

PARKINSON EM ESTABELECIMENTO: COMPREENDER A DOENÇA E ADAPTAR A SUA PRÁTICA PROFISSIONAL

Formação destinada a profissionais de estabelecimentos de saúde e de apoio

Desenvolva uma prática de cuidados adaptada a cada estágio da doença de Parkinson

Duração : 6 a 7 horas	Módulos : 8 módulos
Lições : 32 lições	Público : Auxiliares de vida, técnicos de enfermagem, enfermeiros, animadores, profissionais de EHPAD, SSIAD e HAD
Formato : 100 % online, assíncrono	Organismo : N° 11757351875
Certificação : Qualiopi	Preço : Sob orçamento

www.dynseo.com/nos-formations | contact@dynseo.com | 09 66 93 84 22

Descrição da formação

A doença de Parkinson é muito mais do que um distúrbio motor: afeta a cognição, as emoções, o sono, a comunicação e a autonomia de forma progressiva e imprevisível. Esta formação oferece aos profissionais uma compreensão completa da doença em todas as suas dimensões, e ferramentas concretas para adaptar os cuidados, as atividades e a relação de acompanhamento a cada estágio de evolução. Ao final da formação, cada participante será capaz de ajustar sua prática ao perfil específico de cada residente parkinsoniano, levando em conta as flutuações motoras, os efeitos dos tratamentos e as necessidades cognitivas e emocionais. Uma abordagem prática e humanista para acompanhar com competência e dignidade.

Resumo dos módulos

MÓDULO 1	Compreender a doença de Parkinson	4 lições
MÓDULO 2	Os tratamentos e seus efeitos no dia a dia	4 lições
MÓDULO 3	Adaptar os cuidados às limitações motoras	4 lições
MÓDULO 4	Distúrbios cognitivos e estimulação em instituição	4 lições
MÓDULO 5	Comunicação e relação de acompanhamento	4 lições
MÓDULO 6	Sono, dor e qualidade de vida	4 lições
MÓDULO 7	Coordenação e trabalho em equipe	4 lições
MÓDULO 8	Situações complexas e casos práticos	4 lições

Objetivos pedagógicos

Objetivos pedagógicos

- Compreender os mecanismos neurológicos da doença de Parkinson e identificar os sintomas motores e não motores
- Reconhecer as flutuações motoras (fases ON/OFF) e adaptar os cuidados de acordo com os estágios da doença
- Gerir os efeitos secundários dos tratamentos e colaborar eficazmente na administração da dopaterapia
- Adaptar os cuidados de higiene, alimentação e mobilidade às limitações motoras específicas do Parkinson
- Estimular as funções cognitivas e comunicar de forma adaptada aos distúrbios de voz e cognição
- Prevenir quedas, gerir o freezing e criar um ambiente seguro e estimulante
- Trabalhar em equipe multidisciplinar e acompanhar as famílias no processo de evolução da doença

Informações gerais

Duração	6 a 7 horas
----------------	-------------

Público visado	Auxiliares de vida, técnicos de enfermagem, enfermeiros, animadores, acompanhantes em EHPAD, SSIAD ou HAD
Pré-requisitos	Nenhum
Tarifa	Sob orçamento - IVA não aplicável (artigo 261-4-4º do CGI)
Certificação	Qualiopi - Atestado de fim de formação
Organismo	DYNSEO - N° de declaração de atividade: 11757351875

Lição 1 - Lição 1 - Mecanismos neurológicos da doença de Parkinson

- A degeneração dos neurônios dopaminérgicos da substância negra
- O papel da dopamina no controle do movimento e das emoções
- Os corpos de Lewy e sua ligação com as formas atípicas
- Por que o Parkinson é uma doença progressiva e variável

Lição 2 - Lição 2 - Os sintomas motores — reconhecer e compreender

- A tríade clássica: tremor em repouso, rigidez, acinesia/bradicinesia
- O freezing: bloqueio súbito na marcha e suas consequências
- Distúrbios da postura e do equilíbrio: prevenção de quedas
- Micrografia, voz fraca e distúrbios da deglutição

Lição 3 - Lição 3 - Os sintomas não motores — o iceberg de Parkinson

- Transtornos cognitivos: lentificação, memória e funções executivas
- Transtornos do sono: sonolência diurna e distúrbios do sono REM
- Transtornos disautônômicos: hipotensão ortostática, constipação, distúrbios urinários
- Transtornos psiquiátricos: depressão, ansiedade, apatia e alucinações
- Dores e fadiga: sintomas subestimados

Lição 4 - Lição 4 - A evolução da doença por estágios

- A escala de Hoehn e Yahr: 5 estágios e implicações práticas
- Adaptação dos cuidados em cada estágio de evolução
- As formas atípicas: Parkinson-plus (AMS, PSP, DCB)
- Prognóstico e expectativa de vida

