

SCHLAGANFALL UND APHASIE:

WIE SIE ANDERS MIT IHREM ANGEHÖRIGEN KOMMUNIZIEREN KÖNNEN

Eine Schulung für Familien und Angehörige einer Person mit Sprachstörungen nach einem Schlaganfall

Lernen Sie, trotz Aphasie die emotionale Bindung aufrechtzuerhalten und weiterhin zu kommunizieren

Dauer : 2 Stunden	Module : 4 Module
Lektionen : 16 Lektionen	Zielgruppe : Familien und Angehörige von Schlaganfall-Betroffenen mit Aphasie
Format : 100 % online, asynchron	Anbieter : N° 11757351875
Zertifizierung : Qualiopi	Preis : Auf Anfrage

www.dynseo.com/nos-formations | contact@dynseo.com | 09 66 93 84 22

Beschreibung der Schulung

Diese 2-stündige Schulung richtet sich an Familien und Angehörige einer Person, die einen Schlaganfall hatte und Sprachstörungen (Aphasie, Dysarthrie) aufweist. Die Aphasie ist eine der destabilisierendsten Folgen für das Umfeld: Die Person findet ihre Worte nicht mehr, spricht nicht mehr oder sagt inkohärente Dinge. Es handelt sich nicht um ein Gedächtnis- oder Verständnisproblem – es ist eine spezifische Sprachstörung, die erfordert, dass man seine Art der Kommunikation anpasst. Diese Schulung gibt den Familien konkrete Werkzeuge an die Hand, um weiterhin miteinander zu kommunizieren, sich zu verstehen und die emotionale Bindung trotz der Störungen aufrechtzuerhalten. Sie lernen, die verschiedenen Formen der Aphasie zu verstehen, Kommunikationsstrategien anzupassen und den Alltag mit einer aphasischen Person zu bewältigen.

Modulübersicht

MODULE 1	Aphasie verstehen	4 Lektionen
MODULE 2	Die Art und Weise, wie man kommuniziert, anpassen	4 Lektionen
MODULE 3	Der Alltag mit einer aphasischen Person	4 Lektionen
MODULE 4	Sie, als Angehöriger	4 Lektionen

Lernziele

Lernziele

- Die verschiedenen Formen der Aphasie und Dysarthrie verstehen
- Angepasste Kommunikationstechniken für den Alltag erlernen
- Alternative Kommunikationshilfen kennenlernen und einsetzen
- Die emotionale Beziehung trotz Sprachstörungen pflegen
- Als Angehöriger Unterstützung finden und Isolation vermeiden

Allgemeine Informationen

Dauer	2 Stunden
Zielpublikum	Familien und Angehörige von Personen mit Aphasie oder Dysarthrie nach einem Schlaganfall
Voraussetzungen	Keine
Preis	Auf Anfrage - MwSt. nicht anwendbar (Artikel 261-4-4° des CGI)
Zertifizierung	Qualiopi - Teilnahmebescheinigung
Bildungseinrichtung	DYNSEO - Tätigkeitserklärungsnummer: 11757351875

Lektion 1 - Lektion 1 - Was ist Aphasie genau?

- Einfache Definition: eine Sprachstörung, die durch eine Gehirnverletzung verursacht wird
- Was Aphasie nicht ist: keine Demenz, keine Taubheit, kein intellektuelles Problem
- Die verschiedenen Formen: Broca-Aphasie (Produktion), Wernicke-Aphasie (Verständnis), globale Aphasie
- Warum einige Wörter zurückkommen und andere vollständig verschwinden

Lektion 2 - Lektion 2 - Was Ihr Angehöriger mit Aphasie erlebt

- Die Frustration, zu verstehen, ohne antworten zu können
- Die Scham und die soziale Vermeidung: warum sich Ihr Angehöriger zurückzieht
- Die Emotionen bleiben intakt, auch wenn die Worte fehlen
- Was Ihr Angehöriger empfindet, wenn man an seiner Stelle spricht oder ihn ignoriert

Lektion 3 - Lektion 3 - Die Dysarthrie – wenn die Wörter verschwommen sind

- Unterschied zwischen Aphasie und Dysarthrie: die Sprache ist intakt, die Aussprache ist beeinträchtigt
- Warum Ihr Angehöriger Schwierigkeiten hat, zu artikulieren, sein Volumen oder seine Sprechgeschwindigkeit zu regulieren
- Was Sie tun können, um eine schwierige Sprache besser zu verstehen
- Nicht so tun, als ob man versteht: die Folgen für die Beziehung

Lektion 4 - Lektion 4 - Die mögliche Entwicklung der Aphasie

- Die Wiedererlangung der Sprache: was möglich ist, was Zeit braucht
- Die Rolle der täglichen Stimulation bei der sprachlichen Wiedererlangung
- Was die Logopädin macht und wie Sie diese Arbeit zu Hause unterstützen können
- Eine andere Kommunikation akzeptieren, ohne auf die Rückkehr zum "wie früher" zu warten

Lektion 1 - Lektion 1 - Die grundlegenden Regeln der angepassten Kommunikation

- Langsam, klar und mit kurzen, einfachen Sätzen sprechen
- Immer nur eine Information auf einmal: nicht überladen
- Zeit lassen: die Sätze nicht anstelle Ihres Angehörigen beenden
- Augenkontakt halten und Gesichtsausdrücke verwenden

