

CHANGEMENTS DE COMPORTEMENT LIÉS À MALADIE : GUIDE PRATIQUE POUR LES PROCHES

**Pour les aidants familiaux confrontés aux troubles du comportement liés aux maladies
neurodégénératives, psychiatriques ou chroniques**

Comprendre, apaiser et préserver le lien face aux comportements difficiles

Durée : 4 heures	Modules : 5 modules
Leçons : 12 leçons	Public : Aidants familiaux et proches de personnes malades
Format : 100 % en ligne, asynchrone	Organisme : N° 11757351875
Certification : Qualiopi	Tarif : Sur devis

www.dynseo.com/nos-formations | contact@dynseo.com | 09 66 93 84 22

Description de la formation

Cette formation offre aux proches et aidants des repères concrets pour comprendre les changements de comportement liés à une maladie et mieux y faire face au quotidien. Vous apprendrez à distinguer ce qui relève de la maladie plutôt que de la volonté, à adopter des stratégies apaisantes et à préserver le lien familial malgré les tensions. À travers des exemples pratiques et des outils de communication, vous découvrirez comment gérer les crises, travailler avec les professionnels et prévenir votre propre épuisement. Vous repartirez avec des solutions concrètes, incluant les applications DYNSEO, pour retrouver un cadre plus serein pour toute la famille.

Sommaire des modules

MODULE 1	Comprendre les mécanismes	3 leçons
MODULE 2	Stratégies pratiques	3 leçons
MODULE 3	Communiquer et s'entourer	3 leçons
MODULE 4	Les applications DYNSEO pour accompagner la personne	1 leçon
MODULE 5	Quiz	0 leçon

Objectifs pédagogiques

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les liens entre maladies (neurodégénératives, psychiatriques, chroniques) et troubles du comportement
- Identifier et nommer les principaux changements : agitation, apathie, agressivité, désinhibition, troubles du jugement
- Mesurer l'impact sur la vie familiale et reconnaître les tensions, la fatigue émotionnelle et la culpabilité
- Apprendre à gérer les comportements difficiles : poser un cadre, ajuster les demandes, éviter l'escalade
- Savoir réagir face à la colère ou une crise en préservant la sécurité et en adoptant des attitudes apaisantes
- Renforcer la communication bienveillante en famille et préserver le lien malgré les difficultés
- Mieux travailler avec les professionnels de santé et co-construire des stratégies adaptées
- Prévenir l'épuisement de l'aidant en repérant les signaux d'alerte et en acceptant de demander de l'aide
- Découvrir comment les applications DYNSEO (Edith et JOE) peuvent soutenir le quotidien

Informations générales

Durée	4 heures
Public visé	Aidants familiaux, conjoints, enfants et proches de personnes atteintes de maladies neurodégénératives, psychiatriques ou chroniques
Prérequis	Aucun

Tarif	Sur devis - TVA non applicable (article 261-4-4° du CGI)
Certification	Qualiopi - Attestation de fin de formation
Organisme	DYNSEO - N° de déclaration d'activité : 11757351875

Leçon 1 - Maladies pouvant s'accompagner de troubles du comportement

- Maladie d'Alzheimer : désorientation, altération des fonctions exécutives, agitation de fin de journée
- Maladie de Parkinson : anxiété, apathie, hallucinations visuelles, fluctuations entre périodes on et off
- Troubles de l'humeur : dépression atypique, trouble bipolaire, sommeil comme marqueur clinique
- Facteurs aggravants : douleur non détectée, déficiences sensorielles, changements environnementaux

Leçon 2 - Panorama des troubles comportementaux

- Agitation, agressivité et refus de soins : comprendre les déclencheurs et les réactions défensives
- Désinhibition et comportements oppositionnels : langage cru, gestes inappropriés, besoin de cadres
- Apathie et perte d'initiative à distinguer de la paresse, nécessitant une structuration externe
- Symptômes psychotiques, anxiété, troubles du sommeil et comportements à risque
- Validation des émotions tout en assurant la sécurité et la supervision proportionnée

Leçon 3 - Impact sur la vie familiale

- Équilibre familial perturbé : inversions de rôles, incompréhensions et sentiment d'injustice
- Tensions entre conjoints et fratrie sur le partage de la charge et les décisions à prendre
- Réorganisation du quotidien : horaires adaptés, vigilance permanente, perte du domicile comme refuge
- Impact sur les enfants, défis pour le couple, isolement social et charge chronique
- Légitimité de la fatigue de l'aidant et deuil anticipé face à la maladie

