

L'AUTISMO IN ETÀ ADULTA: LE CHIAVI PER SOSTENERE E PROMUOVERE L'INDIPENDENZA

Per familiari, operatori sanitari e professionisti che accompagnano adulti autistici
Comprendere, sostenere e valorizzare l'autonomia degli adulti autistici con rispetto e strumenti concreti

Durata : 4 ore	Moduli : 3 moduli
Lezioni : 10 lezioni	Destinatari : Familiari, operatori e professionisti
Formato : 100 % online, asincrono	Organismo : N° 11757351875
Certificazione : Qualiopi	Tariffa : Su preventivo

www.dynseo.com/nos-formations | contact@dynseo.com | 09 66 93 84 22

Descrizione della formazione

Questo corso di formazione ti fornirà una chiara comprensione dell'autismo in età adulta e del suo impatto sulla vita quotidiana, sul lavoro e sulle relazioni. Imparerai a identificare le esigenze specifiche degli adulti autistici, a sostenere la loro autonomia senza infantilizzarli e a creare un ambiente favorevole al loro benessere. Grazie a consigli pratici e strumenti concreti, sarai in grado di sostenere gli adulti autistici nei loro progetti di vita, nella loro integrazione sociale e nel loro equilibrio personale. L'accento è posto sull'autonomia, l'autostima e l'inclusione sociale, con un approccio rispettoso che valorizza le forze e le passioni individuali.

Sommario dei moduli

MODULE 1	Comprendere l'autismo in età adulta	3 lezioni
MODULE 2	Favorire l'autonomia	3 lezioni
MODULE 3	Il ruolo dell'entourage	3 lezioni
MODULE 4	DYNSEO per accompagnare un adulto autistico	1 lezione

Obiettivi pedagogici

Obiettivi pedagogici

- Comprendere l'autismo in età adulta: diversità di profili, sfide professionali e relazionali
- Identificare le esigenze di supporto specifiche: ambiente adattato, supporto organizzativo, rete sociale
- Sviluppare strategie di comunicazione appropriate e rispettose
- Stabilire un equilibrio nella vita quotidiana: obblighi, riposo, tempo libero, bisogni sensoriali
- Valorizzare le passioni e gli interessi come leve di motivazione e integrazione sociale
- Sostenere gli adulti senza infantilizzarli, rispettando la loro autonomia e identità
- Prevenire l'isolamento e aumentare l'autostima
- Scoprire come le applicazioni DYNSEO possono stimolare la cognizione e promuovere l'indipendenza

Informazioni generali

Durata	4 ore
Pubblico di destinazione	Familiari, operatori sanitari, professionisti che accompagnano adulti autistici
Prerequisiti	Nessuno
Tariffa	Su preventivo - IVA non applicabile (articolo 261-4-4° del CGI)
Certificazione	Qualiopi - Attestato di fine formazione
Organismo	DYNSEO - N° di dichiarazione d'attività: 11757351875

Lezione 1 - L'autismo in età adulta

- Come si manifesta l'autismo nel corso della vita e come evolve con l'età
- Le particolarità sensoriali che persistono nell'età adulta
- La diversità dei profili autistici e dei livelli di funzionamento individuali
- Riconoscere competenze come creatività, perseveranza e memoria eccezionale

Lezione 2 - Sfide professionali e relazionali

- Ostacoli comuni durante il reclutamento e i colloqui di lavoro
- Difficoltà sul lavoro: ambienti rumorosi, istruzioni poco chiare, cambiamenti imprevisti
- Comprendere i codici sociali impliciti, le allusioni e l'ironia
- Il desiderio di connessione nonostante le difficoltà di comunicazione

Lezione 3 - Bisogni specifici di accompagnamento

- Adattamenti ambientali per ridurre il sovraccarico sensoriale
- L'importanza di una comunicazione chiara e diretta senza ambiguità
- Supporto per le pratiche amministrative e i compiti organizzativi
- Costruire reti di supporto sociale ed emotivo

Lezione 1 - Strategie di comunicazione adatte

- Utilizzare un linguaggio chiaro e diretto senza sottintesi né ironia
- Fornire istruzioni concrete e specifiche piuttosto che direttive vaghe
- Integrare supporti visivi e scritti per completare la comunicazione verbale
- Praticare l'ascolto attivo e l'adattamento bidirezionale

Lezione 2 - Trovare un equilibrio nella vita quotidiana

- Strutturazione del tempo con pianificazioni visive e strumenti di organizzazione
- Gestione dell'energia: alternare periodi di sforzo e di riposo
- Creare un ambiente adatto riducendo le stimolazioni sensoriali
- Equilibrare gli obblighi con le attività piacevoli

Lezione 3 - L'importanza del tempo libero e degli interessi personali

- Comprendere gli interessi specifici come forze piuttosto che ossessioni
- Utilizzare il tempo libero per la gestione dello stress e la regolazione emotiva
- Creare legami sociali attraverso interessi e attività condivisi
- Trasformare le passioni in potenziali opportunità professionali

Lezione 1 - Sostenere senza infantilizzare

- Comprendere l'equilibrio tra sostegno e autonomia
- Fornire strumenti e consigli piuttosto che soluzioni preconfezionate
- Valorizzare i successi e costruire la fiducia in sé attraverso l'esperienza
- Incoraggiare la presa di responsabilità progressiva con passi piccoli e realizzabili

Lezione 2 - L'importanza del sostegno familiare

- La famiglia come fonte di sicurezza emotiva e accettazione incondizionata
- Forme concrete di sostegno: aiuto amministrativo, accompagnamento, ascolto attivo
- Comunicare efficacemente: ascoltare senza giudicare, rispettare le scelte
- Trovare il giusto equilibrio tra aiutare e favorire l'indipendenza

Lezione 3 - Spezzare l'isolamento e favorire l'autostima

- Comprendere il rischio di isolamento per gli adulti con differenze
- Mantenere e sviluppare legami sociali attraverso varie attività
- Il potere di riconoscere i piccoli successi quotidiani

- Concentrarsi sulle forze e sui talenti, non solo sulle difficoltà

Lezione 1 - JOE, il tuo coach cerebrale

- Presentazione di JOE: oltre 30 giochi per la stimolazione cognitiva
- L'approccio senza giudizio e senza pressione per l'apprendimento
- Gioco Remue-Méninges per comprendere i sottintesi e il linguaggio figurato
- Gioco Quizzle per sviluppare la cultura generale lavorando sugli interessi personali

Modalità pedagogiche

- Formazione online accessibile 24/7 dalla piattaforma DYNSEO
- Contenuti video, esercizi pratici e risorse scaricabili
- Apprendimento al proprio ritmo con accesso illimitato ai contenuti
- Quiz di valutazione alla fine di ogni modulo
- Attestato di fine formazione rilasciato al completamento del corso