

COMPRENDERE LA MALATTIA DI PARKINSON: GUIDA ESSENZIALE PER I FAMILIARI

Formazione per le famiglie e i cari di una persona affetta dalla malattia di Parkinson

Capire la malattia in tutte le sue dimensioni per accompagnare meglio il vostro caro

Durata : 2 ore	Moduli : 4 moduli
Lezioni : 16 lezioni	Destinatari : Familiari e caregiver di persone con Parkinson
Formato : 100 % online, asincrono	Organismo : N° 11757351875
Certificazione : Qualiopi	Tariffa : Su preventivo

www.dynseo.com/nos-formations | contact@dynseo.com | 09 66 93 84 22

Descrizione della formazione

Il Parkinson non si riduce ai tremori — è una malattia complessa che colpisce movimento, emozioni, cognizione e comunicazione. Questo corso di 2 ore offre ai familiari una comprensione chiara e accessibile della malattia per accompagnare meglio il loro caro. Imparerete a riconoscere i sintomi visibili e invisibili, comprendere i trattamenti e le loro fluttuazioni, adattare la vita quotidiana e prendervi cura di voi stessi. Un percorso pratico e umano per trasformare la conoscenza in sostegno concreto e preservare la relazione nonostante la malattia.

Sommario dei moduli

MODULE 1	Cosa è veramente la malattia di Parkinson	4 lezioni
MODULE 2	I trattamenti — comprendere per aiutare meglio	4 lezioni
MODULE 3	Vivere con il Parkinson ogni giorno	4 lezioni
MODULE 4	Voi, in quanto familiari	4 lezioni

Obiettivi pedagogici

Obiettivi pedagogici

- Comprendere i meccanismi cerebrali del Parkinson e distinguerlo da altre malattie neurodegenerative
- Riconoscere i sintomi motori e non motori per anticipare le esigenze del vostro caro
- Padroneggiare il funzionamento dei trattamenti e identificare le fasi ON e OFF
- Adattare l'ambiente domestico e i gesti quotidiani per sicurezza e autonomia
- Trovare sostegno e preservare il vostro benessere come caregiver

Informazioni generali

Durata	2 ore
Pubblico	Familiari, caregiver e persone vicine a una persona affetta dalla malattia di Parkinson
Prerequisiti	Nessuno
Tariffa	Su preventivo - IVA non applicabile (articolo 261-4-4° del CGI)
Certificazione	Qualiopi - Attestato di fine formazione
Organismo	DYNSEO - N° di dichiarazione di attività: 11757351875

Lezione 1 - Comprendere la malattia senza gergo medico

- Il ruolo della dopamina nel cervello e perché manca nel Parkinson
- Distinguere il Parkinson dall'Alzheimer e altre malattie neurodegenerative
- Carattere progressivo ma molto variabile della malattia da una persona all'altra
- Stato attuale delle conoscenze sulle cause del Parkinson

Lezione 2 - I sintomi motori — ciò che vedi ogni giorno

- Il tremore a riposo: perché appare e scompare secondo i momenti
- La rigidità muscolare e come si manifesta nel corpo del vostro caro
- La bradicinesia: distinguere lentezza motoria da disinteresse o pigrizia
- Il freezing: comprendere questi blocchi improvvisi nella camminata

Lezione 3 - I sintomi non motori — l'invisibile del Parkinson

- Disturbi del sonno: agitazione notturna, incubi e sonnolenza diurna
- Stitichezza, disturbi urinari e sudorazione eccessiva
- Ipotensione ortostatica: perché il vostro caro si sente male alzandosi
- Dolore e fatica cronica, due realtà spesso sottovalutate

Lezione 4 - Le fasi della malattia — cosa aspettarsi

- Evoluzione progressiva ma imprevedibile della malattia nel tempo
- Le fasi di Hoehn e Yahr spiegate in modo accessibile
- Cosa può cambiare negli anni e cosa può rimanere stabile
- Fluttuazioni quotidiane normali: perché alcuni giorni sono migliori di altri

Lezione 1 - La levodopa e gli altri farmaci

- Meccanismo d'azione della levodopa: sostituisce la dopamina mancante
- Importanza critica degli orari di assunzione dei farmaci
- Agonisti dopaminergici e IMAO-B: loro ruolo complementare
- Come sostenere l'aderenza terapeutica senza essere invadenti

