

TC EN UN JOVEN ADULTO: ACOMPañAR A SU HIJO QUE SE HA VUELTO DIFERENTE

Formación dirigida a los padres de jóvenes adultos (18-40 años) que han sufrido un traumatismo craneal

Comprender, acompañar y protegerse cuando su hijo adulto vive con las secuelas de un TC

Duración : 2 horas	Módulos : 8 módulos
Lecciones : 32 lecciones	Público : Padres de jóvenes adultos con traumatismo craneal
Formato : 100 % en línea, asincrónico	Organismo : N° 11757351875
Certificación : Qualiopi	Tarifa : Bajo presupuesto

www.dynseo.com/nos-formations | contact@dynseo.com | 09 66 93 84 22

Descripción de la formación

Esta formación de 2 horas está dirigida a los padres de un joven adulto que ha sufrido un traumatismo craneal moderado o severo. Cuando se trata de un hijo joven afectado, los desafíos son específicos: estudios interrumpidos, vida profesional comprometida, vida afectiva alterada, dependencia de unos padres que pensaban haber terminado su papel de acompañantes. Los cambios comportamentales post-TC son a menudo las secuelas más dolorosas para las familias: agresividad, desinhibición, irritabilidad, apatía. Esta formación explica el origen neurológico de estos comportamientos, ayuda a las familias a no vivirlos como ataques personales y proporciona estrategias concretas para gestionarlos sin autodestruirse. Aprenderá a encontrar su lugar justo como padre, a apoyar a su hijo hacia el máximo de autonomía posible y a cuidar de sí mismo en este camino a largo plazo.

Resumen de módulos

MODULE 1	¿Por qué cambia el comportamiento después de un TC?	4 lecciones
MODULE 2	Vivir con estos comportamientos en el día a día	4 lecciones
MODULE 3	Su propia experiencia emocional	4 lecciones
MODULE 4	Recursos y perspectivas	4 lecciones
MODULE 5	Los desafíos específicos del TC en el joven adulto	4 lecciones
MODULE 6	Apoyar el proyecto de vida a pesar de las secuelas	4 lecciones
MODULE 7	La relación padre-hijo TC a largo plazo	4 lecciones
MODULE 8	Recursos específicos TC joven adulto	4 lecciones

Objetivos pedagógicos

Objetivos pedagógicos

- Comprender el origen neurológico de los cambios de comportamiento después de un TC
- Identificar las manifestaciones de desinhibición, irritabilidad, agresividad y apatía
- Aplicar estrategias concretas para gestionar los comportamientos difíciles en el día a día
- Reconocer y respetar sus propios límites emocionales como cuidador
- Comprender los desafíos específicos del TC en el joven adulto: identidad, autonomía, proyecto de vida
- Encontrar su lugar justo como padre de un hijo adulto con TC
- Apoyar la reinserción profesional, los estudios y la vida afectiva de su hijo
- Conocer los recursos, estructuras especializadas y derechos disponibles

Información general

Duración	2 horas
-----------------	---------

Público objetivo	Padres de jóvenes adultos (18-40 años) que han sufrido un traumatismo craneal moderado o severo
Requisitos previos	Ninguno
Tarifa	Presupuesto a solicitar - IVA no aplicable (artículo 261-4-4° del CGI)
Certificación	Qualiopi - Certificado de finalización de formación
Organismo	DYNSEO - Nº de declaración de actividad: 11757351875

Lección 1 - El lóbulo frontal y el control del comportamiento

- El lóbulo frontal: sede del control de los impulsos, del juicio social y de la planificación
- Por qué los TCE afectan frecuentemente a los lóbulos frontales
- Lo que cambia: menos filtro, menos control, menos anticipación
- Comprender el mecanismo neurológico: no es una elección

Lección 2 - La desinhibición — cuando el filtro social desaparece

- Definición: decir lo que se piensa sin filtro, comportamientos inapropiados
- Manifestaciones comunes: comentarios hirientes, comportamientos sexuales inadecuados, familiaridad excesiva
- Lo que siente su ser querido: a menudo no es consciente del problema (anosognosia)
- Cómo reaccionar: redirigir firmemente sin castigar, explicar las consecuencias

Lección 3 - La irritabilidad y la agresividad

- Irritabilidad post-TC: baja tolerancia a la frustración, reacciones desproporcionadas
- Los desencadenantes frecuentes: ruido, fatiga, situación imprevista, crítica
- La crisis de agresividad: señales precursoras, desescalada, actitud a adoptar
- Después de la crisis: retomar la relación, adaptar el entorno

Lección 4 - La apatía — la otra cara del TC

- Apatía: pérdida de iniciativa, de interés, de compromiso por todo
- Por qué se vive como pereza o rechazo por las familias
- La diferencia entre apatía y depresión: dos realidades, dos enfoques
- Lo que ayuda: actividades de bajo umbral, valorización, rutina suave

