

CUANDO UN PADRE TIENE CÁNCER: ACOMPAÑAR A SUS HIJOS FRENTE A LA ENFERMEDAD

Formación para padres afectados por cáncer y sus cónyuges

Encontrar las palabras justas para proteger a sus hijos sin excluirlos

Duración : 2 horas	Módulos : 4 módulos
Lecciones : 16 lecciones	Público : Padres con cáncer y sus cónyuges
Formato : 100 % en línea, asincrónico	Organismo : N° 11757351875
Certificación : Qualiopi	Tarifa : Bajo presupuesto

www.dynseo.com/nos-formations | contact@dynseo.com | 09 66 93 84 22

Descripción de la formación

Un cáncer en la familia es una prueba que afecta a todos sus miembros, especialmente a los niños que perciben las tensiones incluso cuando se intenta protegerlos mediante el silencio. Esta formación de 2 horas ayuda a los padres afectados por cáncer o a sus cónyuges a encontrar las palabras adecuadas según la edad de cada niño, a mantener su seguridad emocional y a atravesar esta prueba en familia. Aprenderá a detectar las señales de alerta, a responder a las preguntas difíciles sobre la muerte y la enfermedad, y a evitar la parentificación. El objetivo es atravesar esta adversidad preservando el bienestar de los niños y transmitiendo resiliencia sin caer en el silencio que genera más angustia que la verdad adaptada.

Resumen de módulos

MODULE 1	Lo que viven los niños frente al cáncer de un padre	4 lecciones
MODULE 2	Hablar del cáncer a un niño	4 lecciones
MODULE 3	Proteger al niño sin excluirlo	4 lecciones
MODULE 4	Cuidar de usted como padre enfermo o cónyuge	4 lecciones

Objetivos pedagógicos

Objetivos pedagógicos

- Comprender lo que perciben los niños según su edad cuando un padre tiene cáncer
- Preparar y conducir conversaciones adaptadas sobre la enfermedad con cada hijo
- Responder con honestidad a preguntas difíciles como "¿vas a morir?"
- Mantener la estabilidad y los referentes familiares durante los tratamientos
- Evitar la parentificación mientras se implica al niño de manera adecuada
- Detectar señales de alerta emocionales y comportamentales en los niños
- Gestionar la culpa del padre enfermo y el agotamiento del cónyuge cuidador
- Encontrar apoyo externo y transmitir resiliencia a toda la familia

Información general

Duración	2 horas
Público destinatario	Padres afectados por cáncer y sus cónyuges que deben explicar la enfermedad a sus hijos
Requisitos previos	Ninguno
Tarifa	Bajo presupuesto - IVA no aplicable (artículo 261-4-4° del CGI)
Certificación	Qualiopi - Certificado de finalización de la formación
Organismo	DYNSEO - N° de declaración de actividad: 11757351875

Lección 1 - Lo que el niño percibe incluso cuando no se le dice nada

- Los niños captan tensiones, susurros y llantos aunque se intenten ocultar
- El silencio genera una imaginación peor que la realidad y sentimiento de exclusión
- Reacciones ante la angustia no nombrada: regresión, agresividad, somatización
- Por qué la transparencia adecuada protege mejor que el silencio

Lección 2 - Las reacciones según la edad ante el cáncer de un padre

- 3-6 años: miedo a la separación, regresión, necesidad de reassurance física
- 7-10 años: preguntas directas sobre la muerte, culpa, necesidad de entender
- 11-14 años: retraimiento, vergüenza ante amigos, riesgo de parentificación precoz
- Adolescentes: ira y huida, pero también capacidad de apoyo real si están bien acompañados

Lección 3 - Los signos de alerta en el niño a vigilar

- Trastornos del sueño, pesadillas y miedo a dormirse solo
- Descenso escolar repentino, dificultades de concentración y absentismo
- Trastornos somáticos: dolores de estómago, de cabeza, fatiga inexplicada
- Aislamiento de amigos y comportamientos regresivos o demasiado maduros

Lección 4 - Lo que los niños necesitan ante todo

- La verdad adaptada a su edad: la mentira tranquiliza a corto plazo pero angustia después
- Continuidad de su vida: escuela, actividades, amigos como ancla de normalidad
- Adultos emocionalmente disponibles, no solo ocupados en gestionar la enfermedad
- Permiso para estar tristes, tener miedo y también seguir riendo

Lección 1 - Prepararse para la conversación

- Elegir el momento adecuado: tranquilo, con tiempo, sin urgencias
- Prepararse para preguntas difíciles: la muerte, la curación, "¿te vas a morir?"
- Decidir juntos con su pareja qué se dice y cómo
- Conocer su propia enfermedad antes de hablar con el niño

