

DISTÚRBIOS COGNITIVOS E EMOCIONAIS NA DOENÇA DE PARKINSON:

O QUE AS FAMÍLIAS DEVEM SABER

Formação para familiares e cuidadores de pessoas com Doença de Parkinson
Compreender, adaptar-se e preservar a relação apesar dos desafios cognitivos e emocionais

Duração : 2 horas	Módulos : 4 módulos
Lições : 16 lições	Público : Familiares e cuidadores de pessoas com Parkinson
Formato : 100 % online, assíncrono	Organismo : N° 11757351875
Certificação : Qualiopi	Preço : Sob orçamento

www.dynseo.com/nos-formations | contact@dynseo.com | 09 66 93 84 22

Descrição da formação

Esta formação de 2 horas destina-se às famílias e aos próximos de uma pessoa com a doença de Parkinson. Para além dos tremores, Parkinson pode afetar profundamente a memória, o humor, a motivação e o comportamento. Essas mudanças são frequentemente mais dolorosas para as famílias do que os distúrbios motores, pois afetam a relação e a identidade da pessoa amada. Esta formação explica a origem desses distúrbios, ajuda os próximos a não os interpretar mal e fornece ferramentas concretas para adaptar a relação e o dia a dia. Você aprenderá a distinguir os diferentes sintomas, a comunicar melhor e a cuidar de si mesmo enquanto cuida do outro.

Resumo dos módulos

MODULE 1	Os transtornos cognitivos na Doença de Parkinson	4 lições
MODULE 2	Os transtornos emocionais e psiquiátricos	4 lições
MODULE 3	Comunicação e relação no dia a dia	4 lições
MODULE 4	Cuidar de você	4 lições

Objetivos pedagógicos

Objetivos pedagógicos

- Compreender as origens neurológicas dos distúrbios cognitivos e emocionais na Doença de Parkinson
- Distinguir a bradifrenia, a apatia, a depressão e as alucinações para melhor responder
- Adaptar a comunicação e o ambiente às dificuldades cognitivas do seu ente querido
- Manter uma relação afetiva de qualidade apesar das mudanças de comportamento
- Reconhecer os sinais de alerta que requerem consulta médica
- Preservar a sua própria saúde mental e organizar apoios adequados

Informações gerais

Duração	2 horas
Público visado	Familiares, cônjuges, filhos, cuidadores de pessoas com Doença de Parkinson
Pré-requisitos	Nenhum
Tarifa	Sob orçamento - IVA não aplicável (artigo 261-4-4° do CGI)
Certificação	Qualiopi - Certificado de conclusão de formação
Organismo	DYNSEO - N° de declaração de atividade: 11757351875

Lição 1 - Quais funções cognitivas são afetadas e por quê

- O ralentamento do pensamento (bradifrenia): distinto da demência, muitas vezes reversível
- Os distúrbios da atenção e da concentração: flutuantes de acordo com as fases ON/OFF
- As dificuldades de planejamento e organização: por que seu ente querido não inicia mais nada
- A memória na Doença de Parkinson: o que é afetado, o que é preservado por muito tempo

Lição 2 - A demência parkinsoniana — compreender sem catastrofizar

- Frequência: cerca de 30% das pessoas desenvolvem demência após vários anos
- Diferença entre o atraso cognitivo benigno e a demência parkinsoniana real
- Os sinais que devem levar a uma consulta neurológica
- O que o diagnóstico de demência muda — e o que não muda na relação

Lição 3 - As alucinações na Doença de Parkinson

- Por que as alucinações aparecem: medicamentos e lesão cerebral
- As alucinações visuais benignas: seu ente querido vê pessoas ou animais que não existem
- Como reagir: não entrar no delírio, não desmentir bruscamente
- Quando as alucinações se tornam um sinal de alerta a ser comunicado ao médico

Lição 4 - Adaptar o cotidiano às perturbações cognitivas

- Simplificar o ambiente e as rotinas para compensar as dificuldades organizacionais
- Dar uma instrução de cada vez, deixar tempo, não pressionar antes da resposta
- Os auxílios memória visuais: listas, tabelas, calendários adaptados
- Estimular sem colocar em falta: a bondade como princípio básico

Lição 1 - A depressão na Doença de Parkinson — frequente e subdiagnosticada

- Frequência: afeta de 40 a 50% das pessoas com Parkinson
- Origem dupla: neurológica (falta de dopamina) e reacional (diante das perdas)
- Sinais específicos: tristeza, perda de interesse, lentificação, isolamento, pensamentos negativos
- Por que a depressão agrava todos os outros sintomas e deve ser tratada rapidamente

