

DISTURBI COGNITIVI ED EMOTIVI NEL PARKINSON: CIÒ CHE LE FAMIGLIE DEVONO SAPERE

Un corso per i familiari e i cari di persone affette dalla malattia di Parkinson

Comprendere i cambiamenti cognitivi ed emotivi per preservare la relazione e il benessere quotidiano

| | |
|--|--|
| Durata : 2 ore | Moduli : 4 moduli |
| Lezioni : 16 lezioni | Destinatari : Familiari e cari di persone con Parkinson |
| Formato : 100 % online, asincrono | Organismo : N° 11757351875 |
| Certificazione : Qualiopi | Tariffa : Su preventivo |

www.dynseo.com/nos-formations | contact@dynseo.com | 09 66 93 84 22

Descrizione della formazione

Questo corso di 2 ore è specificamente concepito per le famiglie e i cari di persone affette dalla malattia di Parkinson. Oltre ai sintomi motori, il Parkinson influenza profondamente la memoria, l'umore, la motivazione e il comportamento. Questi cambiamenti cognitivi ed emotivi sono spesso più dolorosi per le famiglie rispetto ai disturbi motori, poiché toccano direttamente la relazione e l'identità della persona amata. Questo corso spiega l'origine neurologica di questi disturbi, aiuta i cari a non interpretarli male e fornisce strumenti concreti per adattare la comunicazione, la vita quotidiana e preservare il legame affettivo. Imparerai anche a prenderti cura di te stesso per sostenere nel lungo termine senza esaurirti.

Sommario dei moduli

| | | |
|-----------------|--------------------------------------|-----------|
| MODULO 1 | I disturbi cognitivi nel Parkinson | 4 lezioni |
| MODULO 2 | I disturbi emotivi e psichiatrici | 4 lezioni |
| MODULO 3 | Comunicazione e relazione quotidiana | 4 lezioni |
| MODULO 4 | Prendersi cura di te | 4 lezioni |

Obiettivi pedagogici

Obiettivi pedagogici

- Comprendere l'origine neurologica dei disturbi cognitivi ed emotivi nel Parkinson
- Distinguere tra rallentamento cognitivo benigno, apatia, depressione e demenza parkinsoniana
- Riconoscere e gestire le allucinazioni, l'ansia e i comportamenti impulsivi
- Adattare la comunicazione e la vita quotidiana alle difficoltà cognitive del tuo caro
- Mantenere il legame affettivo nonostante i cambiamenti della personalità e del comportamento
- Identificare i tuoi bisogni di caregiver e organizzare il supporto prima dell'esaurimento

Informazioni generali

| | |
|------------------------------|---|
| Durata | 2 ore |
| Pubblico destinatario | Familiari e cari di persone affette dalla malattia di Parkinson |
| Prerequisiti | Nessuno |
| Tariffa | Su preventivo - IVA non applicabile (articolo 261-4-4° del CGI) |
| Certificazione | Qualiopi - Attestato di fine formazione |
| Organismo | DYNSEO - N° di dichiarazione di attività: 11757351875 |

Lezione 1 - Lezione 1 - Quali funzioni cognitive sono coinvolte e perché

- Il rallentamento del pensiero (bradifrenia): distinto dalla demenza, spesso reversibile
- I disturbi dell'attenzione e della concentrazione: fluttuanti secondo le fasi ON/OFF
- Le difficoltà di pianificazione e organizzazione: perché il tuo caro non inizia più nulla
- La memoria nel Parkinson: ciò che è colpito, ciò che è preservato a lungo

Lezione 2 - Lezione 2 - La demenza parkinsoniana — comprendere senza catastrofizzare

- Frequenza: circa il 30% delle persone sviluppa una demenza dopo diversi anni
- Differenza tra rallentamento cognitivo benigno e demenza parkinsoniana reale
- I segni che devono portare a una consulenza neurologica
- Ciò che la diagnosi di demenza cambia — e ciò che non cambia nella relazione

Lezione 3 - Lezione 3 - Le allucinazioni nel Parkinson

- Perché compaiono le allucinazioni: farmaci e danno cerebrale
- Le allucinazioni visive benigne: il tuo caro vede persone o animali che non esistono
- Come reagire: non entrare nel delirio, non smentire bruscamente
- Quando le allucinazioni diventano un segnale di allerta da segnalare al medico

Lezione 4 - Lezione 4 - Adattare la vita quotidiana ai disturbi cognitivi

- Semplificare l'ambiente e le routine per compensare le difficoltà organizzative
- Fornire un'istruzione alla volta, lasciare tempo, non sollecitare prima della risposta
- Le schede di memoria visive: liste, tabelle, calendari adattati
- Stimolare senza mettere in difficoltà: la benevolenza come principio di base

Lezione 1 - Lezione 1 - La depressione nel Parkinson — frequente e sottovalutata

- Frequenza: colpisce il 40-50% delle persone affette da Parkinson
- Origine doppia: neurologica (mancanza di dopamina) e reattiva (di fronte alle perdite)
- Segni specifici: tristezza, perdita di interesse, rallentamento, isolamento, pensieri negativi
- Perché la depressione aggrava tutti gli altri sintomi e deve essere trattata rapidamente

