

TCE EM UM JOVEM ADULTO: ACOMPANHAR SEU FILHO QUE SE TORNOU DIFERENTE

Formação destinada aos pais de um jovem adulto (18-40 anos) que sofreu um traumatismo craniano

Compreender as mudanças, apoiar a reconstrução e preservar-se como pai

Duração : 2 horas	Módulos : 8 módulos
Lições : 32 lições	Público : Pais e famílias de jovens adultos com TCE
Formato : 100 % online, assíncrono	Organismo : N° 11757351875
Certificação : Qualiopi	Preço : Sob orçamento

www.dynseo.com/nos-formations | contact@dynseo.com | 09 66 93 84 22

Descrição da formação

Esta formação de 2 horas destina-se aos pais de um jovem adulto que sofreu um traumatismo craniano moderado ou severo. Quando é um filho jovem que é afetado, os desafios são específicos: estudos interrompidos, vida profissional comprometida, vida afetiva abalada, dependência de pais que pensavam ter concluído seu papel. Esta formação ajuda os pais a compreender os desafios específicos do TCE no jovem adulto, a encontrar seu lugar adequado e a apoiar seu filho em direção ao máximo de autonomia possível sem se sacrificar. Você aprenderá a gerir os distúrbios de comportamento, apoiar a reconstrução do projeto de vida e preservar sua própria saúde emocional.

Resumo dos módulos

MÓDULO 1	Por que o comportamento muda após um TCE	4 lições
MÓDULO 2	Viver com esses comportamentos no dia a dia	4 lições
MÓDULO 3	Seu próprio vivido emocional	4 lições
MÓDULO 4	Recursos e perspectivas	4 lições
MÓDULO 5	Os desafios específicos do TCE no jovem adulto	4 lições
MÓDULO 6	Apoiar o projeto de vida apesar das sequelas	4 lições
MÓDULO 7	A relação pai-filho TCE a longo prazo	4 lições
MÓDULO 8	Recursos específicos TCE jovem adulto	4 lições

Objetivos pedagógicos

Objetivos pedagógicos

- Compreender a origem neurológica dos distúrbios de comportamento pós-TCE
- Aprender estratégias concretas para gerir a desinibição, agressividade e apatia
- Identificar e respeitar seus próprios limites emocionais como pai cuidador
- Conhecer os recursos e estruturas especializadas em TCE jovem adulto
- Apoiar a reconstrução do projeto de vida do seu filho
- Encontrar o lugar certo entre apoio e autonomia

Informações gerais

Duração	2 horas
Público-alvo	Pais e famílias de jovens adultos (18-40 anos) que sofreram um traumatismo craniano moderado ou severo

Pré-requisitos	Nenhum
Tarifa	Sob orçamento - IVA não aplicável (artigo 261-4-4º do CGI)
Certificação	Qualiopi - Atestado de conclusão de formação
Organismo	DYNSEO - Nº de declaração de atividade: 11757351875

Lição 1 - O lobo frontal e o controle do comportamento

- O lobo frontal: sede do controle dos impulsos, do julgamento social, do planejamento
- Por que os TCE afetam frequentemente os lobos frontais
- O que isso muda concretamente: menos filtro, menos controle, menos antecipação
- Não é uma escolha: entender o mecanismo neurológico muda tudo

Lição 2 - A desinibição — quando o filtro social desaparece

- Definição: dizer o que se pensa sem filtro, comportamentos socialmente inadequados
- Manifestações comuns: comentários feridos, comportamentos sexuais inadequados, familiaridade excessiva
- O que seu ente querido sente: muitas vezes não tem consciência do problema (anosognosia)
- Como reagir: redirecionar firmemente sem punir, explicar as consequências

Lição 3 - A irritabilidade e a agressividade

- A irritabilidade pós-TCE: baixa tolerância à frustração, reações desproporcionais
- Os gatilhos mais frequentes: barulho, fadiga, situação não prevista, crítica
- A crise de agressividade: sinais precursores, desescalada, atitude a adotar
- Após a crise: retomar a relação, adaptar o ambiente

Lição 4 - A apatia — o outro lado do TCE

- Apatia: perda de iniciativa, de interesse, de compromisso por tudo
- Por que isso é frequentemente vivido como preguiça ou rejeição pelas famílias
- A diferença entre apatia e depressão: duas realidades, duas abordagens
- O que ajuda: atividades de baixo limiar de entrada, valorização, rotina suave

Lição 1 - As estratégias que realmente funcionam

- Antecipar os gatilhos e modificar o ambiente antes da crise
- A regra da alma: seu estado emocional influencia diretamente o de seu ente querido
- Nunca argumentar durante a crise: esperar que a onda passe
- O reforço positivo: valorizar os comportamentos adequados em vez de sancionar os outros

Lição 2 - Os erros mais frequentes das famílias

- Argumentar logicamente com alguém em plena crise frontal: ineficaz e agravante
- Lembrar incessantemente as regras a alguém que as esquece imediatamente
- Responder à provocação com provocação
- Perdoar tudo por culpa: a ausência de estrutura agrava a desinibição