Lektion 2 - Lektion 2 - Alternative Kommunikationshilfen

- Die natürlichen Gesten: zeigen, nachahmen, deuten
- Die Bilder und Piktogramme: wie man sie einfach erstellt und verwendet
- Die Kommunikationstafeln: für die Bedürfnisse des Alltags
- Die digitalen Anwendungen zur Unterstützung der Kommunikation (MEIN WÖRTERBUCH)

Lektion 3 - Lektion 3 - Die häufigsten Fehler der Familien

- Zu schnell oder zu laut sprechen, als ob die Person taub wäre
- Geschlossene Fragen stellen, ohne Zeit zum Antworten zu lassen
- Die Person aus Gesprächen ausschließen, indem man in der dritten Person über sie spricht
- Systematisch Sprachfehler korrigieren und Versuche entmutigen

Lektion 4 - Lektion 4 - Gespräche trotz Störungen aufrechterhalten

- Wie man ein Gespräch initiiert, wenn Ihr Angehöriger nicht mehr die Initiative ergreift
- Über bekannte, vertraute Themen sprechen, die positive Emotionen hervorrufen
- Bestätigen, was man verstanden hat, ohne zu behaupten, alles erfasst zu haben
- Das Gespräch als Pflege: Warum man auch ohne Antwort weiterreden sollte

Lektion 1 - Lektion 1 - Die schwierigsten Momente im Alltag

- Die Mahlzeiten: wie man über die Essensvorlieben kommuniziert
- Die Pflege: wie man erklärt und die Zustimmung einholt
- Die Ausflüge und Besuche: bereiten Sie Ihren Angehörigen und die anderen vor

- Die Nacht: über Schmerzen oder Unbehagen kommunizieren, wenn die Worte fehlen

Lektion 2 - Lektion 2 - Beziehen Sie Ihre Angehörigen in die Entscheidungen ein

- Warum die Ausgrenzung von Entscheidungen die Depression und den Rückzug verschärft
- Techniken zur Erfassung der Wahl einer aphasischen Person: ja/nein, Bilder, Gesten
- Die alltäglichen Entscheidungen: Mahlzeiten, Aktivitäten, Besuche — ihm die Entscheidung überlassen
- Die wichtigen Entscheidungen: wie man Ihren Angehörigen trotz der Störungen einbezieht

Lektion 3 - Lektion 3 - Den Blick der anderen managen

- Die ungeschickten Reaktionen des Umfelds, der Händler, der Pflegekräfte
- Wie erklärt man Aphasie einfach jemandem, der es nicht kennt
- Schützen Sie Ihren Angehörigen, ohne ihn in der Öffentlichkeit zu überbeschützen
- Vereine und Selbsthilfegruppen für die Familien von aphasischen Personen

Lektion 4 - Lektion 4 - Die emotionale Beziehung pflegen

- Liebe und Freundschaft gehen nicht nur durch Worte
- Die bewährten Kommunikationskanäle: Blick, Berührung, Musik, Humor
- Neue Rituale der Vertrautheit finden, die an die Störungen angepasst sind
- Die Aphasie nicht die gesamte Beziehung überhandnehmen lassen: Momente des normalen Lebens bewahren

MODULE 4

Sie, als Angehöriger

4 Lektionen

Lektion 1 - Lektion 1 - Was Sie auch erleben

- Die Trauer um die Kommunikation von früher: es ist ein echter Verlust, kein Launen
- Die Einsamkeit des Helfers im Angesicht einer Person, die nicht mehr wirklich dialogieren kann
- Die Schuld, wenn man die Geduld verliert oder keine Lust mehr hat zu kommunizieren
- Das Erkennen der kommunikativen Erschöpfung: es ist normal, nicht beschämend

Lektion 2 - Lektion 2 - Unterstützung und Ressourcen finden

- Die Vereine, die sich der Aphasie widmen: France AVC, lokale Vereine
- Die Selbsthilfegruppen für Familien: Warum man auch hingehen sollte, wenn man "zurechtkommt"
- Die psychologische Unterstützung für Angehörige: Zugang ohne Schuldgefühl
- Die Fachleute, die Ihnen helfen können: Logopäde, Sozialarbeiter, Psychologe

Lektion 3 - Lektion 3 - Relais organisieren und Isolation vermeiden

- Warum Sie nicht der einzige Ansprechpartner für Ihren Angehörigen sein können
- Einbeziehung anderer Familienmitglieder in die Kommunikation
- Die geschulten Lebenshelfer für angepasste Kommunikation
- Kollektive Aktivitäten für aphasische Personen: Isolation durchbrechen

Lektion 4 - Lektion 4 - Hoffnung bewahren, ohne sich falsche Versprechungen zu machen

- Was die Wissenschaft über die Sprachrehabilitation nach einem Schlaganfall sagt
- Berichte von Familien, die eine neue Kommunikationsform gefunden haben
- Eine neue Normalität akzeptieren, ohne auf Fortschritte zu verzichten
- Die kleinen Siege, die es zu feiern gilt: jedes wiedergefundene Wort ist ein Sieg

Lehrmethoden

- Schulung vollständig online zugänglich auf der DYNSEO-Plattform
- Individuelle und autonome Bearbeitung, in Ihrem eigenen Tempo
- Zugang zu konkreten Arbeitsblättern und Kommunikationshilfen zum Herunterladen
- Möglichkeit der Begleitung durch einen Fachberater auf Anfrage
- Teilnahmebescheinigung nach Abschluss der Schulung