

ICTUS: CAPIRE LA MALATTIA E TROVARE SOLUZIONI PER LA VITA QUOTIDIANA

COMPRENDERE, INTERVENIRE E ORGANIZZARE LA RIABILITAZIONE QUOTIDIANA

Per familiari, caregiver e persone colpite da ictus

Agisci subito con strumenti pratici per garantire sicurezza, recupero e qualità di vita dopo un ictus

Durata : 4 ore	Moduli : 5 moduli
Lezioni : 10 lezioni	Destinatari : Familiari, caregiver, persone colpite da ictus
Formato : 100 % online, asincrono	Organismo : N° 11757351875
Certificazione : Qualiopi	Tariffa : Su preventivo

www.dynseo.com/nos-formations | contact@dynseo.com | 09 66 93 84 22

Descrizione della formazione

Questo corso ti accompagna passo dopo passo nella comprensione dell'ictus, dei suoi segnali d'allarme e delle sue conseguenze. Imparerai a riconoscere i sintomi, a intervenire immediatamente e a organizzare la vita quotidiana post-ictus. Scoprirai esercizi di riabilitazione, tecniche di stimolazione cognitiva e soluzioni pratiche per rendere la casa più sicura. Riceverai strumenti concreti per mantenere il legame sociale, sostenere il caregiver e utilizzare gli strumenti digitali DYNSEO. Un approccio 100% pratico per ritrovare autonomia, serenità e qualità di vita per tutta la famiglia.

Sommario dei moduli

MODULE 1	Comprendere l'ictus	3 lezioni
MODULE 2	La riabilitazione quotidiana	3 lezioni
MODULE 3	Il ruolo dell'ambiente circostante	3 lezioni
MODULE 4	DYNSEO per accompagnare una persona dopo un AVC	1 lezione
MODULE 5	Quiz finale	0 lezioni

Obiettivi pedagogici

Obiettivi pedagogici

- Distinguere i diversi tipi di ictus (ischemico o emorragico) e comprendere i fattori di rischio
- Identificare i segnali d'allarme (regola viso-braccio-parola, TIA) e chiamare immediatamente il 15
- Riconoscere le sequele comuni: motricità, linguaggio, cognizione, memoria, visione e umore
- Rendere la casa più sicura con maniglioni, tappeti antiscivolo, illuminazione e oggetti accessibili
- Strutturare la riabilitazione quotidiana con esercizi semplici, regolari e progressivi
- Stimolare cognizione e linguaggio con giochi di memoria, lettura, musica e ausili digitali
- Organizzare la giornata: suddividere i compiti, alternare impegno e riposo, stabilire priorità
- Mantenere una vita sociale attiva: uscite regolari, gruppi di pazienti, lotta all'isolamento
- Comunicare in modo positivo e sostenere il caregiver riconoscendo le emozioni di tutti
- Utilizzare DYNSEO - ROBERTO per la stimolazione cognitiva e monitorare i progressi

Informazioni generali

Durata	4 ore
Pubblico	Familiari, caregiver, persone colpite da ictus e professionisti sanitari

Prerequisiti	Nessuno
Tariffa	Su preventivo - IVA non applicabile (articolo 261-4-4° del CGI)
Certificazione	Qualiopi - Attestato di fine formazione
Organismo	DYNSEO - N° di dichiarazione di attività: 11757351875

Lezione 1 - Lezione 1 - Che cos'è un AVC e le sue cause

- Definizione di ictus ischemico ed emorragico
- Le cause principali: ipertensione, diabete, colesterolo, fumo
- I fattori di rischio modificabili e non modificabili
- La prevenzione attraverso stile di vita e controllo medico

Lezione 2 - Lezione 2 - Sequele frequenti: motricità, linguaggio, memoria

- Emiplegia e deficit motori: impatto sulla mobilità
- Afasia e disturbi del linguaggio: comprensione ed espressione
- Disturbi cognitivi: memoria, attenzione, funzioni esecutive
- Alterazioni della visione, sensibilità e umore (depressione, ansia)

Lezione 3 - Lezione 3 - I primi segni e l'urgenza di agire

- La regola viso-braccio-parola per riconoscere l'ictus
- Altri segnali d'allarme: vertigini, perdita di equilibrio, mal di testa improvviso
- Il TIA (attacco ischemico transitorio) come campanello d'allarme
- L'importanza di chiamare immediatamente il 15 per salvare vite

Lezione 1 - Lezione 1 - Esercizi semplici e stimolazione cognitiva

- Esercizi motori semplici e regolari: mobilità, coordinazione, equilibrio
- Progressione dolce e adattata alle capacità individuali
- Giochi di memoria, attenzione e logica per stimolare la cognizione
- Lettura, musica, parole semplici e ausili visivi per il linguaggio

Lezione 2 - Lezione 2 - Organizzazione della casa e della routine

- Rendere la casa sicura: maniglioni, tappeti antiscivolo, buona illuminazione
- Corridoi chiari e oggetti accessibili per facilitare gli spostamenti
- Strutturare la giornata: suddividere i compiti in tappe semplici
- Alternare momenti di impegno e riposo, stabilire priorità e delegare

Lezione 3 - Lezione 3 - Favorire il ritorno a una vita sociale

- Uscite brevi e regolari per mantenere il contatto con l'esterno
- Partecipare ad associazioni e gruppi di pazienti per condividere esperienze
- Lottare contro l'isolamento sociale e la solitudine
- Coinvolgere la famiglia e gli amici in attività piacevoli

Lezione 1 - Lezione 1 - Il vissuto dei familiari e degli assistenti

- Riconoscere le emozioni dei familiari: paura, tristezza, frustrazione
- L'impatto psicologico ed emotivo sul caregiver
- L'importanza di conservare tempo per sé e prevenire il burnout
- Chiedere aiuto e non restare soli nella gestione quotidiana

Lezione 2 - Lezione 2 - Mantenere insieme la qualità della vita

- Trovare un equilibrio tra cura e vita personale
- Preservare momenti di convivialità e piacere condiviso
- Valorizzare i piccoli progressi e celebrare i successi
- Utilizzare risorse esterne: professionisti, associazioni, gruppi di supporto

Lezione 3 - Lezione 3 - Favorire la comunicazione positiva

- Utilizzare messaggi brevi, chiari e incoraggianti
- Ricorrere a gesti, sguardi e ausili visivi per facilitare la comprensione
- Ascoltare attentamente e rispettare i tempi della persona

- Incoraggiare senza pressione e valorizzare gli sforzi quotidiani

MODULE 4**DYNSEO per accompagnare una persona dopo un AVC**

1 lezione

Lezione 1 - Lezione 1 - JOE, il tuo coach cerebrale

- Presentazione di DYNSEO - ROBERTO: oltre 30 giochi di memoria, attenzione e logica
- Come utilizzare i giochi per stimolare le funzioni cognitive
- Monitorare i progressi e adattare gli esercizi in base ai risultati
- Integrare la stimolazione digitale nella routine quotidiana

MODULE 5**Quiz finale**

0 lezioni

Modalità pedagogiche

- Formazione 100% online, accessibile 24/7 da qualsiasi dispositivo
- Video, esercizi pratici, schede scaricabili e strumenti digitali DYNSEO
- Quiz finale per validare le competenze acquisite
- Attestato di fine formazione rilasciato da DYNSEO, organismo certificato Qualiopi
- Supporto pedagogico disponibile via email per domande e accompagnamento personalizzato

www.dynseo.com/nos-formations | contact@dynseo.com | 09 66 93 84 22

Document établi par DYNSEO - Ultimo aggiornamento : Giugno 2026