

# CUANDO UN PADRE TIENE UN AVC: ACOMPañAR A SUS HIJOS FRENTE A LA ENFERMEDAD

**Formación para padres y familiares que deben explicar el AVC de un ser querido a los niños**

Encontrar las palabras adecuadas y mantener la seguridad emocional de los niños tras el AVC de un abuelo o padre

<b>Duración :</b> 2 horas	<b>Módulos :</b> 4 módulos
<b>Lecciones :</b> 16 lecciones	<b>Público :</b> Padres y familiares de personas que han sufrido un AVC
<b>Formato :</b> 100 % en línea, asincrónico	<b>Organismo :</b> N° 11757351875
<b>Certificación :</b> Qualiopi	<b>Tarifa :</b> Bajo presupuesto

[www.dynseo.com/nos-formations](http://www.dynseo.com/nos-formations) | [contact@dynseo.com](mailto:contact@dynseo.com) | 09 66 93 84 22

## Descripción de la formación

El AVC de un ser querido es una experiencia desestabilizadora para los niños, que pueden sentirse asustados, culpables o abandonados sin entender lo que está sucediendo. Esta formación ayuda a los adultos a encontrar las palabras adecuadas según la edad del niño, a responder a sus preguntas sin mentir, y a mantener su seguridad emocional. Aprenderá a identificar las reacciones de los niños según su edad, a involucrarlos en el acompañamiento de manera adaptada, y a cuidarse para poder apoyar mejor a sus hijos. Una formación práctica y empática para atravesar esta etapa familiar difícil protegiendo el bienestar de los más pequeños.

## Resumen de módulos

<b>MODULE 1</b>	Comprender lo que viven los niños	4 lecciones
<b>MODULE 2</b>	Hablar del AVC a un niño	4 lecciones
<b>MODULE 3</b>	Implicar al niño de manera adecuada	4 lecciones
<b>MODULE 4</b>	Cuidarse para apoyar mejor a sus hijos	4 lecciones

## Objetivos pedagógicos

### Objetivos pedagógicos

- Comprender las reacciones emocionales de los niños según su edad frente al AVC de un ser querido
- Adaptar el discurso y encontrar las palabras adecuadas para explicar el AVC a cada edad
- Responder a las preguntas difíciles de los niños con honestidad y empatía
- Implicar al niño en el acompañamiento sin convertirlo en cuidador
- Identificar los signos de alerta que requieren ayuda profesional
- Mantener la estabilidad y los referentes de los niños durante la crisis familiar
- Gestionar sus propias emociones para acompañar mejor a sus hijos

## Información general

<b>Duración</b>	2 horas
<b>Público objetivo</b>	Padres, abuelos, familiares y allegados que deben explicar el AVC de un ser querido a niños y adolescentes
<b>Requisitos previos</b>	Ninguno
<b>Tarifa</b>	Presupuesto a solicitud - IVA no aplicable (artículo 261-4-4° del CGI)
<b>Certificación</b>	Qualiopi - Certificado de finalización de formación
<b>Organismo</b>	DYNSEO - N.º de declaración de actividad: 11757351875

**Lección 1 - Lo que el AVC de un ser querido desencadena en el niño**

- El miedo a perder al ser querido según la edad
- La confusión ante los cambios físicos o de comportamiento
- La culpa irracional del niño que cree haber causado la enfermedad
- El sentimiento de abandono cuando los adultos están absorbidos por la crisis

**Lección 2 - Las reacciones según la edad**

- 3-6 años: regresión, pesadillas, enganchamiento e incomprensión de la permanencia
- 7-10 años: preguntas directas sobre muerte y curación, culpa elaborada
- 11-14 años: repliegue, ira, vergüenza social y exceso de responsabilidades
- 15 años y más: comportamientos de adulto prematuros, negación y huida en actividades

**Lección 3 - Los signos de alerta en el niño a vigilar**

- Cambios de comportamiento: reclusión, agresividad, llanto e irritabilidad
- Trastornos escolares repentinos: bajo rendimiento, absentismo, falta de concentración
- Trastornos somáticos sin causa médica: dolores de estómago, cabeza, insomnio
- Cuándo consultar: pediatra, psicólogo escolar o terapeuta

**Lección 4 - Lo que los niños necesitan ante todo**

- Verdad adaptada a su edad: la mentira tranquiliza a corto plazo y angustia a largo
- Constancia de adultos: mantener rituales y puntos de referencia
- Permiso para expresar emociones sin ser consolados demasiado rápido
- Saber que su vida continúa: escuela, amigos, actividades como anclas de normalidad

