

TC CHEZ UN JEUNE ADULTE : ACCOMPAGNER SON ENFANT DEVENU DIFFÉRENT

Formation pour les parents d'un jeune adulte (18-40 ans) ayant subi un traumatisme crânien

Comprendre, soutenir et accompagner votre enfant adulte après un traumatisme crânien sans vous perdre vous-même

Durée : 2 heures	Modules : 8 modules
Leçons : 32 leçons	Public : Parents de jeunes adultes TC
Format : 100 % en ligne, asynchrone	Organisme : N° 11757351875
Certification : Qualiopi	Tarif : Sur devis

www.dynseo.com/nos-formations | contact@dynseo.com | 09 66 93 84 22

Description de la formation

Cette formation de 2 heures s'adresse aux parents d'un jeune adulte (18-40 ans) ayant subi un traumatisme crânien modéré ou sévère. Quand c'est un enfant jeune qui est touché, les enjeux sont spécifiques : études interrompues, vie professionnelle compromise, vie affective bouleversée, dépendance à des parents qui pensaient avoir terminé leur rôle d'accompagnants. Les changements comportementaux post-TC (agressivité, désinhibition, apathie) sont souvent les séquelles les plus douloureuses pour les familles. Cette formation explique l'origine neurologique de ces comportements, aide les parents à ne plus les vivre comme des attaques personnelles, et donne des stratégies concrètes pour soutenir leur enfant vers le maximum d'autonomie possible sans se sacrifier.

Sommaire des modules

MODULE 1	Pourquoi le comportement change après un TC	4 leçons
MODULE 2	Vivre avec ces comportements au quotidien	4 leçons
MODULE 3	Votre propre vécu émotionnel	4 leçons
MODULE 4	Ressources et perspectives	4 leçons
MODULE 5	Les enjeux spécifiques du TC chez le jeune adulte	4 leçons
MODULE 6	Soutenir le projet de vie malgré les séquelles	4 leçons
MODULE 7	La relation parent-enfant TC sur le long cours	4 leçons
MODULE 8	Ressources spécifiques TC jeune adulte	4 leçons

Objectifs pédagogiques

Objectifs pédagogiques

- Comprendre l'origine neurologique des troubles du comportement après un traumatisme crânien
- Identifier les différentes manifestations comportementales (désinhibition, irritabilité, agressivité, apathie)
- Acquérir des stratégies concrètes pour gérer les comportements difficiles au quotidien
- Trouver sa juste place de parent face à un enfant adulte redevenu dépendant
- Soutenir le projet de vie de son enfant (études, emploi, vie affective, autonomie)
- Reconnaître et respecter ses propres limites en tant que parent aidant
- Identifier les structures et ressources spécialisées TC pour jeunes adultes
- Maintenir sa propre santé et ses propres projets tout en accompagnant son enfant

Informations générales

Durée	2 heures
--------------	----------

Public visé	Parents d'un jeune adulte (18-40 ans) ayant subi un traumatisme crânien modéré ou sévère
Prérequis	Aucun
Tarif	Sur devis - TVA non applicable (article 261-4-4° du CGI)
Certification	Qualiopi - Attestation de fin de formation
Organisme	DYNSEO - N° de déclaration d'activité : 11757351875

Leçon 1 - Le lobe frontal et le contrôle du comportement

- Le lobe frontal : siège du contrôle des impulsions, du jugement social, de la planification
- Pourquoi les TC touchent fréquemment les lobes frontaux
- Moins de filtre, moins de contrôle, moins d'anticipation : ce que ça change concrètement
- Ce n'est pas un choix : comprendre le mécanisme neurologique change tout

Leçon 2 - La désinhibition — quand le filtre social disparaît

- Définition : dire ce qu'on pense sans filtre, comportements socialement inappropriés
- Remarques blessantes, comportements sexuels déplacés, familiarité excessive
- Ce que ressent votre proche : souvent pas conscience du problème (anosognosie)
- Comment réagir : recadrer fermement sans punir, expliquer les conséquences