Lição 1 - Lição 1 - A dopaterapia — compreender o tratamento de referência

- A levodopa: mecanismo de ação e importância da regularidade horária
- Por que o horário de administração é crítico em estabelecimento
- Os agonistas dopaminérgicos e tratamentos complementares
- O papel do profissional na adesão terapêutica

Lição 2 - Lição 2 - As flutuações motoras — compreender os ON e OFF

- Definição das fases ON (boa mobilidade) e OFF (bloqueio, rigidez)
- As discinesias: movimentos involuntários na fase ON
- Como organizar os cuidados de acordo com as fases ON e OFF
- Identificar e transmitir flutuações incomuns à equipe

Lição 3 - Lição 3 - Os efeitos secundários dos tratamentos a serem monitorados

- Hipotensão ortostática: protocolo de levantamento adaptado
- Alucinações e confusão induzidas por medicamentos
- Comportamentos compulsivos relacionados aos agonistas dopaminérgicos
- Náuseas, distúrbios digestivos e sonolência diurna

Lição 4 - Lição 4 - Os tratamentos não medicamentosos e dispositivos avançados

- A fisioterapia e o método LSVT: papel do profissional
- A fonoaudiologia parkinsoniana: objetivos e contribuição
- A estimulação cerebral profunda (ECP): o que saber
- Bombas de apomorfina e levodopa intestinal: vigilância

Lição 1 - Lição 1 - A higiene e o cuidado pessoal — adaptar sem pressa

- Escolher o momento certo: sempre em fase ON se possível
- Técnicas de mobilização adaptadas à rigidez e bradicinesia

- Prevenir quedas durante o banho
- Respeitar o ritmo lento sem apressar ou fazer pela pessoa

Lição 2 - Lição 2 - O vestuário — preservar a autonomia apesar dos tremores

- Adaptar as roupas: velcro, decotes largos, sapatos sem cadarços
- Técnicas de orientação para vestir unilateral ou bilateral
- A ordem dos gestos: sempre do lado mais afetado primeiro
- Valorizar cada gesto realizado sozinho

Lição 3 - Lição 3 - A alimentação e a deglutição

- Transtornos de deglutição: mecanismos e riscos específicos
- Adaptar texturas e consistências conforme recomendações
- Posicionamento correto: sentado, cabeça ligeiramente inclinada
- A lentidão da refeição: adaptar o tempo, monitorar aspirações
- Hipersalivação: causas e gestão respeitosa

Lição 4 - Lição 4 - Os deslocamentos e a prevenção de quedas

- Compreender o freezing: gatilhos e estratégias de desbloqueio
- A virada na cama: técnica adaptada à rigidez axial
- Levantar e sentar: protocolos de prevenção da hipotensão
- Adequar o ambiente: índices visuais, barras de apoio

MÓDULO 4

Distúrbios cognitivos e estimulação em instituição

4 lições

Lição 1 - Lição 1 - O perfil cognitivo parkinsoniano

- Retardo do pensamento (bradifrenia): não confundir com desinteresse
- Transtornos de atenção e memória de trabalho específicos
- Dificuldade executiva: iniciar, planejar, mudar de tarefa
- A demência parkinsoniana: frequência e sinais

Lição 2 - Lição 2 - Adaptar a sua comunicação ao perfil cognitivo

- Falar devagar, claramente, esperar a resposta sem pressionar
- Formular perguntas fechadas ou de escolha limitada
- Orientações de cuidado: uma etapa de cada vez
- Nunca colocar em dificuldade diante de outros

Lição 3 - Lição 3 - Estimulação cognitiva adaptada ao Parkinson

- Funções prioritárias: atenção, memória de trabalho, funções executivas
- Atividades adaptadas: jogos, palavras, música, atividades manuais
- Uso de aplicativos digitais (JOE, EDITH)
- Integrar estimulação nos cuidados ordinários

Lição 4 - Lição 4 - Gerir as alucinações e os distúrbios psiquiátricos

- Alucinações visuais parkinsonianas: como responder
- Não entrar no delírio nem desmentir abruptamente
- Depressão e apatia: reconhecer, sinalizar, adaptar
- Transtornos de ansiedade: ambiente seguro e rotinas

MÓDULO 5

Comunicação e relação de acompanhamento

4 lições

Lição 1 - Lição 1 - Os distúrbios da voz e da fala parkinsonianos

- Hipofonia: voz fraca, monótona, difícil de entender
- Disartria parkinsoniana: articulação imprecisa
- Palilalia: repetição involuntária de sílabas
- Criar condições para que a pessoa seja ouvida

Lição 2 - Lição 2 - Adaptar a sua forma de comunicar no dia a dia

- Colocar-se à altura, frente a frente, em ambiente calmo
- Pedir para repetir com bondade, nunca com impaciência
- Utilizar suportes alternativos se necessário

