

COMPREENDER O TRAUMATISMO CRANIANO: O QUE AS FAMÍLIAS DEVEM SABER

Formação destinada às famílias e aos próximos de uma pessoa que sofreu um traumatismo craniano moderado ou severo

Compreender, acompanhar e cuidar de si mesmo quando um traumatismo craniano transforma uma vida

Duração : 2 horas	Módulos : 4 módulos
Lições : 16 lições	Público : Famílias e próximos de pessoas com TC moderado ou severo
Formato : 100 % online, assíncrono	Organismo : N° 11757351875
Certificação : Qualiopi	Preço : Sob orçamento

www.dynseo.com/nos-formationen | contact@dynseo.com | 09 66 93 84 22

Descrição da formação

O traumatismo craniano é uma lesão cerebral brusca que transforma em poucos segundos uma vida inteira. As famílias muitas vezes se encontram sozinhas diante de uma realidade médica complexa, sequelas invisíveis incompreendidas e uma pessoa que se parece com aquela que amavam, mas que se comporta de maneira diferente. Esta formação de 2 horas fornece às famílias as bases indispensáveis para entender o que aconteceu no cérebro, o que pode ser recuperado e como acompanhar eficazmente o seu ente querido ao longo do tempo. Você aprenderá a identificar as sequelas invisíveis, adaptar a vida cotidiana e preservar seu próprio equilíbrio enquanto acompanha a pessoa lesionada.

Resumo dos módulos

MÓDULO 1	Compreender o TC e o que acontece no cérebro	4 lições
MÓDULO 2	As sequelas invisíveis — compreender para não se enganar	4 lições
MÓDULO 3	Viver com um familiar com TC no dia a dia	4 lições
MÓDULO 4	Cuidar de você	4 lições

Objetivos pedagógicos

Objetivos pedagógicos

- Compreender os mecanismos neurológicos do traumatismo craniano e as fases de recuperação
- Identificar e nomear as sequelas invisíveis: distúrbios cognitivos, mudanças de comportamento, anosognosia e fadiga
- Adaptar a comunicação e o ambiente doméstico para facilitar a vida cotidiana
- Gerir os comportamentos difíceis com estratégias validadas e evitar os erros frequentes
- Apoiar a reabilitação em casa em coordenação com os profissionais de saúde
- Mobilizar os recursos de apoio e as ajudas financeiras disponíveis
- Preservar seu próprio equilíbrio emocional e sua relação com o ente querido

Informações gerais

Duração	2 horas
Público visado	Famílias e próximos de pessoas que sofreram um traumatismo craniano moderado ou severo
Pré-requisitos	Nenhum
Tarifa	Sob orçamento - IVA não aplicável (artigo 261-4-4° do CGI)
Certificação	Qualiopi - Atestado de fim de formação

Lição 1 - Lição 1 - O que é um traumatismo craniano

- O que acontece durante o choque: o cérebro que se move na caixa craniana
- TC leve, moderado, severo: o que essas categorias significam para o futuro
- Lesões visíveis e invisíveis: hematoma, contusão, lesões axonais difusas
- Por que dois TC semelhantes podem resultar em sequelas muito diferentes

Lição 2 - Lição 2 - A fase de coma e o despertar

- O coma: definição, o que acontece neurologicamente, o que seu ente querido sente
- A escala de Glasgow: entender os números sem catastrofismo
- A recuperação do coma: fases, o que é normal, o que leva tempo
- A confusão pós-traumática: agitação, desorientação — uma fase normal e transitória

Lição 3 - Lição 3 - A reabilitação — compreender o percurso

- O centro de MPR (medicina física e reabilitação): quem faz o quê, quanto tempo
- O que é trabalhado na reabilitação: motricidade, cognição, linguagem, comportamento
- A duração da reabilitação: mais longa do que se imagina, meses ou até anos
- O que você pode fazer durante a reabilitação para apoiar os progressos

Lição 4 - Lição 4 - A recuperação — esperanças e realismo

- A plasticidade cerebral: o cérebro pode se recuperar, parcialmente e progressivamente
- Os dois primeiros anos: período de recuperação máxima
- O que pode voltar, o que pode permanecer: ser honesto sem destruir a esperança
- Os fatores que favorecem a recuperação: estimulação, motivação, ambiente acolhedor

Lição 1 - Lição 1 - Os distúrbios cognitivos após um TC

- Memória, atenção, velocidade de processamento, funções executivas: as funções afetadas
- Por que seu ente querido esquece, perde o fio da meada, demora a responder
- Não é preguiça nem má vontade: é neurológico
- Adaptar sua comunicação: uma informação de cada vez, deixar tempo, sem pressão

