

PARKINSON EN ESTABLECIMIENTO: COMPRENDER LA ENFERMEDAD Y ADAPTAR SU PRÁCTICA PROFESIONAL

Formación para profesionales de establecimientos (auxiliares de vida, asistentes de enfermería, enfermeros, animadores)

Una formación completa para adaptar los cuidados y el acompañamiento a cada etapa de la enfermedad de Parkinson

Duración : 6-7 horas	Módulos : 8 módulos
Lecciones : 32 lecciones	Público : Profesionales en EHPAD, SSIAD, HAD
Formato : 100 % en línea, asincrónico	Organismo : N° 11757351875
Certificación : Qualiopi	Tarifa : Bajo presupuesto

www.dynseo.com/nos-formations | contact@dynseo.com | 09 66 93 84 22

Descripción de la formación

La enfermedad de Parkinson afecta mucho más que la motricidad: impacta la cognición, las emociones, el sueño y la autonomía de forma progresiva. Esta formación ofrece a los profesionales de establecimientos una comprensión completa de la enfermedad en todas sus dimensiones. Descubrirá herramientas concretas para adaptar los cuidados, las actividades y la relación de acompañamiento en cada etapa. Al finalizar, cada participante podrá ajustar su práctica al perfil específico de cada residente, teniendo en cuenta las fluctuaciones motoras, los efectos de los tratamientos y las necesidades cognitivas y emocionales.

Resumen de módulos

MODULE 1	Comprender la enfermedad de Parkinson	4 lecciones
MODULE 2	Los tratamientos y sus efectos en la vida cotidiana	4 lecciones
MODULE 3	Adaptar los cuidados a las limitaciones motrices	4 lecciones
MODULE 4	Trastornos cognitivos y estimulación en el establecimiento	4 lecciones
MODULE 5	Comunicación y relación de acompañamiento	4 lecciones
MODULE 6	Sueño, dolor y calidad de vida	4 lecciones
MODULE 7	Coordinación y trabajo en equipo en torno al residente con Parkinson	4 lecciones
MODULE 8	Situaciones complejas y casos prácticos	4 lecciones

Objetivos pedagógicos

Objetivos pedagógicos

- Comprender los mecanismos neurológicos de la enfermedad de Parkinson y sus síntomas motores y no motores
- Identificar las fluctuaciones motoras (fases ON/OFF) y adaptar los cuidados en consecuencia
- Dominar las técnicas de movilización, higiene y alimentación adaptadas a las limitaciones parkinsonianas
- Reconocer y gestionar los trastornos cognitivos, psiquiátricos y del sueño específicos
- Adaptar su comunicación a los trastornos del habla y al perfil cognitivo parkinsoniano
- Colaborar eficazmente con el equipo multidisciplinario y las familias
- Gestionar situaciones complejas: freezing, caídas, alucinaciones, dolor
- Mantener la calidad de vida y la dignidad del residente en cada etapa de evolución

Información general

Duración	6-7 horas (formación en línea, ritmo libre)
-----------------	---

Público destinatario	Auxiliares de vida, asistentes de enfermería, enfermeros, animadores, profesionales en EHPAD, SSIAD, HAD
Prerrequisitos	Ninguno
Tarifa	Bajo presupuesto - IVA no aplicable (artículo 261-4-4° del CGI)
Certificación	Qualiopi - Certificado de finalización de formación
Organismo	DYNSEO - N° de declaración de actividad: 11757351875

Lección 1 - Mecanismos neurológicos de la enfermedad de Parkinson

- La degeneración de las neuronas dopaminérgicas de la sustancia negra
- El papel de la dopamina en el control del movimiento y las emociones
- Los cuerpos de Lewy y su vínculo con las formas atípicas
- Por qué el Parkinson es una enfermedad progresiva y variable