Lição 2 - A apatia — quando o seu ente querido não quer mais fazer nada

- Definição de apatia: perda de motivação e de iniciativa de origem neurológica
- Diferença fundamental entre apatia e preguiça, depressão ou má vontade
- O que você pode fazer: estimulação suave, rotinas, atividades de baixo esforço de entrada
- O que agrava a apatia: insistir, culpar, comparar com antes

Lição 3 - A ansiedade e os distúrbios do comportamento

- A ansiedade parkinsoniana: frequentemente ligada às fases OFF e ao medo de bloqueios
- Os comportamentos impulsivos relacionados aos tratamentos: compras compulsivas, jogos, hipersexualidade
- Como abordar esses assuntos delicados com seu ente querido e com o médico
- A labilidade emocional: choros ou risos incontroláveis, como reagir sem desajeito

Lição 4 - Manter a relação afetiva apesar das dificuldades

- A pessoa que você ama está sempre lá, apesar dos distúrbios emocionais
- Encontrar os canais de conexão preservados: música, humor, toque, memórias
- Não levar os comportamentos relacionados à doença para o lado pessoal
- Quando consultar um psicólogo ou psiquiatra: os sinais que não enganam

Lição 1 - Quando a voz e a fala mudam

- A voz que se enfraquece (hipofonia): como ouvir melhor seu ente querido
- A fala que acelera ou se congela: técnicas para entender melhor
- Não fingir entender: as consequências na confiança

- Os suportes alternativos a introduzir progressivamente quando a fala se torna difícil

Lição 2 - Adaptar a sua forma de comunicar

- Criar as condições: calma, frente a frente, sem distrações, tempo suficiente
- Nunca terminar as frases: respeitar o esforço e preservar a autonomia comunicacional
- Validar o que se compreendeu para evitar mal-entendidos
- A comunicação não verbal: olhares, gestos, expressões — uma riqueza a explorar

Lição 3 - Gerir conversas difíceis

- Falar sobre a doença com seu ente querido: como, quando, com quais palavras
- Abordar temas sensíveis: o futuro, a dependência, os medos
- Quando seu ente querido nega suas dificuldades: entender a negação como proteção
- Manter um espaço de conversa ordinária: não reduzir as trocas à doença

Lição 4 - Os momentos de conexão apesar das dificuldades

- A música como ponte relacional e terapêutica na Doença de Parkinson
- As atividades compartilhadas adaptadas: o que ainda podemos fazer juntos
- Os rituais afetivos a preservar: refeições, passeios, filmes, momentos de ternura
- A presença silenciosa: estar lá sem sempre precisar falar

MODULE 4

Cuidar de você

4 lições

Lição 1 - O impacto dos transtornos cognitivos e emocionais sobre você

- Viver com alguém que muda: a desestabilização identitária do cuidador
- A fadiga emocional de lidar com comportamentos difíceis no dia a dia
- A sensação de não ser realmente compreendido ou amado em troca
- Reconhecer essas dificuldades sem negá-las: o primeiro passo para enfrentá-las

Lição 2 - Encontrar apoio adequado

- Os grupos de conversa para familiares de pessoas com Parkinson e distúrbios cognitivos
- O apoio psicológico individual: acessá-lo rapidamente sem esperar pela crise
- France Parkinson e seus recursos para as famílias
- Os profissionais a serem solicitados: assistente social, neuropsicólogo, médico de família

Lição 3 - Organizar os apoios antes de estar exausto

- O acolhimento diurno especializado em Parkinson: um descanso precioso para vocês dois
- Os serviços de ajuda domiciliar para os cuidados e o acompanhamento cognitivo
- A hospedagem temporária: uma opção de descanso sem culpa
- Antecipar a evolução: preparar as soluções antes de precisar delas com urgência

Lição 4 - Preservar a sua própria saúde mental

- Seus próprios sinais de exaustão: reconhecê-los antes do ponto de ruptura
- O direito a momentos de alegria mesmo quando seu ente querido sofre
- Manter suas próprias atividades, relações e projetos: isso não é egoísmo
- Construir uma rede de apoio sólida: você não pode carregar tudo sozinho

Modalidades pedagógicas

- Formação 100% online, acessível 24h/24 durante 6 meses
- Vídeos, fichas práticas, exercícios interativos adaptados ao ritmo de cada um
- Possibilidade de pausar, retomar e rever os conteúdos conforme necessário
- Acesso a um fórum de discussão moderado para trocar com outros familiares
- Certificado de conclusão de formação emitido após a conclusão do curso