

MIT DEN EMOTIONEN EINES AUTISTISCHEN KINDES UMGEHEN

VERSTEHEN, VORBEUGEN UND BEGLEITEN VON EMOTIONALEN AUSBRÜCHEN

Für Eltern, Großeltern und Angehörige von autistischen Kindern

Auslöser erkennen, Regulation lernen, Alltag entlasten

Dauer : 1 Stunde	Module : 5 Module
Lektionen : 14 Lektionen	Zielgruppe : Eltern und Angehörige von autistischen Kindern
Format : 100 % online, asynchron	Anbieter : N° 11757351875
Zertifizierung : Qualiopi	Preis : Auf Anfrage

www.dynseo.com/nos-formations | contact@dynseo.com | 09 66 93 84 22

Beschreibung der Schulung

Diese Online-Schulung ermöglicht es Ihnen, die emotionalen Besonderheiten Ihres autistischen Kindes zu verstehen und konkrete Werkzeuge zu erwerben, um Krisen im Alltag vorzubeugen und zu begleiten. Sie lernen, typische Auslöser zu identifizieren, Vorzeichen von Ausbrüchen zu erkennen und visuelle sowie sensorische Strategien anzuwenden. Durch praktische Techniken schaffen Sie eine vorhersehbare und sichere Umgebung, die die emotionale Entwicklung Ihres Kindes fördert. Am Ende der Schulung verfügen Sie über ein komplettes Arsenal an Hilfsmitteln zur täglichen Begleitung.

Modulübersicht

MODULE 1	Autismus und Emotionen verstehen	3 Lektionen
MODULE 2	Auslöser identifizieren & Übergriffe verhindern	3 Lektionen
MODULE 3	Dem Kind helfen, sich zu regulieren: angepasste Werkzeuge	4 Lektionen
MODULE 4	Tägliche Begleitung & Stärkung des Selbstwertgefühls	4 Lektionen
MODULE 5	Die COCO-App zur Begleitung eines autistischen Kindes	1 Lektion

Lernziele

Lernziele

- Das autistische Funktionieren und sensorische Besonderheiten verstehen
- Vorzeichen eines Ausbruchs und die 5 typischen Auslöser erkennen
- Das 3-Spalten-Werkzeug zur Analyse schwieriger Situationen nutzen
- Visuelle Planungssysteme und Zeitwerkzeuge erstellen
- Eine ruhige Ecke und ein sensorisches Überlebenskit einrichten
- Sensorische Regulierungstechniken anwenden (Tiefendruck, Bewegung, Atmung)
- Das Interventionsskript im Krisenfall befolgen
- Visuelle Regulierungstools nutzen (Emotionsthermometer, Wahlrad)
- Ein angepasstes Abendritual installieren
- Die Kommunikation anpassen (wörtliche Sprache, visuelle Hilfsmittel)
- Anstrengungen und intensive Interessen angemessen würdigen
- Mit Fachleuten koordinieren für eine kohärente Begleitung

Allgemeine Informationen

Dauer	1 Stunde Schulung, aufgeteilt in 5 progressive Module
--------------	---

Zielgruppe	Eltern, Großeltern, Angehörige von autistischen Kindern
Voraussetzungen	Keine
Preis	Auf Anfrage – Mehrwertsteuer nicht anwendbar (Artikel 261-4-4° CGI)
Zertifizierung	Qualiopi – Teilnahmebescheinigung am Ende der Schulung
Einrichtung	DYNSEO – Registrierungsnummer: 11757351875

Lektion 1 - Was ist Autismus?

- Autismus als anderes neurologisches Betriebssystem verstehen
- Besonderheiten in Kommunikation, sozialen Interaktionen und Verhaltensweisen
- Verbindung zwischen Gehirnüberlastung und emotionaler Regulierung
- Die Rolle des Erwachsenen: verstehen, akzeptieren und einfühlsam begleiten

Lektion 2 - Die sensorischen und emotionalen Besonderheiten

- Hypersensibilität: verstärkte und manchmal schmerzhaftige Wahrnehmung
- Hyposensibilität: Suche nach intensiven Stimulationen und Selbststimulation
- Schwierigkeiten beim Erkennen und Regulieren eigener Emotionen
- Neurologisches Bedürfnis nach Vorhersehbarkeit und Struktur

Lektion 3 - Die Anzeichen einer emotionalen Überwältigung

- Körperliche Vorzeichen: Unruhe, Erstarrung, Selbststimulation
- Emotionale Signale: Reizbarkeit, Angst, wiederholte Fragen
- Offensichtliche Warnzeichen vor dem Überlaufen
- Zwei Formen der Krise: Explosion nach außen und Implosion nach innen

Lektion 1 - Typische Auslöser bei autistischen Kindern

- Sensorische Überlastung: zu laute, helle oder überfüllte Umgebungen
- Änderungen und Unvorhergesehenes: Abweichungen vom erwarteten Rahmen
- Schwierige Übergänge zwischen Aktivitäten
- Kommunikationsschwierigkeiten und erschöpfende soziale Interaktionen