Lección 2 - Los síntomas motores — reconocer y comprender

- La tríada clásica: temblor en reposo, rigidez, acinesia/bradicinesia
- El freezing: bloqueo repentino al caminar y sus desencadenantes
- Los trastornos de la postura y del equilibrio: prevención de caídas
- La micrografía, la voz débil y los trastornos de la deglución

Lección 3 - Los síntomas no motores — el iceberg de Parkinson

- Trastornos cognitivos: ralentización, memoria, atención, funciones ejecutivas
- Trastornos del sueño: somnolencia diurna, trastornos del comportamiento en sueño REM
- Trastornos disautónómicos: hipotensión ortostática, estreñimiento, trastornos urinarios
- Trastornos psiquiátricos: depresión, ansiedad, apatía, alucinaciones
- Dolores y fatiga: síntomas subestimados y poco tratados

Lección 4 - La evolución de la enfermedad por etapas

- La escala de Hoehn y Yahr: descripción de las 5 etapas
- Lo que cambia en los cuidados en cada etapa de evolución
- Las formas atípicas: Parkinson-plus (AMS, PSP, DCB)
- Pronóstico y esperanza de vida: acompañar con tranquilidad

Lección 1 - La dopaterapia — comprender el tratamiento de referencia

- La levodopa: mecanismo de acción e importancia de la regularidad horaria
- Por qué la hora de toma de los medicamentos es crítica en el establecimiento
- Los agonistas dopaminérgicos y otros tratamientos complementarios
- El papel del profesional en la adherencia terapéutica

Lección 2 - Las fluctuaciones motoras — comprender los ON y OFF

- Definición de las fases ON (buena movilidad) y OFF (bloqueo, rigidez)
- Las discinesias: movimientos involuntarios en fase ON
- Cómo organizar los cuidados en función de las fases del residente
- Identificar y transmitir las fluctuaciones inusuales al equipo

Lección 3 - Los efectos secundarios de los tratamientos a vigilar

- Hipotensión ortostática: riesgo de caída, protocolo de levantamiento adaptado
- Alucinaciones y confusión inducidas por medicamentos
- Comportamientos compulsivos relacionados con los agonistas dopaminérgicos
- Náuseas, trastornos digestivos, somnolencia diurna excesiva

Lección 4 - Los tratamientos no farmacológicos y dispositivos avanzados

- La fisioterapia y el método LSVT: principios y apoyo del profesional
- La logopedia parkinsoniana: comprender los objetivos
- La estimulación cerebral profunda (ECP): lo esencial para el profesional
- La bomba de apomorfina y de levodopa intestinal: vigilancia

Lección 1 - La higiene y el aseo — adaptar sin brusquedad

- Elegir el momento adecuado: siempre en fase ON si es posible
- Técnicas de movilización adaptadas a la rigidez y a la bradicinesia

- Prevenir las caídas durante la higiene
- Respetar el ritmo lento sin presionar ni hacer en lugar de la persona

Lección 2 - El vestido — preservar la autonomía a pesar de los temblores

- Adaptar la ropa: cierres de velcro, cuellos anchos, zapatos sin cordones
- Técnicas de guiado para el vestido unilateral o bilateral
- El orden de los gestos: siempre del lado más afectado primero
- Valorar cada gesto realizado solo: la autoestima como palanca terapéutica

Lección 3 - La alimentación y la deglución

- Trastornos de la deglución parkinsonianos: mecanismos y riesgos
- Adaptar las texturas y la consistencia según las recomendaciones
- El posicionamiento correcto: sentado, cabeza ligeramente inclinada
- La lentitud de la comida: adaptar el tiempo, vigilar las aspiraciones
- Hipersalivación y babeo: gestión discreta y respetuosa

Lección 4 - Los desplazamientos y la prevención de caídas

- Comprender el freezing: desencadenantes y estrategias de desbloqueo
- El giro en la cama: técnica adaptada a la rigidez axial
- Levantarse y sentarse: protocolos para prevenir la hipotensión
- Amueblar el entorno: referencias visuales, barras de apoyo, ausencia de obstáculos

