

# QUAND UN PARENT A UN CANCER : ACCOMPAGNER SES ENFANTS FACE À LA MALADIE

Formation destinée aux parents atteints de cancer ou à leurs conjoints

Trouver les bons mots pour protéger vos enfants sans les exclure

<b>Durée</b> : 2 heures	<b>Modules</b> : 4 modules
<b>Leçons</b> : 16 leçons	<b>Public</b> : Parents malades ou conjoints
<b>Format</b> : 100 % en ligne, asynchrone	<b>Organisme</b> : N° 11757351875
<b>Certification</b> : Qualiopi	<b>Tarif</b> : Sur devis

[www.dynseo.com/nos-formations](http://www.dynseo.com/nos-formations) | [contact@dynseo.com](mailto:contact@dynseo.com) | 09 66 93 84 22

## Description de la formation

Cette formation de 2 heures s'adresse aux parents atteints de cancer ou à leurs conjoints, qui doivent expliquer la maladie à leurs enfants. Un cancer dans la famille est une épreuve pour tous — et les enfants, souvent mis à l'écart pour les "protéger", développent des angoisses bien plus grandes que si on leur avait dit la vérité adaptée à leur âge. Cette formation aide les adultes à trouver les bons mots, à maintenir la sécurité émotionnelle des enfants, et à traverser cette épreuve en famille sans sacrifier les enfants sur l'autel du silence. Vous apprendrez à reconnaître les signaux d'alerte, à adapter votre communication selon l'âge de l'enfant, et à trouver du soutien pour toute la famille.

## Sommaire des modules

<b>MODULE 1</b>	Ce que vivent les enfants face au cancer d'un parent	4 leçons
<b>MODULE 2</b>	Parler du cancer à un enfant	4 leçons
<b>MODULE 3</b>	Protéger l'enfant sans l'exclure	4 leçons
<b>MODULE 4</b>	Prendre soin de vous en tant que parent malade ou conjoint	4 leçons

## Objectifs pédagogiques

### Objectifs pédagogiques

- Comprendre ce que vivent les enfants face au cancer d'un parent selon leur âge
- Apprendre à communiquer la vérité de façon adaptée et rassurante
- Identifier les signaux d'alerte et prévenir la parentification
- Maintenir la stabilité familiale tout en traversant la maladie
- Trouver du soutien et transmettre de la résilience à vos enfants

## Informations générales

<b>Durée</b>	2 heures
<b>Public visé</b>	Parents atteints de cancer ou leurs conjoints devant expliquer la maladie à leurs enfants
<b>Prérequis</b>	Aucun
<b>Tarif</b>	Sur devis - TVA non applicable (article 261-4-4° du CGI)
<b>Certification</b>	Qualiopi - Attestation de fin de formation
<b>Organisme</b>	DYNSEO - N° de déclaration d'activité : 11757351875

**Leçon 1 - Leçon 1 - Ce que l'enfant perçoit même quand on ne lui dit rien**

- Les enfants captent les tensions, chuchotements et pleurs même cachés
- Le silence provoque un imaginaire souvent pire que la réalité
- Réactions face à l'angoisse non nommée : régression, agressivité, somatisation
- La transparence adaptée protège mieux que le silence

**Leçon 2 - Leçon 2 - Les réactions selon l'âge face au cancer d'un parent**

- 3-6 ans : peur de la séparation, régression, besoin de réassurance physique
- 7-10 ans : questions directes sur la mort, culpabilité, besoin de comprendre
- 11-14 ans : repli, honte devant les amis, risque de parentification précoce
- Adolescents : colère et fuite, mais capacité à être un soutien réel si bien accompagné

**Leçon 3 - Leçon 3 - Les signaux d'alerte chez l'enfant à surveiller**

- Troubles du sommeil, cauchemars, peur de s'endormir seul
- Baisse scolaire soudaine, difficultés de concentration, absentéisme
- Troubles somatiques : maux de ventre, de tête, fatigue inexplicée
- Isolement des amis, comportements régressifs ou trop matures

**Leçon 4 - Leçon 4 - Ce dont les enfants ont besoin avant tout**

- La vérité adaptée à leur âge : le mensonge rassure à court terme, angoisse à long terme
- La continuité de leur vie : école, activités, amis — la normalité comme ancre
- Des adultes disponibles émotionnellement, pas seulement occupés à gérer la maladie
- La permission d'être triste, d'avoir peur et aussi de continuer à rire

**Leçon 1 - Leçon 1 - Se préparer à la conversation**

- Choisir le bon moment : calme, avec du temps, sans urgence
- Se préparer aux questions difficiles : la mort, la guérison, "est-ce que tu vas mourir ?"
- Décider ensemble avec votre conjoint de ce qu'on dit et comment
- Connaître sa propre maladie avant d'en parler à l'enfant

