVC e apresenta distúrbios da linguagem (afasia, disartria)
Pré-requisitos	Nenhum
Tarifa	Sob orçamento – IVA não aplicável (artigo 261-4-4° do CGI)
Certificação	Qualiopi – Certificado de conclusão de formação
Organismo	DYNSEO – N° de declaração de atividade: 11757351875

Lição 1 - O que é a afasia exatamente?

- Definição simples: um distúrbio da linguagem causado por uma lesão cerebral
- O que a afasia não é: não é uma demência, não é uma surdez, não é um problema intelectual
- As diferentes formas: afasia de Broca (produção), Wernicke (compreensão), global
- Por que algumas palavras voltam e outras desaparecem completamente

Lição 2 - O que o seu ente querido vive com a afasia

- A frustração de compreender sem poder responder
- A vergonha e o evitamento social: por que seu ente querido se fecha
- As emoções intactas mesmo quando as palavras estão ausentes
- O que seu ente querido sente quando falam por ele ou o ignoram

Lição 3 - A disartria — quando as palavras são confusas

- Diferença entre afasia e disartria: a linguagem está intacta, a fala está alterada
- Por que seu ente querido tem dificuldade em articular, regular seu volume ou seu ritmo
- O que você pode fazer para entender melhor uma fala difícil
- Não fingir que entende: as consequências na relação

Lição 4 - A evolução possível da afasia

- A recuperação da linguagem: o que é possível, o que leva tempo
- O papel da estimulação diária na recuperação da linguagem
- O que faz o fonoaudiólogo e como você pode apoiar esse trabalho em casa
- Aceitar uma comunicação diferente sem esperar o retorno ao "como antes"

Lição 1 - As regras fundamentais da comunicação adaptada

- Falar devagar, claramente, com frases curtas e simples
- Uma única informação de cada vez: não sobrecarregar
- Deixar tempo: não terminar as frases no lugar do seu ente querido
- Manter o contato visual e usar as expressões faciais

Lição 2 - Os suportes alternativos para comunicar

- Os gestos naturais: mostrar, imitar, apontar
- As imagens e pictogramas: como criá-los e usá-los de forma simples
- Os quadros de comunicação: para as necessidades do dia a dia
- As aplicações digitais de ajuda à comunicação (MEU DICIONÁRIO)

Lição 3 - Os erros mais frequentes das famílias

- Falar muito rápido ou muito alto como se a pessoa fosse surda
- Fazer perguntas fechadas sem deixar tempo para responder
- Excluir a pessoa das conversas falando dela na terceira pessoa
- Corrigir sistematicamente os erros de linguagem e desencorajar as tentativas

Lição 4 - Manter conversas apesar das dificuldades

- Como iniciar uma troca quando o seu ente querido não toma mais a iniciativa
- Falar sobre assuntos conhecidos, familiares, que tragam emoções positivas
- Validar o que se entendeu sem pretender ter compreendido tudo
- A conversa como cuidado: por que continuar a falar mesmo sem resposta

Lição 1 - Os momentos do cotidiano mais difíceis

- As refeições: como comunicar sobre as preferências alimentares
- Os cuidados: como explicar e obter o consentimento
- As saídas e as visitas: preparar o seu ente querido e os outros

- A noite: comunicar sobre a dor ou o desconforto quando as palavras faltam

Lição 2 - Incluir seu ente querido nas decisões

- Por que a exclusão das decisões agrava a depressão e o isolamento
- Técnicas para coletar a escolha de uma pessoa afásica: sim/não, imagens, gestos
- As decisões do dia a dia: refeições, atividades, visitas — deixá-lo no controle
- As decisões importantes: como envolver seu ente querido apesar das dificuldades

Lição 3 - Gerir o olhar dos outros

- As reações desajeitadas do entorno, dos comerciantes, dos cuidadores
- Como explicar a afasia de forma simples a alguém que não conhece
- Proteger seu ente querido sem superprotegê-lo em público
- Associações e grupos de apoio para famílias de pessoas afásicas

Lição 4 - Cuidar da relação afetiva

- O amor e a amizade não passam apenas pelas palavras
- Os canais de comunicação preservados: olhar, toque, música, humor
- Encontrar novos rituais de cumplicidade adaptados às dificuldades
- Não deixar a afasia invadir toda a relação: manter momentos de vida ordinária

MODULE 4

Você, como familiar

4 lições

Lição 1 - O que você vive, você também

- A perda da comunicação de antes: é uma perda real, não um capricho
- A solidão do cuidador diante de uma pessoa que já não pode realmente dialogar
- A culpa quando se perde a paciência ou quando não se tem mais vontade de comunicar
- Reconhecer o esgotamento comunicacional: é normal, não é vergonhoso

Lição 2 - Encontrar apoio e recursos

- As associações dedicadas à afasia: France AVC, associações locais
- Os grupos de conversa para as famílias: por que ir mesmo que "se esteja a sair"
- O apoio psicológico para os cuidadores: acessá-lo sem culpa
- Os profissionais que podem ajudá-lo: fonoaudiólogo, assistente social, psicólogo

Lição 3 - Organizar os apoios e evitar o isolamento

- Por que você não pode ser o único interlocutor do seu ente querido
- Envolver outros membros da família na comunicação
- Os auxiliares de vida treinados na comunicação adaptada
- Atividades coletivas para pessoas afásicas: quebrar o isolamento

Lição 4 - Manter a esperança sem fazer falsas promessas

- O que a ciência diz sobre a recuperação da linguagem após um AVC
- Depoimentos de famílias que encontraram um novo modo de comunicação
- Aceitar uma nova normalidade sem renunciar a progredir
- As pequenas vitórias a serem celebradas: cada palavra recuperada é uma vitória

Modalidades pedagógicas

- Formação 100% online, acessível 24h/24
- Vídeos curtos, fichas práticas e exercícios de aplicação
- Suporte pedagógico por e-mail
- Certificado de conclusão de formação