Leçon 3 - L'irritabilité et l'agressivité

- L'irritabilité post-TC : faible tolérance à la frustration, réactions disproportionnées
- Les déclencheurs les plus fréquents : bruit, fatigue, situation non prévue, critique
- La crise d'agressivité : signaux précurseurs, désescalade, attitude à adopter
- Après la crise : reprendre la relation, adapter l'environnement

Leçon 4 - L'apathie — l'autre face du TC

- L'apathie : perte d'initiative, d'intérêt, d'engagement pour tout
- Pourquoi c'est souvent vécu comme de la paresse ou du rejet par les familles
- La différence entre apathie et dépression : deux réalités, deux approches
- Ce qui aide : activités à faible seuil d'entrée, valorisation, routine douce

Leçon 1 - Les stratégies qui fonctionnent vraiment

- Anticiper les déclencheurs et modifier l'environnement avant la crise
- La règle du calme : votre état émotionnel influence directement celui de votre proche
- Ne jamais argumenter pendant la crise : attendre que la vague passe
- Le renforcement positif : valoriser les comportements adaptés plutôt que sanctionner

Leçon 2 - Les erreurs les plus fréquentes des familles

- Argumenter logiquement avec quelqu'un en pleine crise frontale : inefficace et aggravant
- Rappeler sans cesse les règles à quelqu'un qui les oublie immédiatement
- Répondre à la provocation par la provocation
- Tout pardonner par culpabilité : l'absence de cadre aggrave la désinhibition

Leçon 3 - Poser un cadre bienveillant

- Pourquoi un cadre clair aide les personnes TC à mieux se réguler
- Les règles de vie à la maison : comment les formuler, les écrire, les maintenir
- La cohérence de l'entourage : tout le monde doit appliquer les mêmes règles
- Quand le cadre familial ne suffit plus : orienter vers les professionnels spécialisés

Leçon 4 - Protéger les autres membres de la famille

- L'impact des comportements difficiles sur les enfants de la maison
- Expliquer aux enfants pourquoi papa ou maman se comporte ainsi
- Créer des espaces protégés pour les autres membres de la famille
- Quand l'environnement familial devient trop risqué : les solutions alternatives

Leçon 1 - Ce que vous ressentez — nommer sans vous juger

- La honte face aux comportements de votre proche en public
- La colère d'être la cible des comportements agressifs ou blessants
- L'épuisement de marcher sur des œufs en permanence

- Le deuil de la relation d'avant : vous n'aimez plus tout à fait la même personne

Leçon 2 - Gérer votre propre réactivité émotionnelle

- Comprendre vos propres déclencheurs : ce qui vous fait perdre votre calme
- Techniques de régulation émotionnelle rapides pour les moments de crise
- Sortir de la pièce sans culpabilité : vous avez le droit de vous protéger
- Débriefing après les crises : ne pas rester seul avec ce que vous avez vécu

Leçon 3 - Trouver du soutien

- Les groupes de parole pour familles TC : partager avec des gens qui comprennent vraiment
- Le soutien psychologique individuel : la famille TC a droit à un accompagnement
- L'UNAFTC et ses ressources pour les familles
- Ne pas rester seul avec des comportements que vous ne comprenez plus

Leçon 4 - Vos propres limites — les reconnaître et les respecter

- Vous avez le droit de ne plus pouvoir : reconnaître ses limites n'est pas un échec
- Quand le maintien à domicile met votre santé en danger
- Les structures spécialisées TC : FAM, MAS, foyers de vie — sans culpabilité
- Continuer à aimer votre proche même si vous ne pouvez plus vivre avec lui

MODULE 4

Ressources et perspectives

4 leçons

Leçon 1 - Les professionnels spécialisés TC

- Le neuropsychologue spécialisé TC : évaluation, rééducation comportementale
- Le psychiatre spécialisé lésions cérébrales : médicaments ciblés si nécessaire
- Les équipes mobiles TC : intervention à domicile dans certaines régions
- Les SAMSAH spécialisés TC : accompagnement médico-social