Lektion 2 - Das angepasste 3-Spalten-Werkzeug

- Auslöser identifizieren: Was ist kurz davor passiert?
- Reaktion beobachten: Wie hat das Kind genau reagiert?
- Grundbedürfnis erkennen: Was hat das Kind versucht zu kommunizieren?
- Das Bedürfnis hinter dem Verhalten verstehen

Lektion 3 - Konkrete Präventionsstrategien

- Zeit sichtbar machen mit visuellen Timern und schrittweiser Vorbereitung
- Visuelle Planung mit Piktogrammen für tägliche Routinen erstellen
- Ruhigen Bereich und sensorisches Überlebenskit einrichten
- Bedarfs-Karten und Emotionsthermometer als Kommunikationshilfen nutzen

Lektion 1 - Warum das autistische Kind Hilfe zur Selbstregulation benötigt

- Mechanismen der emotionalen Regulierung sind nicht automatisch
- Überflutetes Gehirn bei emotionaler Überlastung
- Reflexreaktionen sind keine Entscheidungen, sondern Stressantworten
- Doppelte Rolle: Im Moment helfen und langfristig Werkzeuge lehren

Lektion 2 - Die sensorischen Regulierungstechniken

- Tiefer Druck: Umarmung, Gewichtsdecke, Gelenkdruck zur Beruhigung
- Sensorische Objekte: Stressball, Knetmasse, Fidget Spinner zur Kanalisierung
- Bewegung: Trampolin, Hängematte, Rollen zur vestibulären Stimulation
- Angepasste Atmung mit visuellen Hilfsmitteln (Feder, Windrad, Seifenblasen)

Lektion 3 - Das Interventionsskript im Krisenfall

- Sicherheit gewährleisten und sensorische Überlastung reduzieren
- Minimale Kommunikation: kurze Sätze, ruhiger Ton, keine Fragen
- Regulierungstools anbieten ohne Zwang

- Die Krise begleiten und später nachbesprechen

Lektion 4 - Die visuellen Regulierungstools

- Emotionsthermometer mit vier Farbstufen zur Selbsteinschätzung
- Wahlrad mit verschiedenen Regulierungsstrategien
- Visuelle Sequenzen mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen
- Piktogramme für klare Protokolle auch bei Überlastung

MODULE 4

Tägliche Begleitung & Stärkung des Selbstwertgefühls

4 Lektionen

Lektion 1 - Das angepasste Abendritual

- Wetterlage des Tages: emotionale Bilanz mit Piktogrammen
- Stolz des Tages: kleine Erfolge anerkennen und würdigen
- Bedürfnis für morgen: Schwierigkeiten antizipieren und beruhigen
- Regelmäßiges Ritual zur gleichen Zeit für Stabilität

Lektion 2 - Die angepasste Kommunikation im Alltag

- Wörtliche Sprache: bildhafte Ausdrücke und Ironie vermeiden
- Immer eine Anweisung auf einmal geben
- Zeit für Informationsverarbeitung lassen
- Visuellen Kanal nutzen: zeigen statt nur erklären

Lektion 3 - Die angepasste Bewertung

- Spezifisches und beschreibendes Feedback statt vager Komplimente
- Anstrengungen würdigen, nicht nur Ergebnisse
- Intensive Interessen als Stärke anerkennen
- Intensität der Komplimente an das Kind anpassen

Lektion 4 - Die Koordination mit den Fachleuten

- Funktionierende Werkzeuge und visuelle Hilfsmittel teilen
- Auslösereize und konkrete Anpassungen weitergeben
- Kommunikationsheft zwischen Zuhause und Schule nutzen
- Kohärente Umgebung für mehr Sicherheit schaffen

MODULE 5

Die COCO-App zur Begleitung eines autistischen Kindes

1 Lektion

Lektion 1 - Vorstellung von COCO PENSE & COCO BOUGE

- Programm zur Förderung kognitiver Fähigkeiten mit Bewegungspausen
- Anpassung an autistische Kinder: Audioanweisungen, fortschreitende Schwierigkeitsgrade
- Spiel 'Mime eine Emotion' zur emotionalen Erkennung und Ausdruck
- Personalisierte Nachverfolgung und Einsatz zu Hause oder mit Fachleuten

Lehrmethoden

- 100% Online-Schulung, zugänglich von Computer oder Tablet
- Lernen im eigenen Tempo, ohne zeitliche Einschränkungen
- 5 progressive Module mit 14 Lektionen
- Konkrete Werkzeuge zum Download: 3-Spalten-Tabelle, Piktogramme, Emotionsthermometer
- Bonus: Zugang zur COCO-App mit Spiel 'Mime eine Emotion'
- Qualiopi-zertifizierte Schulung mit Teilnahmebescheinigung