MODULE 4

Trastornos cognitivos y estimulación en el establecimiento

4 lecciones

Lección 1 - El perfil cognitivo parkinsoniano

- Ralentización del pensamiento (bradifrenia): no confundir con desinterés
- Trastornos de la atención y de la memoria de trabajo
- Dificultad ejecutiva: iniciar, planificar, cambiar de tarea
- La demencia parkinsoniana: frecuencia, signos, diferencia con la demencia con cuerpos de Lewy

Lección 2 - Adaptar su comunicación al perfil cognitivo

- Hablar lentamente, claramente, esperar la respuesta sin presionar
- Formular preguntas cerradas o de elección limitada
- Adaptar las instrucciones de cuidado: un paso a la vez, con guía gestual
- Nunca poner en evidencia delante de otras personas

Lección 3 - Estimulación cognitiva adaptada a Parkinson

- Las funciones a priorizar: atención, memoria de trabajo, funciones ejecutivas
- Actividades adaptadas: juegos, palabras, rompecabezas, música, actividades manuales
- Uso de aplicaciones digitales de estimulación cognitiva (JOE, EDITH)
- Integrar la estimulación en los cuidados ordinarios

Lección 4 - Gestionar las alucinaciones y los trastornos psiquiátricos

- Las alucinaciones visuales parkinsonianas: cómo responder
- No caer en el delirio ni desmentir bruscamente: la tercera vía
- La depresión y la apatía: reconocer, señalar, adaptar
- Los trastornos de ansiedad: entorno seguro, rutinas, presencia tranquilizadora

MODULE 5

Comunicación y relación de acompañamiento

4 lecciones

Lección 1 - Los trastornos de la voz y del habla parkinsonianos

- Hipofonía: voz débil, monótona, difícil de entender
- Dysartria parkinsoniana: articulación imprecisa, ritmo alterado
- Palilalia: repetición involuntaria de sílabas o palabras
- Crear las condiciones para que la persona pueda hacerse oír

Lección 2 - Adaptar su forma de comunicarse en el día a día

- Ponerse a la altura, cara a cara, en un entorno tranquilo
- Pedir que repita con amabilidad, nunca con impaciencia
- Utilizar soportes alternativos si la palabra se vuelve difícil

- Nunca hablar en lugar de o terminar las frases

Lección 3 - La relación de acompañamiento a lo largo de las etapas

- Etapas tempranas: apoyar la autonomía, respetar la dignidad
- Etapas intermedias: equilibrio entre ayuda y preservación de la iniciativa
- Etapas avanzadas: cuidado total, mantener el vínculo relacional
- La continuidad de la persona a través de las etapas

Lección 4 - La dimensión psicológica de vivir con Parkinson

- La conciencia de la enfermedad y su evolución: carga psicológica
- La vergüenza relacionada con los síntomas visibles
- El duelo progresivo de las capacidades: apoyo del profesional
- Preservar la autoestima y el sentimiento de utilidad en cada etapa

MODULE 6

Sueño, dolor y calidad de vida

4 lecciones

Lección 1 - Los trastornos del sueño parkinsonianos

- El trastorno conductual en sueño paradójico: agitación nocturna
- Somnolencia diurna excesiva: causas e impacto en los cuidados
- Insomnio de inicio y despertares nocturnos frecuentes
- Adaptar la vigilancia nocturna y la organización de los equipos

Lección 2 - El dolor en la enfermedad de Parkinson

- Las diferentes formas de dolor: distonía, musculoesquelético, neuropático
- Reconocer el dolor en una persona que no puede verbalizarlo
- La evaluación del dolor no verbal: herramientas y observaciones
- La relación entre dolor, rigidez y fase OFF