Lezione 2 - Lezione 2 - L'apatia — quando il tuo caro non vuole più fare nulla

- Definizione di apatia: perdita di motivazione e iniziativa di origine neurologica
- Differenza fondamentale tra apatia e pigrizia, depressione o cattiva volontà
- Ciò che puoi fare: stimolazione dolce, routine, attività a basso sforzo d'ingresso
- Ciò che aggrava l'apatia: insistere, colpevolizzare, confrontare con prima

Lezione 3 - Lezione 3 - L'ansia e i disturbi del comportamento

- L'ansia parkinsoniana: spesso legata alle fasi OFF e alla paura dei blocchi
- I comportamenti impulsivi legati ai trattamenti: acquisti compulsivi, gioco d'azzardo, ipersessualità
- Come affrontare questi argomenti delicati con il tuo caro e con il medico
- La labilità emotiva: pianti o risate incontrollati, come reagire senza imbarazzo

Lezione 4 - Lezione 4 - Mantenere la relazione affettiva nonostante le difficoltà

- La persona che ami è sempre lì nonostante i disturbi emotivi
- Trovare i canali di connessione preservati: musica, umorismo, contatto, ricordi
- Non prendere i comportamenti legati alla malattia sul personale
- Quando consultare uno psicologo o uno psichiatra: i segni che non ingannano

Lezione 1 - Lezione 1 - Quando la voce e la parola cambiano

- La voce che si affievolisce (ipofonia): come sentire meglio il tuo caro
- La parola che si accelera o si blocca: tecniche per capire meglio
- Non fingere di capire: le conseguenze sulla fiducia

- I supporti alternativi da introdurre progressivamente quando la parola diventa difficile

Lezione 2 - Lezione 2 - Adattare il proprio modo di comunicare

- Creare le condizioni: calma, faccia a faccia, senza distrazioni, tempo sufficiente
- Non finire mai le frasi: rispettare lo sforzo e preservare l'autonomia comunicativa
- Convalidare ciò che si è compreso per evitare malintesi
- La comunicazione non verbale: sguardi, gesti, espressioni — una ricchezza da sfruttare

Lezione 3 - Lezione 3 - Gestire le conversazioni difficili

- Parlare della malattia con il tuo caro: come, quando, con quali parole
- Affrontare argomenti delicati: il futuro, la dipendenza, le paure
- Quando il tuo caro nega le sue difficoltà: comprendere il diniego come protezione
- Mantenere uno spazio di conversazione ordinaria: non ridurre gli scambi alla malattia

Lezione 4 - Lezione 4 - I momenti di connessione nonostante le difficoltà

- La musica come ponte relazionale e terapeutico nel Parkinson
- Le attività condivise adattate: ciò che possiamo ancora fare insieme
- I rituali affettivi da preservare: pasti, passeggiate, film, momenti di tenerezza
- La presenza silenziosa: essere lì senza avere sempre bisogno di parlare

MODULO 4

Prendersi cura di te

4 lezioni

Lezione 1 - Lezione 1 - L'impatto dei disturbi cognitivi ed emotivi su di te

- Vivere con qualcuno che cambia: la destabilizzazione identitaria del caregiver
- La fatica emotiva di gestire comportamenti difficili quotidianamente
- Il sentimento di non essere più veramente compresi o amati in cambio
- Riconoscere queste difficoltà senza negarle: il primo passo per affrontarle

Lezione 2 - Lezione 2 - Trovare un supporto adeguato

- I gruppi di parola per i familiari di persone con Parkinson e disturbi cognitivi
- Il supporto psicologico individuale: accedervi rapidamente senza aspettare la crisi
- France Parkinson e le sue risorse per le famiglie
- I professionisti da contattare: assistente sociale, neuropsicologo, medico curante

Lezione 3 - Lezione 3 - Organizzare i relais prima di essere esausti

- L'accoglienza diurna specializzata Parkinson: un prezioso sollievo per entrambi
- I servizi di assistenza domiciliare per le cure e il supporto cognitivo
- Il soggiorno temporaneo: un'opzione di sollievo senza sensi di colpa
- Anticipare l'evoluzione: preparare le soluzioni prima di averne bisogno in emergenza

Lezione 4 - Lezione 4 - Preservare la propria salute mentale

- I tuoi segni di esaurimento: riconoscerli prima del punto di rottura
- Il diritto a momenti di gioia anche quando il tuo caro soffre
- Mantenere le tue attività, relazioni e progetti: non è egoismo
- Costruire una rete di supporto solida: non puoi portare tutto da solo

Modalità pedagogiche

- Formazione online accessibile 24 ore su 24, 7 giorni su 7
- Video esplicativi con sottotitoli e schede di sintesi scaricabili
- Quiz di autovalutazione alla fine di ogni modulo
- Attestato di fine formazione rilasciato dopo il completamento
- Accesso illimitato ai contenuti per 1 anno
- Forum di scambio riservato ai familiari partecipanti