Leçon 2 - Les structures d'accueil spécialisées TC

- Les foyers de vie et FAM spécialisés TC : pour les TC sévères avec troubles du comportement
- L'accueil de jour TC : répit pour la famille, stimulation pour votre proche
- L'accueil temporaire : quelques semaines pour souffler sans culpabilité
- Comment trouver ces structures dans votre région

Leçon 3 - Les droits de votre proche et les vôtres

- La MDPH : reconnaissance du handicap, PCH, orientation vers les structures adaptées
- La protection juridique : tutelle, curatelle, habilitation familiale
- Vos propres droits en tant qu'aidant : congé de proche aidant, AJPA
- L'assistante sociale spécialisée TC : un interlocuteur clé pour naviguer dans le système

Leçon 4 - L'avenir avec un proche TC

- La récupération à long terme : ce que dit la recherche scientifique
- Des proches TC qui ont reconstruit une vie satisfaisante : témoignages
- Préparer l'avenir sans dramatiser : anticiper les évolutions
- Maintenir l'espoir et la lucidité : construire ensemble une vie nouvelle

MODULE 5

Les enjeux spécifiques du TC chez le jeune adulte

4 leçons

Leçon 1 - La rupture brutale d'un projet de vie

- Ce que le TC interrompt chez un jeune adulte : études, emploi, vie affective, logement autonome
- Le deuil du projet de vie pour votre enfant et pour vous
- La question de l'identité : qui suis-je maintenant que je ne peux plus faire ce que je faisais
- La reconstruction identitaire post-TC chez le jeune : un processus long et non linéaire

Leçon 2 - La dépendance inversée — redevenir parent d'un adulte

- La dynamique familiale bouleversée : votre enfant adulte redevient dépendant
- Votre propre ambivalence : amour, culpabilité, ressentiment, épuisement
- Les autres enfants dans la famille : ne pas les sacrifier sur l'autel du TC
- Comment retrouver une organisation familiale viable sur le long terme

Leçon 3 - Les séquelles spécifiques chez le jeune adulte TC

- Les fonctions exécutives chez le jeune adulte : planifier sa vie, gérer l'argent, s'organiser
- L'impact sur les relations sociales : amis qui s'éloignent, isolement progressif
- La sexualité et la vie affective post-TC : un sujet central pour un jeune adulte
- Les conduites à risque post-TC : alcool, drogues, prise de risque — vigilance et prévention

Leçon 4 - L'anosognosie chez le jeune — un défi particulier

- Un jeune qui dit je vais bien, laissez-moi tranquille face à des séquelles visibles
- La tension entre respecter l'autonomie et protéger votre enfant
- Comment accompagner sans imposer, suggérer sans décider à sa place
- Travailler avec l'équipe soignante autour de cette anosognosie

MODULE 6

Soutenir le projet de vie malgré les séquelles

4 leçons

Leçon 1 - La reprise des études ou de la formation

- Les aménagements possibles dans l'enseignement supérieur : tiers-temps, assistance, logiciel
- La RQTH (Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé) : y accéder jeune
- Les formations adaptées aux personnes TC : centres spécialisés, formations courtes
- Comment soutenir la reprise sans prendre en charge à la place de votre enfant

Leçon 2 - La réinsertion professionnelle

- Les structures d'accompagnement à l'emploi pour personnes TC : Cap Emploi, ESAT, EA
- L'emploi adapté : travailler différemment mais travailler — un objectif réaliste pour beaucoup
- Le soutien à l'emploi : job coaching, accompagnement en situation de travail
- Votre rôle de parent : encourager sans prendre en charge, valoriser sans protéger excessivement