Lección 3 - Mantener la calidad de vida en todas las etapas

- Las actividades de placer adaptadas a las capacidades del momento
- La música como herramienta terapéutica: ritmo, memoria, estado de ánimo
- Mantener los lazos sociales y afectivos a pesar de la evolución
- El proyecto de vida individualizado: conocerlo y contribuir a diario

Lección 4 - Acompañamiento al final de la vida con Parkinson

- Los signos de evolución hacia la fase terminal
- Adaptar los cuidados de confort: deglución, dolor, comunicación, presencia
- Apoyar a la familia en las últimas semanas
- Cuidarse a uno mismo después del fallecimiento de un residente acompañado

MODULE 7

Coordinación y trabajo en equipo en torno al residente con Parkinson

4 lecciones

Lección 1 - El equipo multidisciplinario alrededor del paciente con Parkinson

- El neurólogo: seguimiento de tratamientos, ajustes, consultas especializadas
- El fisioterapeuta: mantenimiento motor, prevención de caídas, técnicas LSVT
- El logopeda: voz, deglución, comunicación
- El terapeuta ocupacional: ayudas técnicas, adaptación, autonomía
- El neuropsicólogo: evaluación cognitiva, seguimiento de trastornos psiquiátricos

Lección 2 - El papel clave del profesional de apoyo

- El observador del día a día: detectar fluctuaciones, cambios, señales de alerta
- Transmitir observaciones precisas y útiles al equipo de atención
- Aplicar las recomendaciones de cada reeducador en los cuidados ordinarios
- Contribuir a las reuniones de síntesis con información concreta del terreno

Lección 3 - Gestionar la administración de medicamentos en equipo

- La criticidad de los horarios de toma: nunca retrasar sin acuerdo médico
- Qué hacer si un residente se niega o vomita después de la toma
- Vigilar los signos de subdosificación y de sobredosificación
- La comunicación con la enfermera: cuándo y cómo alertar

Lección 4 - Trabajar con las familias del residente parkinsoniano

- Lo que viven las familias ante la evolución progresiva
- Explicar las fluctuaciones motoras a las familias
- Construir una alianza con la familia en torno al proyecto de vida
- Orientar a las familias hacia los recursos: France Parkinson, grupos de apoyo

MODULE 8

Situaciones complejas y casos prácticos

4 lecciones

Lección 1 - Gestionar el freezing en situación real

- Los contextos más frecuentes de freezing: pasos de puertas, giros, estrés
- Las estrategias de desbloqueo: indicios visuales, auditivos, atencionales
- No tirar ni empujar a la persona en estado de freezing
- Preparar el entorno para reducir las situaciones desencadenantes

Lección 2 - Gestionar una caída y sus consecuencias

- Cómo ayudar a una persona con Parkinson a levantarse del suelo
- Lo que hay que evaluar inmediatamente después de una caída
- El protocolo de notificación y vigilancia post-caída
- El impacto psicológico de la caída: el miedo a volver a caer

Lección 3 - Puesta en situación y casos prácticos

- Simulación: acompañar a un residente en fase OFF hacia el comedor
- Simulación: gestionar una comida con trastornos severos de la deglución
- Simulación: responder a alucinaciones visuales sin agravar la ansiedad
- Debriefing colectivo: lo que ha funcionado y mejoras posibles

Lección 4 - Evaluación y plan de acción personal

- Cuestionario de consolidación de los aprendizajes clave
- Identificación de las situaciones de Parkinson más difíciles en su práctica
- Construcción de un plan de acción personal para los próximos 30 días
- Recursos complementarios: France Parkinson, HAS, herramientas digitales

Modalidades pedagógicas

- Formación 100% en línea, accesible 24/7 durante 12 meses
- Vídeos pedagógicos, casos prácticos interactivos, simulaciones
- Cuestionarios de validación de conocimientos al final de cada módulo
- Recursos descargables: fichas resumen, protocolos de cuidados, herramientas de evaluación
- Acceso a un foro de intercambio con otros profesionales
- Certificado de finalización de formación Qualiopi entregado al final del curso