

# AVC EN AFASIE: HOE ANDERS TE COMMUNICEREN MET UW NAASTE

Voor families en naasten van een persoon die een beroerte heeft gehad en taalstoornissen vertoont

Leer communiceren ondanks afasie en de affectieve band behouden

|   |  |
|---|--|
| <b>Duur</b> : 2 uur                       | <b>Modules</b> : 4 modules                                 |
| <b>Lessen</b> : 16 lessen                 | <b>Doelgroep</b> : Families en naasten van afasiepatiënten |
| <b>Formaat</b> : 100 % online, asynchroon | <b>Aanbieder</b> : N° 11757351875                          |
| <b>Certificering</b> : Qualiopi           | <b>Tarief</b> : Op aanvraag                                |

[www.dynseo.com/nos-formations](http://www.dynseo.com/nos-formations) | [contact@dynseo.com](mailto:contact@dynseo.com) | 09 66 93 84 22

## Opleidingsbeschrijving

Deze training biedt families van mensen met afasie na een beroerte concrete hulpmiddelen om de communicatie te behouden. Afasie is een van de meest ontregelende gevolgen: de persoon vindt zijn woorden niet meer, spreekt niet meer, of zegt onsamenhangende dingen. Het is geen geheugen- of begripsprobleem, maar een specifieke taalstoornis die aanpassing vereist. U leert afasie begrijpen, uw communicatiestijl aanpassen, het dagelijks leven organiseren en voor uzelf zorgen als mantelzorger. Met praktische technieken, alternatieve communicatiemiddelen en getuigenissen kunt u een nieuwe manier van communiceren vinden die de affectieve band behoudt.

## Module-overzicht

|                 |  |          |
|-----------------|--|----------|
| <b>MODULE 1</b> | Afasie begrijpen                           | 4 lessen |
| <b>MODULE 2</b> | Aanpassen van zijn communicatiestijl       | 4 lessen |
| <b>MODULE 3</b> | Het dagelijks leven met een afasie-patiënt | 4 lessen |
| <b>MODULE 4</b> | U, als naaste                              | 4 lessen |

## Leerdoelen

### Leerdoelen

- Begrijpen wat afasie is en hoe het uw naaste beïnvloedt
- Uw communicatiestijl aanpassen met concrete technieken
- Alternatieve communicatiemiddelen gebruiken (gebaren, afbeeldingen, pictogrammen)
- De meest voorkomende fouten in communicatie met afasiepatiënten vermijden
- Het dagelijks leven organiseren en uw naaste bij beslissingen betrekken
- De affectieve relatie behouden ondanks de taalstoornissen
- Voor uzelf zorgen als mantelzorger en ondersteuning vinden

## Algemene informatie

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Duur</b>          | 2 uur  |
| <b>Doelgroep</b>     | Families en naasten van personen met afasie na een beroerte        |
| <b>Vereisten</b>     | Geen   |
| <b>Tarief</b>        | Op offerte - BTW niet van toepassing (artikel 261-4-4° van de CGI) |
| <b>Certificering</b> | Qualiopi - Certificaat van voltooiing van de training              |
| <b>Organisatie</b>   | DYNSEO - Registratienummer activiteit: 11757351875                 |

**Les 1 - Wat is afasie precies?**

- Eenvoudige definitie: een taalstoornis veroorzaakt door een hersenletsel
- Wat afasie niet is: geen dementie, geen doofheid, geen intellectueel probleem
- De verschillende vormen: afasie van Broca, Wernicke, globaal
- Waarom sommige woorden terugkomen en andere volledig verdwijnen

**Les 2 - Wat uw naaste met afasie meemaakt**

- De frustratie van begrijpen zonder te kunnen antwoorden
- De schaamte en sociale vermijding: waarom uw naaste zich afsluit
- De emoties intact zelfs wanneer de woorden ontbreken
- Wat uw naaste voelt wanneer er voor hem of haar gesproken wordt

**Les 3 - Dysartrie — wanneer de woorden vaag zijn**

- Verschil tussen afasie en dysartrie: de taal is intact, de spraak is aangetast
- Waarom uw naaste moeite heeft met articuleren en volume regelen
- Wat u kunt doen om een moeilijke spraak beter te begrijpen
- Niet doen alsof u begrijpt: de gevolgen voor de relatie

**Les 4 - De mogelijke evolutie van afasie**

- Het herstel van de taal: wat mogelijk is, wat tijd kost
- De rol van dagelijkse stimulatie in het taalherstel
- Wat de logopedist doet en hoe u dit werk thuis kunt ondersteunen
- Een andere communicatie accepteren zonder te wachten op terugkeer naar voorheen