Lezione 2 - Comprendere le fasi ON e OFF

- Fase ON: il farmaco è efficace, la mobilità migliora
- Fase OFF: esaurimento dell'effetto, ritorno di rigidità e blocchi
- Riconoscere in quale fase si trova il vostro caro per adattare il sostegno
- Perché è inutile insistere per un'attività durante una fase OFF

Lezione 3 - Gli effetti collaterali da conoscere

- Discinesie: movimenti involontari che appaiono in fase ON
- Allucinazioni legate ai farmaci: come riconoscerle e reagire
- Sonnolenza improvvisa: rischio reale, precauzioni alla guida
- Comportamenti impulsivi legati a certi trattamenti: riconoscere e allertare

Lezione 4 - I trattamenti non farmacologici

- Fisioterapia: il suo ruolo indispensabile e come sostenerla quotidianamente
- Logopedia per voce, deglutizione e comunicazione
- Stimolazione cerebrale profonda: cos'è, per chi, benefici attesi
- Attività fisiche benefiche: danza, tai-chi, nuoto, evidenze scientifiche

Lezione 1 - Adattare la casa per la sicurezza e il comfort

- Modifiche prioritarie: bagno, scale, pavimenti, illuminazione
- Riferimenti visivi per facilitare la camminata e prevenire il freezing
- Ausili tecnici utili: deambulatori, posate e vestiti adattati

- Dove trovare questi ausili e modalità di finanziamento

Lezione 2 - I momenti quotidiani più delicati

- La mattina: rigidità al risveglio, organizzazione attorno ai farmaci
- I pasti: gestire lentezza e rischio di aspirazione con dignità
- Le uscite: preparazione, anticipazione del freezing, scelta dei momenti
- La notte: disturbi del sonno, agitazione, organizzazione pratica

Lezione 3 - Mantenere l'autonomia senza fare al posto degli altri

- Perché aiutare troppo velocemente accelera la perdita di autonomia
- Tecniche per guidare senza sostituirsi: sostegno sotto il gomito, ritmo verbale
- Valorizzare ogni sforzo autonomo per preservare l'autostima
- Identificare e preservare le attività che il vostro caro può ancora fare solo

Lezione 4 - Stimolare senza esaurire — il giusto equilibrio

- Stimolazione cognitiva quotidiana: lettura, giochi, conversazioni, musica
- Strumenti digitali di stimolazione adattati al Parkinson come JOE
- Attività fisica adattata: prevenire la sedentarietà
- Rispettare la fatica e i giorni difficili senza abbandonare la stimolazione

MODULE 4

Voi, in quanto familiari

4 lezioni

Lezione 1 - Ciò che vivi, anche tu

- Il lutto progressivo di una persona cara che cambia lentamente
- Il burnout del caregiver in una malattia cronica a lungo termine
- Senso di colpa di non fare abbastanza o di non voler più fare
- Solitudine di fronte a una malattia incompresa dall'ambiente

Lezione 2 - Trovare supporto

- France Parkinson: servizi, gruppi di parola, numero di ascolto
- Gruppi di caregiver online e in presenza: perché partecipare
- Sostegno psicologico per i familiari: accedervi senza vergogna
- Professionisti di riferimento: assistente sociale, medico curante, neurologo

Lezione 3 - Organizzare i relais e anticipare il futuro

- Servizi di assistenza domiciliare: attivarli prima di essere esausti
- Centro diurno Parkinson: sollievo per voi, stimolazione per il vostro caro
- Anticipare i bisogni futuri: MDPH, APA, alloggio adattato
- Parlare del futuro con il vostro caro mentre può ancora partecipare

Lezione 4 - Prendersi cura della relazione nonostante la malattia

- Rimanere un caro prima di essere un caregiver: preservare il legame affettivo
- Creare momenti a due che non siano momenti di cura
- La malattia non cancella la persona: ciò che rimane intatto
- Trovare senso nell'accompagnamento senza perdersi

Modalità pedagogiche

- Formazione online accessibile 24/7 su piattaforma dedicata
- Video, risorse scaricabili e strumenti pratici per l'accompagnamento quotidiano
- Attestato di fine formazione rilasciato da organismo certificato Qualiopi
- Supporto disponibile per domande durante tutto il percorso formativo