**Lección 1 - Preparar la conversación**

- Elegir momento tranquilo sin urgencias y con tiempo disponible
- Elegir el interlocutor más disponible emocionalmente
- Tener palabras simples preparadas para explicar el AVC
- Anticipar preguntas difíciles: muerte, curación, contagio

**Lección 2 - Las palabras adaptadas según la edad**

- 3-6 años: 'El cerebro del abuelo tuvo una avería, los médicos lo reparan'
- 7-10 años: explicar vasos sanguíneos, cambios y posibilidad de recuperación
- 11-14 años: ser precisos sobre secuelas, tratamientos y pronóstico
- Adolescentes: conversación de adulto con honestidad sobre incertidumbres

**Lección 3 - Responder a las preguntas difíciles**

- '¿Va a morir?': responder honestamente sin prometer lo imposible
- '¿Por qué ya no habla?': explicar la afasia con palabras sencillas
- '¿Es mi culpa?': aliviar la culpa sin minimizar la emoción
- '¿Tú también puedes tener un AVC?': tranquilizar sin mentir

**Lección 4 - Después de la conversación — mantener el diálogo abierto**

- Los niños preguntan escalonadamente: permanecer disponible días siguientes
- No cerrar el tema: invitar regularmente a expresar sentimientos
- Usar libros y materiales adaptados para continuar el diálogo
- Informar a la escuela para apoyo coordinado

**Lección 1 - La visita al hospital o a rehabilitación — ¿hay que ir?**

- Por qué la visita bien preparada tranquiliza más que traumatiza
- Preparar al niño para cambios físicos y equipos médicos
- Durante la visita: estar presente, observar reacciones, irse si necesario

- Después: dejar expresar sentimientos sin minimizar

## Lección 2 - Gestos de amor adaptados a la edad

- Dibujos, cartas, canciones: contribuciones simples y poderosas
- Participar en juegos tranquilos manteniendo el vínculo
- Ayudar con tareas adaptadas: poner la mesa, traer un vaso
- Nunca forzar: respetar ritmo y necesidad de distancia del niño

## Lección 3 - Evitar convertir al niño en un pequeño cuidador

- Signos de exceso de responsabilidades: cuidar adultos, renunciar a actividades
- Por qué la parentificación daña incluso cuando parece funcionar
- Proteger espacios de juego, despreocupación e infancia
- Repartir carga entre adultos para que el niño siga siendo niño

## Lección 4 - Mantener los referentes y la estabilidad

- Conservar rituales: comidas juntos, horarios de dormir, actividades semanales
- Informar a adultos cercanos: maestros, padres de amigos, entrenadores
- Anticipar momentos difíciles: cumpleaños, fiestas familiares
- Permitir hablar con amigos si el niño lo desea

### MODULE 4

## Cuidarse para apoyar mejor a sus hijos

4 lecciones

### Lección 1 - Su propio estado emocional influye en el de sus hijos

- Los niños captan ansiedad adulta incluso sin palabras
- Importancia de regular propias emociones antes de acompañar
- Cuando está al límite: cómo comunicarlo sin alarmar
- Ser honesto sobre tristeza sin responsabilizar a los niños

### Lección 2 - Encontrar ayuda para usted

- Su propio apoyo psicológico: no esperar a la crisis
- Recursos para niños: psicólogo escolar, terapeuta infantil
- El entorno como recurso: quién puede ayudar con cuidados y actividades
- Grupos de palabra para familias de personas post-AVC

### Lección 3 - Gestionar la organización práctica con niños

- Reorganizar cotidiano sin afectar negativamente a los niños
- Cuidados, desplazamientos, actividades: mantener continuidad
- Hablar con honestidad sobre cambios prácticos que se avecinan
- Lo que se puede delegar para aligerar carga familiar

### Lección 4 - El AVC como experiencia que también puede hacer crecer a un niño

- Aprendizajes posibles: empatía, resiliencia, solidaridad
- Testimonios de familias que atravesaron el AVC de un ser querido
- Cómo hablar de esta experiencia en los meses siguientes
- Construir memoria familiar sin convertirla en trauma

## Modalidades pedagógicas

- Formación 100% en línea accesible 24/7 durante 1 año
- Vídeos pedagógicos cortos y ejercicios prácticos
- Fichas descargables con frases adaptadas según edad
- Acceso desde ordenador, tablet o smartphone
- Soporte por email con respuesta en 48h
- Certificado de finalización tras completar todos los módulos