Lição 2 - Lição 2 - As mudanças de comportamento e de personalidade

- A irritabilidade, a impulsividade, a desinibição: origens frontais, não características de personalidade
- A apatia: seu ente querido não faz mais nada — é neurológico, não é preguiça
- Os comportamentos sociais inadequados: entender antes de sancionar
- Não é mais exatamente a mesma pessoa — e ainda assim, é ela

Lição 3 - Lição 3 - A anosognosia — quando o seu ente querido não vê suas dificuldades

- Definição: não perceber suas próprias sequelas — mecanismo neurológico
- Por que seu ente querido diz "estou bem" e recusa as ajudas
- A diferença entre anosognosia e negação: duas realidades diferentes
- Como viver com uma pessoa que não reconhece suas dificuldades

Lição 4 - Lição 4 - A fadiga cognitiva — a sequela universal

- A fadiga pós-TC: onipresente, imprevisível, agravada pelo esforço mental
- Por que seu ente querido se cansa tão rapidamente, mesmo para atividades simples
- Organizar a vida levando em conta a janela de energia diária
- Respeitar a fadiga sem instalar a sedentariedade total

Lição 1 - Lição 1 - Adaptar a vida em casa

- A agenda e os lembretes: indispensáveis, como implementá-los
- Simplificar o ambiente: reduzir os distratores, organizar o espaço
- As rotinas estáveis como compensação cognitiva: por que e como

- As ajudas técnicas digitais: aplicativos de lembrete, listas de verificação, assistentes de voz

Lição 2 - Lição 2 - Gerir comportamentos difíceis no dia a dia

- As crises de irritabilidade: não responder à escalada, esperar que passe
- Os comportamentos desinibidos: redirecionar com firmeza e sem humilhação
- As recusas e a oposição: entender a causa antes de insistir
- O que funciona e o que agrava: os erros mais frequentes das famílias

Lição 3 - Lição 3 - Apoiar a reabilitação em casa

- Como apoiar os aprendizados da reabilitação na vida cotidiana
- Não fazer no lugar: deixar o esforço mesmo que seja lento e imperfeito
- A estimulação cognitiva em casa: JOE, jogos adaptados, atividades significativas
- Coordenar com a equipe de reabilitação: o que eles pedem para você fazer

Lição 4 - Lição 4 - O regresso a casa — organizar e ter sucesso

- Preparar a casa antes do retorno: adaptações, ajudas técnicas, segurança
- Implementar as ajudas humanas antes de precisar delas em emergência
- Os trâmites administrativos: MDPH, PCH, RQTH, licença de cuidador próximo
- As primeiras semanas: o que é normal, o que deve alertar

MÓDULO 4

Cuidar de você

4 lições

Lição 1 - Lição 1 - O que você está passando, você também

- O trauma da família diante do acidente: um choque muitas vezes não reconhecido
- O luto pela pessoa que era antes: chorar alguém que ainda está presente
- A culpa, a raiva, o esgotamento: emoções normais e legítimas
- O isolamento diante de uma patologia que ninguém realmente compreende

Lição 2 - Lição 2 - Encontrar apoio

- A UNAFTC (União Nacional das Associações de Famílias de Traumatizados Cranianos): recursos, grupos
- Os grupos de apoio para famílias TC: indispensáveis para não ficar sozinho
- O apoio psicológico individual: acesso rápido
- Os profissionais recursos: assistente social, neuropsicólogo, médico de família

Lição 3 - Lição 3 - Organizar os relais

- Os serviços especializados TC em casa: SAMSAH, SSIAD, HAD
- O acolhimento diurno e as estruturas especializadas TC: FAM, MAS, lares de vida
- As ajudas financeiras: PCH, MDPH, ajudas da CPAM
- Antecipar a evolução das necessidades sem esperar pela crise

Lição 4 - Lição 4 - Cuidar da relação

- Manter-se próximo antes de ser um cuidador: preservar a relação afetiva
- O que permanece intacto apesar do TC: pontes relacionais a nutrir
- Momentos a dois que não são momentos de cuidado
- Sua relação pode mudar de forma sem desaparecer

Modalidades pedagógicas

- Formação em linha acessível 24h/24, 7 dias/7, durante 6 meses
- Suportes pedagógicos: vídeos, infográficos, fichas práticas descargáveis
- Atividades interativas: estudos de caso, questionários de autoavaliação
- Fórum de discussão moderado para troca entre famílias
- Acesso à aplicação JOE para estimulação cognitiva complementar
- Atestado de fim de formação emitido após conclusão integral do percurso