**Les 1 - De fundamentele regels van aangepaste communicatie**

- Spreek langzaam, duidelijk, met korte en eenvoudige zinnen
- Eén informatie tegelijk: niet overbelasten
- Geef tijd: niet de zinnen afmaken voor uw naaste
- Onderhoud oogcontact en gebruik gezichtsuitdrukkingen

**Les 2 - Alternatieve communicatiemiddelen**

- Natuurlijke gebaren: tonen, nadoen, wijzen
- Afbeeldingen en pictogrammen: hoe ze eenvoudig te maken en te gebruiken
- Communicatietabellen voor de dagelijkse behoeften
- Digitale applicaties ter ondersteuning van de communicatie (MIJN WOORDENBOEK)

**Les 3 - De meest voorkomende fouten van gezinnen**

- Te snel of te luid spreken alsof de persoon doof is
- Gesloten vragen stellen zonder tijd te geven om te antwoorden
- De persoon uitsluiten door over hem of haar in de derde persoon te spreken
- Systematisch taalfouten corrigeren en pogingen ontmoedigen

**Les 4 - Gesprekken onderhouden ondanks de stoornissen**

- Hoe een gesprek te beginnen wanneer uw naaste geen initiatief meer neemt
- Praat over bekende onderwerpen die positieve emoties oproepen
- Bevestig wat je begrepen hebt zonder te pretenderen alles te begrijpen
- Het gesprek als zorg: waarom blijven praten, zelfs zonder antwoord

**Les 1 - De moeilijkste momenten van het dagelijks leven**

- Maaltijden: hoe communiceren over voedselvoorkeuren
- Zorg: hoe uitleggen en toestemming vragen
- Uitstapjes en bezoeken: uw naaste en anderen voorbereiden

- De nacht: communiceren over pijn wanneer de woorden ontbreken

## Les 2 - Betrek uw naaste bij de beslissingen

- Waarom uitsluiting van beslissingen de depressie verergert
- Technieken om de keuze te verzamelen: ja/nee, afbeeldingen, gebaren
- Dagelijkse beslissingen: maaltijden, activiteiten — hem/haar de leiding geven
- Belangrijke beslissingen: hoe uw naaste te betrekken ondanks stoornissen

## Les 3 - Omgaan met de blik van anderen

- De onhandige reacties van de omgeving, handelaren, zorgverleners
- Hoe leg je afasie eenvoudig uit aan iemand die het niet kent
- Bescherm uw naaste zonder hem of haar in het openbaar te overbeschermen
- Verenigingen en praatgroepen voor families van mensen met afasie

## Les 4 - Zorg voor de affectieve relatie

- Liefde en vriendschap gaan niet alleen via woorden
- Bewaarde communicatiekanalen: blik, aanraking, muziek, humor
- Nieuwe rituelen van complexiteit vinden aangepast aan de stoornissen
- Laat de afasie de hele relatie niet overnemen: behoud momenten van gewoon leven

## MODULE 4

## U, als naaste

4 lessen

### Les 1 - Wat u ook meemaakt

- Het verlies van de communicatie van vroeger: het is een reëel verlies
- De eenzaamheid van de zorgverlener tegenover een persoon die niet meer kan dialogen
- De schuldgevoelens wanneer je je geduld verliest
- Het erkennen van communicatieve uitputting: het is normaal, niet beschamend

### Les 2 - Ondersteuning en middelen vinden

- De verenigingen die zich inzetten voor afasie: France AVC, lokale verenigingen
- Praatgroepen voor families: waarom erheen gaan, zelfs als je eruit komt
- Psychologische ondersteuning voor mantelzorgers: toegang zonder schuldgevoel
- Professionals die kunnen helpen: logopedist, maatschappelijk werker, psycholoog

### Les 3 - Organiseren van de relais en isolement vermijden

- Waarom u niet de enige gesprekspartner van uw naaste kunt zijn
- Andere familieleden betrekken bij de communicatie
- Zorgverleners opgeleid in aangepaste communicatie
- Collectieve activiteiten voor afasiepatiënten: isolement doorbreken

### Les 4 - Houd hoop zonder valse beloftes te doen

- Wat de wetenschap zegt over het herstel van de taal na een beroerte
- Getuigenissen van families die een nieuwe communicatiemethode hebben gevonden
- Een nieuwe normaliteit accepteren zonder op te geven om vooruitgang te boeken
- De kleine overwinningen vieren: elk herwonnen woord is een overwinning

## Lesmethoden

- Training online te volgen op uw eigen tempo
- Videolessen en praktische demonstraties
- Downloadbare hulpmiddelen: communicatietabellen, pictogrammen, praktische fiches
- Concrete voorbeelden en getuigenissen van families
- Toegang tot aanvullende bronnen en verenigingen
- Certificaat van voltooiing aan het einde van de training