

SCHLAGANFALL:

DIE KRANKHEIT VERSTEHEN UND LÖSUNGEN FÜR DEN ALLTAG FINDEN

Für Angehörige, Pflegekräfte und Fachpersonen, die Menschen nach einem Schlaganfall begleiten

Verstehen, handeln und den Alltag nach einem Schlaganfall sicher und gelassen gestalten

Dauer : 4 Stunden	Module : 5 Module
Lektionen : 10 Lektionen	Zielgruppe : Angehörige, Pflegekräfte, Gesundheitsfachkräfte
Format : 100 % online, asynchron	Anbieter : N° 11757351875
Zertifizierung : Qualiopi	Preis : Auf Anfrage

www.dynseo.com/nos-formations | contact@dynseo.com | 09 66 93 84 22

Beschreibung der Schulung

Diese praktische Schulung ermöglicht es Ihnen, den Schlaganfall in seinen verschiedenen Formen zu verstehen, seine Ursachen und Folgen zu erkennen sowie die Warnzeichen rechtzeitig zu identifizieren. Sie erhalten konkrete Werkzeuge zur Sicherung des Wohnraums, zur Strukturierung der Rehabilitation und zur kognitiven Stimulation im Alltag. Darüber hinaus lernen Sie, wie Sie das soziale Leben aufrechterhalten, positiv kommunizieren und sich selbst als Angehöriger oder Pflegekraft schützen können. Mit praktischen Übungen, digitalen Hilfsmitteln und einem klaren Aktionsplan fördern Sie Genesung, Autonomie und Lebensqualität zu Hause.

Modulübersicht

MODULE 1	Schlaganfall verstehen	3 Lektionen
MODULE 2	Die Rehabilitation im Alltag	3 Lektionen
MODULE 3	Die Rolle des Umfelds	3 Lektionen
MODULE 4	DYNSEO zur Begleitung einer Person nach einem Schlaganfall	1 Lektion
MODULE 5	Finales Quiz	Abschlussbewertung

Lernziele

Lernziele

- Die Arten von Schlaganfällen unterscheiden (ischämisch vs. hämorrhagisch), Risikofaktoren und Präventionsmöglichkeiten kennen
- Warnzeichen erkennen (Gesicht-Arm-Sprache-Regel, TIA) und sofort den Notruf 15 wählen
- Häufige Folgen identifizieren: Motorik, Sprache, Kognition, Sehen, Sensibilität und Stimmung
- Das Zuhause sichern: Haltegriffe, rutschfeste Matten, optimale Beleuchtung und zugängliche Gegenstände
- Die Rehabilitation strukturieren: einfache Übungen für Motorik, Koordination, Gleichgewicht und Gehen
- Kognition und Sprache stimulieren durch Gedächtnisspiele, Musik und visuelle Hilfsmittel
- Den Tag organisieren: Aufgaben aufteilen, Anstrengung und Ruhe abwechseln, priorisieren
- Das soziale Leben aufrechterhalten und gegen Isolation ankämpfen
- Positiv kommunizieren und Angehörige unterstützen durch klare Nachrichten und emotionale Anerkennung
- DYNSEO-JOE einsetzen mit 30+ Spielen für Gedächtnis, Aufmerksamkeit und Logik

Allgemeine Informationen

Dauer	4 Stunden
Zielpublikum	Angehörige, familiäre und professionelle Pflegekräfte, Gesundheitsfachkräfte, die Personen nach einem Schlaganfall begleiten
Voraussetzungen	Keine

Preis	Auf Anfrage - Mehrwertsteuer nicht anwendbar (Artikel 261-4-4° des CGI)
Zertifizierung	Qualiopi - Teilnahmebescheinigung am Ende der Schulung
Organismus	DYNSEO - Tätigkeitserklärungsnummer: 11757351875

Lektion 1 - Was ist ein Schlaganfall und seine Ursachen

- Definition des ischämischen Schlaganfalls (Gefäßverschluss) und des hämorrhagischen Schlaganfalls (Hirnblutung)
- Hauptrisikofaktoren: Bluthochdruck, Diabetes, Rauchen, Cholesterin, Vorhofflimmern
- Präventionsmaßnahmen: gesunde Ernährung, körperliche Aktivität, medizinische Überwachung
- Häufigkeit und demografische Auswirkungen des Schlaganfalls

Lektion 2 - Häufige Folgen: Motorik, Sprache, Gedächtnis

- Motorische Störungen: Hemiplegie, Lähmungen, Gleichgewichtsstörungen
- Sprachstörungen: Aphasie, Artikulationsschwierigkeiten, Sprachverständnis
- Kognitive Beeinträchtigungen: Gedächtnis, Aufmerksamkeit, exekutive Funktionen
- Sensorische und emotionale Folgen: Sehstörungen, Depression, Stimmungsschwankungen