Leçon 3 - La vie affective et la sexualité

- Comment aborder le sujet de la sexualité post-TC avec votre enfant adulte
- Soutenir la vie affective sans envahir : la juste distance du parent
- Les difficultés relationnelles post-TC : comment votre enfant peut reconstruire des liens
- Les ressources spécialisées : sexologue, psychologue, associations

Leçon 4 - Le logement autonome — un objectif à construire

- Pourquoi l'autonomie résidentielle est un objectif thérapeutique, pas un luxe
- Les solutions de logement accompagné : appartements thérapeutiques, SAMSAH
- Préparer progressivement l'autonomie à la maison : responsabilités, tâches, gestion
- Lâcher prise sur le contrôle : un des défis les plus difficiles pour les parents

MODULE 7

La relation parent-enfant TC sur le long cours

4 leçons

Leçon 1 - Trouver votre juste place

- Ni surprotection ni abandon : la position parentale difficile à tenir
- Ce que votre enfant a besoin de vous : présence, encouragement, cadre — pas substitution
- Respecter l'adulte même quand il a des séquelles : la dignité avant tout
- Vos propres projections sur votre enfant : ce qu'elles vous coûtent à vous deux

Leçon 2 - Gérer les tensions et les conflits

- Les conflits liés à la désinhibition et à l'impulsivité de votre enfant
- Les tensions sur les aides refusées et les décisions contestées
- Poser des limites à votre enfant adulte TC : légitime et nécessaire
- Quand la cohabitation devient impossible : les alternatives sans culpabilité

Leçon 3 - Votre propre vie de parent aidant

- Votre vie professionnelle, votre couple, vos autres enfants : ne pas tout sacrifier
- Le droit à vos propres projets même quand votre enfant a besoin de vous
- Votre propre soutien psychologique : essentiel, pas optionnel
- Les groupes de parents de jeunes TC : une communauté qui comprend

Leçon 4 - L'avenir — avec espoir et lucidité

- La récupération à long terme chez le jeune adulte TC : ce que la science dit
- Des jeunes TC qui ont construit une vie satisfaisante : témoignages
- Préparer la protection juridique future : anticiper sans dramatiser
- Votre rôle de parent dans 5 ans, 10 ans : imaginer l'avenir ensemble

MODULE 8

Ressources spécifiques TC jeune adulte

4 leçons

Leçon 1 - Les structures spécialisées TC jeune adulte

- Les UEROS (Unités d'Évaluation, de Réentraînement et d'Orientation Sociale) : leur rôle
- Les SAMSAH spécialisés TC : accompagnement médico-social à domicile
- Les foyers de vie et FAM pour jeunes adultes TC : quand y recourir
- Les réseaux TC régionaux : trouver les ressources près de chez vous

Leçon 2 - L'UNAFTC et ses ressources

- L'UNAFTC : association nationale, groupes locaux, permanences, ressources documentaires
- Les groupes de parole pour parents de jeunes TC
- Le forum et les communautés en ligne pour parents TC
- Les événements et rencontres organisés par l'UNAFTC

Leçon 3 - Les droits et aides financières

- La PCH jeune adulte : montants, conditions, démarches
- L'AAH (Allocation Adulte Handicapé) après un TC sévère
- Les aides à l'emploi adapté : subventions, exonérations pour les employeurs
- L'assistante sociale spécialisée TC : un guide indispensable dans les démarches

Leçon 4 - Prendre soin de vous en tant que parent

- Votre propre accompagnement psychologique : y accéder sans honte
- Les groupes de soutien pour parents de personnes TC
- Maintenir votre propre santé, vos relations, vos projets
- Vous êtes le meilleur soutien de votre enfant si vous prenez soin de vous

Modalités pédagogiques

- Formation en ligne accessible 24h/24
- Vidéos pédagogiques et ressources téléchargeables
- Quiz d'auto-évaluation après chaque module
- Témoignages de parents de jeunes adultes TC
- Fiches pratiques et outils pour le quotidien
- Attestation de fin de formation certifiée Qualiopi