Lição 3 - Posicionar um ambiente acolhedor

- Por que um quadro claro ajuda as pessoas com deficiência a se regular melhor
- As regras de vida em casa: como formulá-las, escrevê-las e mantê-las
- A coerência do entorno: todos devem aplicar as mesmas regras
- Quando o quadro familiar não é mais suficiente: orientar para os profissionais especializados

Lição 4 - Proteger os outros membros da família

- O impacto dos comportamentos difíceis nas crianças da casa
- Explicar às crianças por que papai ou mamãe se comporta assim
- Criar espaços protegidos para os outros membros da família
- Quando o ambiente familiar se torna muito arriscado: as soluções alternativas

Lição 1 - O que você sente — nomeie sem se julgar

- A vergonha diante dos comportamentos do seu ente querido em público
- A raiva de ser o alvo de comportamentos agressivos ou feridos
- O cansaço de andar em cima de ovos o tempo todo

- O luto pela relação de antes: você já não ama exatamente a mesma pessoa

Lição 2 - Gerir a sua própria reatividade emocional

- Compreender seus próprios gatilhos: o que faz você perder a calma
- Técnicas de regulação emocional rápidas para momentos de crise
- Sair da sala sem culpa: você tem o direito de se proteger
- Debriefing após as crises: não fique sozinho com o que você viveu

Lição 3 - Encontrar apoio

- Os grupos de conversa para famílias TCE: compartilhar com pessoas que realmente entendem
- O apoio psicológico individual: a família TCE tem direito a um acompanhamento
- A UNAFTC e seus recursos para as famílias
- Não fique sozinho com comportamentos que você já não entende mais

Lição 4 - Seus próprios limites — reconhecê-los e respeitá-los

- Você tem o direito de não conseguir mais: reconhecer seus limites não é um fracasso
- Quando a permanência em casa coloca sua saúde em risco
- As estruturas especializadas TCE: FAM, MAS, lares de vida — sem culpa
- Continuar a amar seu ente querido mesmo que você não possa mais viver com ele

MÓDULO 4

Recursos e perspectivas

4 lições

Lição 1 - Os profissionais especializados TCE

- O neuropsicólogo especializado em TCE: avaliação, reabilitação comportamental
- O psiquiatra especializado em lesões cerebrais: medicamentos direcionados se necessário
- As equipes móveis de TCE: intervenção domiciliar em certas regiões
- Os SAMSAH especializados em TCE: acompanhamento médico-social

Lição 2 - As estruturas de acolhimento especializadas TCE

- Os lares de vida e FAM especializados em TCE: para TCE severos com distúrbios de comportamento
- O acolhimento diurno TCE: alívio para a família, estimulação para o seu ente querido
- O acolhimento temporário: algumas semanas para descansar sem culpa
- Como encontrar essas estruturas na sua região

Lição 3 - Os direitos do seu ente querido e os seus

- A MDPH: reconhecimento da deficiência, PCH, orientação para as estruturas adequadas
- A proteção jurídica: tutela, curatela, habilitação familiar
- Seus próprios direitos como cuidador: licença de cuidador familiar, AJPA
- A assistente social especializada TCE: um interlocutor chave para navegar no sistema

Lição 4 - O futuro com um familiar com TCE

- A recuperação a longo prazo: o que esperar realisticamente
- Preparar o futuro: proteção jurídica, estruturas, projeto de vida
- Manter a esperança sem negar as sequelas
- Construir uma vida satisfatória apesar do TCE — para ele e para você

MÓDULO 5

Os desafios específicos do TCE no jovem adulto

4 lições

Lição 1 - A ruptura brusca de um projeto de vida

- O que o TCE interrompe em um jovem adulto: estudos, emprego, vida afetiva, moradia autônoma
- O luto pelo projeto de vida para seu filho e para você
- A questão da identidade: quem sou eu agora que não posso mais fazer o que fazia
- A reconstrução identitária pós-TCE no jovem: um processo longo e não linear

Lição 2 - A dependência inversa — tornar-se novamente pai de um adulto

- A dinâmica familiar abalada: seu filho adulto torna-se dependente novamente
- Sua própria ambivalência: amor, culpa, ressentimento, exaustão
- Os outros filhos na família: não sacrificá-los no altar do TCE
- Como reencontrar uma organização familiar viável a longo prazo

Lição 3 - As sequelas específicas no jovem adulto TCE

- As funções executivas no jovem adulto: planejar a vida, gerenciar o dinheiro, organizar-se
- O impacto nas relações sociais: amigos que se afastam, isolamento progressivo
- A sexualidade e a vida afetiva pós-TCE: um tema central para um jovem adulto
- As condutas de risco pós-TCE: álcool, drogas, comportamento de risco — vigilância e prevenção