Lección 2 - Las palabras adaptadas según la edad

- 3-6 años: palabras simples sobre la enfermedad, los tratamientos y cambios físicos visibles
- 7-10 años: explicar qué es el cáncer, los tratamientos y por qué causan fatiga
- 11-14 años: más detalles sobre la enfermedad y responder preguntas reales
- Adolescentes: conversación honesta incluyendo incertidumbres y realidades

Lección 3 - Responder a las preguntas difíciles

- "¿Vas a morir?": responder con honestidad sin prometer lo imposible ni catastrofizar
- "¿Es mi culpa?": descartar firmemente y de manera simple cualquier culpa
- "¿Yo también puedo tener cáncer?": tranquilizar con hechos apropiados a su edad
- "¿Por qué pierdes el cabello?": explicar la quimioterapia en palabras de niño

Lección 4 - Mantener el diálogo en las semanas y meses siguientes

- Las preguntas surgen de manera desfasada: permanecer disponible sin forzar
- Volver regularmente al tema: "¿tienes nuevas preguntas sobre mi enfermedad?"
- Usar libros y materiales adaptados para seguir hablando con los más jóvenes
- Informar a la escuela para que apoye al niño discretamente

Lección 1 - Mantener los referentes y la estabilidad

- Conservar rituales: comidas juntos, hora de acostarse, actividades del fin de semana
- Evitar alterar todo simultáneamente: priorizar la continuidad para el niño
- El padre enfermo mantiene su presencia incluso desde la cama: importancia del vínculo

- Organizar reemplazos necesarios: definir quién hace qué cuando el padre no puede

Lección 2 - Implicar al niño de manera adecuada

- Gestos de amor simples: dibujar, llevar un vaso de agua, ver películas juntos
- Permitir que el niño "ayude" sin convertirlo en un pequeño cuidador
- Preparar las visitas al hospital para que sean reconfortantes y adecuadas
- Respetar el rechazo: si el niño no quiere ver, no forzar la situación

Lección 3 - Evitar la parentificación

- Signos de que un niño asume demasiadas responsabilidades emocionales o prácticas
- Por qué parentificar daña al niño incluso cuando parece llevarlo bien
- Repartir la carga entre adultos para proteger el espacio de la infancia
- Hablar con el niño sobre sus sentimientos sin que se sienta obligado a consolar

Lección 4 - Después de los tratamientos — reconstruir en familia

- El período de remisión para los niños: el miedo a que la enfermedad regrese
- Cómo hablar del seguimiento médico sin reinstalar la angustia en el niño
- Las secuelas visibles: cabello que vuelve a crecer, cicatrices, fatiga persistente
- Celebrar juntos el fin de los tratamientos: rituales familiares de reconstrucción

MODULE 4

Cuidar de usted como padre enfermo o cónyuge

4 lecciones

Lección 1 - La culpa del padre enfermo

- "Hago daño a mis hijos al estar enfermo": pensamiento frecuente y destructivo
- No eligió estar enfermo: liberar la culpa para estar más presente
- Lo que puede dar incluso en la enfermedad: amor y presencia adaptada
- Lo que sus hijos recordarán: resiliencia, empatía y solidaridad familiar

Lección 2 - El cónyuge entre dos roles imposibles

- Sustener a la pareja enferma y proteger a los hijos simultáneamente
- El agotamiento del cónyuge principal: entre la cama del enfermo y la escuela
- Encontrar espacio propio para desahogarse sin hacerlo delante de los niños
- Pedir ayuda concreta al entorno: lo que amigos y familia pueden hacer

Lección 3 - Encontrar apoyo para toda la familia

- La Liga contra el Cáncer: acompañamiento a las familias y a los niños
- Psicólogos especializados en oncología pediátrica y acompañamiento familiar
- Grupos de apoyo para familias afectadas por el cáncer
- Asociaciones que ofrecen actividades para hijos de padres enfermos

Lección 4 - Transmitir la resiliencia a sus hijos

- Lo que esta prueba puede enseñar a los hijos sin romantizarla
- Cómo hablar de la enfermedad a sus hijos en los años siguientes
- La memoria familiar: convertir esta prueba en historia de coraje y solidaridad
- Su papel como modelo: mostrar que se puede atravesar la adversidad y seguir viviendo

Modalidades pedagógicas

- Formación 100% en línea, accesible 24/7 durante 1 año
- Videos pedagógicos, fichas descargables y guías de conversación
- Ejemplos de frases adaptadas según la edad del niño
- Lista de recursos y asociaciones de apoyo
- Evaluación formativa al final de cada módulo
- Certificado de finalización emitido por DYNSEO