- Nunca falar no lugar ou terminar as frases

Lição 3 - Lição 3 - A relação de acompanhamento ao longo dos estágios

- Estágios precoces: apoiar autonomia, respeitar o orgulho
- Estágios intermediários: equilíbrio entre ajuda e iniciativa
- Estágios avançados: cuidado total mantendo vínculo relacional
- A continuidade da pessoa através dos estágios

Lição 4 - Lição 4 - A dimensão psicológica de viver com Parkinson

- Consciência da doença e sua evolução: fardo psicológico
- Vergonha relacionada aos tremores e quedas
- Perda progressiva das capacidades: como apoiar
- Preservar autoestima e sentimento de utilidade

MÓDULO 6

Sono, dor e qualidade de vida

4 lições

Lição 1 - Lição 1 - Os distúrbios do sono parkinsonianos

- Transtorno comportamental no sono paradoxal: agitação noturna
- Sonolência diurna excessiva: causas e impacto
- Insônia de início e despertares noturnos frequentes
- Adaptar vigilância noturna e organização das equipes

Lição 2 - Lição 2 - A dor na doença de Parkinson

- Formas de dor: distonia dolorosa, dores musculoesqueléticas, neuropáticas
- Reconhecer a dor em pessoa que não consegue verbalizá-la
- Avaliação da dor não verbal: ferramentas e observações
- Relação entre dor, rigidez e fase OFF

Lição 3 - Lição 3 - Manter a qualidade de vida em todos os estágios

- Atividades de prazer adaptadas às capacidades do momento
- A música como ferramenta terapêutica
- Manter laços sociais e afetivos apesar da evolução
- Projeto de vida individualizado: contribuir no dia a dia

Lição 4 - Lição 4 - Apoio no final da vida com Parkinson

- Sinais de evolução para fase terminal da doença
- Adaptar cuidados de conforto: deglutição, dor, comunicação
- Apoiar a família nas últimas semanas
- Cuidar de si após o falecimento de residente acompanhado

MÓDULO 7

Coordenação e trabalho em equipe em torno do residente parkinsoniano

4 lições

Lição 1 - Lição 1 - A equipe multidisciplinar em torno do paciente parkinsoniano

- O neurologista: acompanhamento e ajustes de tratamentos
- O fisioterapeuta: manutenção motora e técnicas LSVT
- A fonoaudióloga: voz, deglutição e comunicação
- A terapeuta ocupacional: ajudas técnicas e autonomia
- O neuropsicólogo: avaliação cognitiva e transtornos psiquiátricos

Lição 2 - Lição 2 - O papel chave do profissional de acompanhamento

- Observador do cotidiano: detectar flutuações e sinais de alerta
- Transmitir observações precisas à equipe de cuidados
- Aplicar recomendações dos reabilitadores nos gestos ordinários
- Contribuir para reuniões de síntese com informações concretas

Lição 3 - Lição 3 - Gerir a administração de medicamentos em equipe

- Criticidade dos horários: nunca adiar sem acordo médico
- O que fazer se residente recusar ou vomitar tratamento
- Monitorar sinais de subdosagem e sobredosagem

- Comunicação eficaz com a enfermeira

Lição 4 - Lição 4 - Trabalhar com as famílias do residente parkinsoniano

- O que as famílias vivem diante da evolução progressiva
- Explicar flutuações motoras às famílias
- Construir aliança em torno do projeto de vida
- Orientar para recursos: France Parkinson, grupos de apoio

MÓDULO 8

Situações complexas e casos práticos

4 lições

Lição 1 - Lição 1 - Gerir o freezing em situação real

- Contextos frequentes de freezing: portas, meias-voltas, estresse
- Estratégias de desbloqueio: índices visuais, auditivos, atencionais
- Nunca puxar ou empurrar pessoa em freezing
- Preparar ambiente para reduzir situações desencadeadoras

Lição 2 - Lição 2 - Gerir uma queda e suas consequências

- Como ajudar pessoa com Parkinson a se levantar do chão
- O que avaliar imediatamente após uma queda
- Protocolo de relato e monitoramento pós-queda
- Impacto psicológico: medo de cair novamente

Lição 3 - Lição 3 - Simulações e casos práticos

- Simulação: acompanhar residente na fase OFF até sala de jantar
- Simulação: gerenciar refeição com dificuldades severas de deglutição
- Simulação: responder a alucinações visuais sem agravar ansiedade
- Debriefing coletivo: análise das práticas

Lição 4 - Avaliação e plano de ação pessoal

- Questionário de consolidação dos aprendizados chave
- Identificação das situações mais difíceis na prática
- Construção de plano de ação pessoal para 30 dias
- Recursos complementares: France Parkinson, HAS, ferramentas digitais

Modalidades pedagógicas

- Formação em e-learning acessível 24h/24 durante a duração do acesso
- Vídeos pedagógicos, estudos de caso e exercícios práticos
- Questionários de avaliação ao longo da formação
- Suporte pedagógico disponível por e-mail
- Atestado de fim de formação emitido após conclusão
- Formação acessível a pessoas com deficiência (contatar o referente)