Lição 4 - A anosognosia em jovens — um desafio particular

- Um jovem que diz estou bem, deixem-me em paz diante de sequelas visíveis
- A tensão entre respeitar a autonomia e proteger seu filho
- Como acompanhar sem impor, sugerir sem decidir por ele
- Trabalhar com a equipe de cuidados em torno dessa anosognosia

MÓDULO 6

Apoiar o projeto de vida apesar das sequelas

4 lições

Lição 1 - A retomada dos estudos ou da formação

- As adaptações possíveis no ensino superior: tempo adicional, assistência, software
- A RQTH: como acessá-la desde jovem
- As formações adaptadas para pessoas com deficiência: centros especializados, formações curtas
- Como apoiar a reintegração sem assumir a responsabilidade no lugar do seu filho

Lição 2 - A reintegração profissional

- As estruturas de apoio ao emprego para pessoas TCE: Cap Emploi, ESAT, EA
- O emprego adaptado: trabalhar de forma diferente, mas trabalhar — um objetivo realista
- O apoio ao emprego: coaching de carreira, acompanhamento em situação de trabalho
- Seu papel como pai: encorajar sem assumir o controle, valorizar sem proteger excessivamente

Lição 3 - A vida afetiva e a sexualidade

- Como abordar o tema da sexualidade pós-TCE com seu filho adulto
- Apoiar a vida afetiva sem invadir: a distância certa do pai
- As dificuldades relacionais pós-TCE: como seu filho pode reconstruir laços
- Os recursos especializados: sexólogo, psicólogo, associações

Lição 4 - A habitação autônoma — um objetivo a construir

- Por que a autonomia residencial é um objetivo terapêutico, não um luxo
- As soluções de habitação acompanhada: apartamentos terapêuticos, SAMSAH
- Preparar gradualmente a autonomia em casa: responsabilidades, tarefas, gestão
- Deixar ir o controle: um dos desafios mais difíceis para os pais

MÓDULO 7

A relação pai-filho TCE a longo prazo

4 lições

Lição 1 - Encontrar o seu lugar certo

- Nem superproteção nem abandono: a posição parental difícil de manter
- O que seu filho precisa de você: presença, encorajamento, estrutura — não substituição
- Respeitar o adulto mesmo quando ele tem sequelas: a dignidade acima de tudo
- Suas próprias projeções sobre seu filho: o que elas custam a vocês dois

Lição 2 - Gerir as tensões e os conflitos

- Os conflitos relacionados à desinibição e à impulsividade do seu filho
- As tensões sobre as ajudas recusadas e as decisões contestadas
- Estabelecer limites ao seu filho adulto TCE: legítimo e necessário
- Quando a coabitação se torna impossível: as alternativas sem culpa

Lição 3 - A sua própria vida como pai cuidador

- A sua vida profissional, seu casal, seus outros filhos: não sacrifique tudo
- O direito aos seus próprios projetos mesmo quando seu filho precisa de você
- Seu próprio apoio psicológico: essencial, não opcional
- Os grupos de pais de jovens com TCE: uma comunidade que entende

Lição 4 - O futuro — com esperança e lucidez

- A recuperação a longo prazo em jovens adultos com TCE: o que a ciência diz
- Jovens com TCE que construíram uma vida satisfatória: depoimentos
- Preparar a proteção jurídica futura: antecipar sem dramatizar
- Seu papel como pai nos próximos 5 anos, 10 anos: imaginar o futuro juntos

MÓDULO 8

Recursos específicos TCE jovem adulto

4 lições

Lição 1 - As estruturas especializadas TCE jovem adulto

- As UEROS: Unidades de Avaliação, Reabilitação e Orientação Social — seu papel
- Os SAMSAH especializados em TCE: acompanhamento médico-social em casa
- Os lares de vida e FAM para jovens adultos com TCE: quando recorrer
- As redes regionais de TCE: encontrar os recursos perto de você

Lição 2 - A UNAFTC e os seus recursos

- A UNAFTC: associação nacional, grupos locais, atendimentos, recursos documentais
- Os grupos de apoio para pais de jovens com deficiência
- O fórum e as comunidades online para pais de jovens com deficiência
- Os eventos e encontros organizados pela UNAFTC

Lição 3 - Os direitos e ajudas financeiras

- A PCH jovem adulto: montantes, condições, procedimento
- A AAH (Apoio ao Adulto com Deficiência) após um TCE severo
- As ajudas ao emprego adaptado: subsídios, isenções para os empregadores
- A assistente social especializada em TCE: um guia indispensável nos procedimentos

Lição 4 - Cuidar de você como pai/mãe

- Seu próprio acompanhamento psicológico: acessá-lo sem vergonha
- Os grupos de apoio para pais de pessoas com deficiência
- Manter sua própria saúde, seus relacionamentos, seus projetos
- Você é o melhor apoio para seu filho se cuidar de si mesmo

Modalidades pedagógicas

- Formação 100% online
- Acesso ilimitado durante 1 ano
- Vídeos, documentos PDF, exercícios práticos
- Atestado de conclusão de formação