Leçon 1 - Gérer les comportements au quotidien

- Changer de perspective : voir le comportement comme un signal de communication, non une provocation
- Approche en trois étapes : prévention avant, sécurité pendant, observation après pour identifier les déclencheurs
- Ajustements environnementaux : limiter le bruit, horaires stables, communication courte et claire
- Fragmentation des tâches en micro-étapes, offrir des choix guidés et rendre les objectifs accessibles
- Prioriser les objectifs de sécurité, choisir ses batailles et prendre soin de soi en tant qu'aidant

Leçon 2 - Gérer la colère / la crise

- Distinguer la colère (émotion normale) de la crise (débordement émotionnel)
- Repérer les phases de montée : signaux d'alerte précoces, agitation, accélération du débit de parole
- Sécurité pendant la crise : retirer les objets dangereux, maintenir une distance sûre, ton stable
- Communication efficace : formules courtes, éviter les reproches, retrait stratégique si nécessaire
- Après la crise : atterrissage sans faire la leçon, soutien professionnel et apprentissage des déclencheurs

Leçon 3 - Exemples concrets et mise en situation

- Toilette difficile : annonce à l'avance, approche calme, micro-étapes et choix simples
- Crise de colère en fin de journée : reconnaître le moment sensible, réduire le débat, différer la discussion
- Comportement gênant en public : préparation, proximité physique, signaux brefs, explication aux témoins
- Enfants témoins de scènes difficiles : explications adaptées à l'âge, permission d'exprimer les sentiments
- Aidant atteignant ses limites : reconnaître les signaux de montée, sortir, chercher le soutien professionnel

Leçon 1 - Communication bienveillante en famille

- Séparer la personne du comportement : parler des effets plutôt que juger le caractère
- Utiliser le « je » plutôt que le « tu » accusateur pour exposer ses sentiments sans juger
- Créer des moments dédiés hors crise, valider les émotions sans forcément être d'accord
- Énoncer ses limites avant l'explosion : « Je suis à bout, j'ai besoin de dix minutes »
- Communication adaptée avec les enfants et droit de réparer quand la communication échoue

Leçon 2 - Travailler avec les professionnels

- Reconnaître les expertises complémentaires : familles experts du quotidien, professionnels de la maladie
- Préparer les rendez-vous : noter des exemples concrets, deux ou trois questions prioritaires
- Demander des explications claires et aborder la situation de l'aidant sans crainte de jugement
- Coordonner entre professionnels : identifier un référent principal, éviter les répétitions

- Anticiper les urgences avec des plans d'action écrits et accepter les progrès progressifs

Leçon 3 - Prévenir l'épuisement

- Reconnaître les signes d'alerte : sommeil non réparateur, irritabilité, pleurer « pour rien », pensées effrayantes
- Accepter les limites humaines : demander de l'aide avant l'effondrement, c'est une responsabilité
- Créer de petites marges : micro-pauses de 5 minutes, marches brèves, activités sans lien avec la maladie
- Partager la charge : clarifier les responsabilités familiales, relèves de week-end, services d'aide à domicile
- Gérer la culpabilité : prendre soin de soi protège la personne malade, chercher un soutien externe

MODULE 4

Les applications DYNSEO pour accompagner la personne

1 leçon

Leçon 1 - Présentation d'Edith, votre coach mémoire et JOE, votre coach cérébral

- EDITH : pour seniors et personnes avec fragilités cognitives, exercices de mémoire, sons, chemins, sessions courtes
- JOE : pour adultes actifs et seniors plus jeunes, exercices de mémoire, attention, vitesse, flexibilité ludique
- Visualisation des progrès : suivi des jeux, identification des domaines à renforcer, sentiment de continuité
- Opportunités de connexion familiale : jeux partagés avec petits-enfants ou en couple, base de conversation
- Limites importantes : compléments aux soins médicaux, alliés quotidiens mais pas traitement principal

MODULE 5

Quiz

0 leçon

Modalités pédagogiques

- Formation 100 % en ligne, accessible 24h/24 depuis ordinateur, tablette ou smartphone
- Vidéos pédagogiques, supports téléchargeables et exemples concrets de situations du quotidien
- Quiz de validation des connaissances à la fin de chaque module
- Attestation de fin de formation délivrée par DYNSEO, organisme certifié Qualiopi
- Accès illimité pendant 6 mois à l'ensemble des contenus de la formation