Lektion 3 - Die ersten Anzeichen und die Dringlichkeit zu handeln

- Die Gesicht-Arm-Sprache-Regel (VBP-Test): hängendes Gesicht, schwacher Arm, verwaschene Sprache
- Weitere Warnzeichen: plötzlicher Schwindel, starke Kopfschmerzen, Sehverlust
- Die transitorische ischämische Attacke (TIA) erkennen und ernst nehmen
- Sofort den Notruf 15 wählen: jede Minute zählt für die Prognose

Lektion 1 - Einfache Übungen und kognitive Stimulation

- Motorische Übungen: sanfte Mobilisierung, Koordination, Gleichgewicht, progressives Gehen
- Kognitive Stimulation: Gedächtnisspiele, Rätsel, Lesen, Musik
- Sprachstimulation: einfache Wörter wiederholen, Bilder benennen, visuelle Hilfsmittel nutzen
- Regelmäßigkeit und sanfte Progression: kurze, tägliche Sitzungen
- Digitale Werkzeuge: spezialisierte Apps für Rehabilitation

Lektion 2 - Gestaltung des Wohnraums und der Routine

- Das Zuhause sichern: Haltegriffe, rutschfeste Matten, optimale Beleuchtung, Nachtlichter
- Hindernisse beseitigen: freigeräumte Flure, zugängliche Gegenstände, angepasste Höhe
- Den Tag strukturieren: regelmäßige Zeiten, Aufgaben aufteilen, Anstrengung und Ruhe abwechseln
- Priorisieren und delegieren: das Wesentliche identifizieren, um Erschöpfung zu vermeiden

Lektion 3 - Die Rückkehr zu einem sozialen Leben fördern

- Kurze und regelmäßige Ausflüge organisieren: Spaziergänge, Besuche, kulturelle Aktivitäten
- Vereine und Patientengruppen nutzen: Austausch, Unterstützung, gegenseitiges Lernen
- Gegen soziale Isolation ankämpfen: regelmäßigen Kontakt aufrechterhalten, Telefon, Video
- Freizeitaktivitäten anpassen: sanfte Aktivitäten, die Vergnügen und Verbindung fördern

Lektion 1 - Das Erleben der Angehörigen und der Unterstützer

- Die emotionale Belastung erkennen: Stress, Angst, Schuldgefühle, Traurigkeit
- Die eigenen Grenzen akzeptieren: man kann nicht alles alleine machen
- Zeit für sich selbst bewahren: Pausen, Hobbys, soziale Beziehungen
- Professionelle Unterstützung suchen: Psychologen, Selbsthilfegruppen, Entlastungsdienste

Lektion 2 - Die Lebensqualität gemeinsam erhalten

- Die Bedürfnisse jedes Einzelnen ausbalancieren: betroffene Person und Angehörige
- Gemeinsame Aktivitäten schaffen: Spiele, Spaziergänge, Mahlzeiten, angenehme Momente
- Die kleinen Fortschritte feiern: positive Verstärkung, Ermutigung
- Gemeinsam die Herausforderungen annehmen: offene Kommunikation, Anpassung, Resilienz

Lektion 3 - Förderung der positiven Kommunikation

- Kurze und klare Nachrichten verwenden: einfache Sätze, langsames Tempo
- Gesten, Mimik und Blicke nutzen: nonverbale Kommunikation verstärken

- Aktiv zuhören: Zeit geben, Verständnis bestätigen, geduldig sein
- Die Emotionen jedes Einzelnen anerkennen: Gefühle validieren, ohne zu urteilen
- Eine wohlwollende Atmosphäre schaffen: Respekt, Empathie, gegenseitige Unterstützung

MODULE 4**DYNSEO zur Begleitung einer Person nach einem Schlaganfall**

1 Lektion

Lektion 1 - JOE, Ihr Gehirntrainer

- Über 30 Spiele für Gedächtnis, Aufmerksamkeit, Logik und Sprache
- Personalisierte und progressive Programme, angepasst an das Niveau
- Verfolgung der Fortschritte: Statistiken, Anpassungen, Motivation
- Einfache und intuitive Schnittstelle: zugänglich für alle Altersgruppen
- DYNSEO in die tägliche Routine integrieren: regelmäßige, unterhaltsame Sitzungen

MODULE 5**Finales Quiz**

Abschlussbewertung

Lehrmethoden

- 100 % praktischer Kurs mit sofort umsetzbaren Werkzeugen
- Online-Schulung: flexibler Zugang, in Ihrem eigenen Tempo
- Interaktive Übungen und konkrete Fallstudien
- Ressourcen zum Herunterladen: Checklisten, Leitfäden, visuelle Hilfsmittel
- Finales Quiz zur Validierung der erworbenen Kenntnisse
- Teilnahmebescheinigung am Ende der Schulung (Qualiopi-zertifiziert)

www.dynseo.com/nos-formations | contact@dynseo.com | 09 66 93 84 22

Document établi par DYNSEO – Letzte Aktualisierung : Juni 2026