**Leçon 2 - Leçon 2 - Les mots adaptés selon l'âge**

- 3-6 ans : "Maman a une maladie. Les médecins la soignent. Elle va perdre ses cheveux mais ils vont repousser"
- 7-10 ans : expliquer ce qu'est le cancer, les traitements, pourquoi ça fatigue
- 11-14 ans : plus de détails sur la maladie et les traitements, répondre aux vraies questions
- Adolescents : une conversation honnête, y compris sur les incertitudes

**Leçon 3 - Leçon 3 - Répondre aux questions difficiles**

- "Tu vas mourir ?" : répondre avec honnêteté sans promettre l'impossible ni catastrophiser
- "C'est ma faute ?" : déculpabiliser fermement et simplement
- "Est-ce que moi aussi je peux avoir un cancer ?" : rassurer avec des faits
- "Pourquoi tu perds tes cheveux ?" : expliquer la chimio en mots d'enfant

**Leçon 4 - Leçon 4 - Maintenir le dialogue dans les semaines et mois qui suivent**

- Les questions viennent souvent en décalé : rester disponible sans forcer
- Revenir régulièrement sur le sujet : "tu as des nouvelles questions sur ma maladie ?"
- Utiliser des livres et supports adaptés pour continuer à parler avec les plus jeunes
- Informer l'école pour qu'elle puisse soutenir l'enfant discrètement

**Leçon 1 - Leçon 1 - Maintenir les repères et la stabilité**

- Maintenir les rituels : repas ensemble, coucher à l'heure, activités du week-end
- Éviter de tout bouleverser en même temps : prioriser la continuité pour l'enfant
- Le parent malade maintient sa présence même depuis le lit : l'importance du lien

- Les remplacements nécessaires : qui fait quoi quand le parent malade ne peut pas

### Leçon 2 - Leçon 2 - Impliquer l'enfant de façon adaptée

- Des gestes d'amour simples : dessiner, apporter un verre d'eau, regarder un film ensemble
- Permettre à l'enfant d'"aider" sans le transformer en petit aidant
- Les visites à l'hôpital : comment les préparer pour qu'elles rassurent
- Respecter le refus : si l'enfant ne veut pas voir, ne pas forcer

### Leçon 3 - Leçon 3 - Éviter la parentification

- Les signes qu'un enfant prend trop de responsabilités émotionnelles ou pratiques
- Pourquoi parentifier un enfant lui fait du mal même quand il semble bien le vivre
- Répartir la charge entre adultes pour protéger l'espace d'enfance
- Parler à l'enfant de ce qu'il ressent sans qu'il se sente obligé de vous consoler

### Leçon 4 - Leçon 4 - Après les traitements – reconstruire en famille

- La période de rémission pour les enfants : la peur que ça revienne
- Comment parler du suivi médical à l'enfant sans le réinstaller dans l'angoisse
- Les séquelles visibles du parent : cheveux qui repoussent, cicatrices, fatigue persistante
- Célébrer la fin des traitements ensemble : des rituels familiaux de reconstruction

## MODULE 4

## Prendre soin de vous en tant que parent malade ou conjoint

4 leçons

### Leçon 1 - Leçon 1 - La culpabilité du parent malade

- "Je fais du mal à mes enfants en étant malade" : une pensée fréquente et destructrice
- Vous n'avez pas choisi d'être malade : déculpabiliser pour mieux être présent
- Ce que vous pouvez donner même dans la maladie : votre amour, votre présence adaptée
- Ce que vos enfants retiendront : résilience, empathie, solidarité

### Leçon 2 - Leçon 2 - Le conjoint entre deux rôles impossibles

- Soutenir votre partenaire malade et protéger vos enfants simultanément
- L'épuisement du conjoint pivot : entre le chevet et l'école
- Trouver votre propre espace pour craquer sans être devant les enfants
- Demander de l'aide concrète à l'entourage : ce que les amis peuvent faire

### Leçon 3 - Leçon 3 - Trouver du soutien pour la famille entière

- La Ligue contre le Cancer : accompagnement des familles et des enfants
- Les psychologues spécialisés en oncologie pédiatrique et familiale
- Les groupes de parole pour familles touchées par le cancer
- Les associations qui proposent des activités pour les enfants d'un parent malade

### Leçon 4 - Leçon 4 - Transmettre de la résilience à vos enfants

- Ce que cette épreuve peut apprendre à vos enfants : sans la romantiser
- Comment parler de la maladie à vos enfants dans les années qui suivent
- La mémoire familiale de cette épreuve : une histoire de courage et de solidarité
- Votre rôle de modèle : montrer qu'on peut traverser l'adversité et continuer à vivre

## Modalités pédagogiques

- Formation en ligne accessible 24h/24 pendant 1 an
- Vidéos pédagogiques et fiches pratiques téléchargeables
- Quiz d'auto-évaluation et mises en situation
- Support par email pour toute question durant la formation
- Attestation de fin de formation délivrée après validation