Lección 1 - Las estrategias que realmente funcionan

- Anticipar los desencadenantes y modificar el entorno antes de la crisis
- La regla de la calma: su estado emocional influye directamente en el de su ser querido
- No argumentar nunca durante la crisis: esperar a que pase la ola
- El refuerzo positivo: valorar los comportamientos adecuados

Lección 2 - Los errores más frecuentes de las familias

- Argumentar lógicamente con alguien en plena crisis frontal: ineficaz y agravante
- Recordar sin cesar las reglas a alguien que las olvida inmediatamente
- Responder a la provocación con la provocación
- Perdonarlo todo por culpa: la ausencia de marco agrava la desinhibición

Lección 3 - Establecer un marco de apoyo

- Por qué un marco claro ayuda a las personas con TCA a regularse mejor
- Las reglas de vida en casa: cómo formularlas, escribirlas y mantenerlas
- La coherencia del entorno: todos deben aplicar las mismas reglas
- Cuando el marco familiar ya no es suficiente: orientar hacia profesionales especializados

Lección 4 - Proteger a los demás miembros de la familia

- El impacto de los comportamientos difíciles en los niños de la casa
- Explicar a los niños por qué papá o mamá se comporta así
- Crear espacios protegidos para los demás miembros de la familia
- Cuando el entorno familiar se vuelve arriesgado: soluciones alternativas

Lección 1 - Lo que sientes — nombrar sin juzgarte

- La vergüenza ante los comportamientos de su ser querido en público
- La ira de ser el blanco de comportamientos agresivos o hirientes
- El agotamiento de andar sobre cáscaras de huevo constantemente

- El duelo de la relación de antes: ya no ama del todo a la misma persona

Lección 2 - Gestionar su propia reactividad emocional

- Comprender sus propios desencadenantes: lo que le hace perder la calma
- Técnicas de regulación emocional rápidas para momentos de crisis
- Salir de la habitación sin culpa: tiene derecho a protegerse
- Debriefing después de las crisis: no quedarse solo con lo vivido

Lección 3 - Encontrar apoyo

- Los grupos de conversación para familias TC: compartir con quienes comprenden
- El apoyo psicológico individual: la familia TC tiene derecho a acompañamiento
- La UNAFTC y sus recursos para las familias
- No quedarse solo con comportamientos que ya no comprende

Lección 4 - Tus propios límites — reconocerlos y respetarlos

- Tiene derecho a no poder más: reconocer sus límites no es un fracaso
- Cuando el mantenimiento en el hogar pone en peligro su salud
- Las estructuras especializadas TC: FAM, MAS, hogares de vida — sin culpa
- Siga amando a su ser querido incluso si ya no puede vivir con él

MODULE 4

Recursos y perspectivas

4 lecciones

Lección 1 - Los profesionales especializados TC

- El neuropsicólogo especializado en TC: evaluación, rehabilitación conductual
- El psiquiatra especializado en lesiones cerebrales: medicamentos específicos si es necesario
- Los equipos móviles de TC: intervención a domicilio en ciertas regiones
- Los SAMSAH especializados en TC: acompañamiento médico-social

Lección 2 - Las estructuras de acogida especializadas TC

- Los hogares de vida y FAM especializados en TC: para TC severos con trastornos de conducta
- La acogida diurna TC: respiro para la familia, estimulación para su ser querido
- La acogida temporal: unas semanas para descansar sin culpa
- Cómo encontrar estas estructuras en su región

Lección 3 - Los derechos de su ser querido y los suyos

- La MDPH: reconocimiento de la discapacidad, PCH, orientación hacia estructuras adaptadas
- La protección jurídica: tutela, curatela, habilitación familiar
- Sus propios derechos como cuidador: permiso de cuidador, AJPA
- La asistente social especializada TC: un interlocutor clave para navegar en el sistema

Lección 4 - El futuro con un ser querido TC

- La recuperación a largo plazo: lo que dice la ciencia sobre la evolución del TC
- Los desafíos específicos del TC en el joven adulto: identidad, autonomía, proyecto de vida
- Cómo los padres pueden apoyar sin sacrificarse
- Preparar el futuro con esperanza y lucidez

MODULE 5

Los desafíos específicos del TC en el joven adulto

4 lecciones

Lección 1 - La ruptura brusca de un proyecto de vida

- Lo que el TC interrumpe: estudios, empleo, vida afectiva, vivienda autónoma
- El duelo del proyecto de vida para su hijo y para usted
- La cuestión de la identidad: "¿quién soy ahora?"
- La reconstrucción identitaria post-TC: un proceso largo y no lineal

Lección 2 - La dependencia inversa — volver a ser padre de un adulto

- La dinámica familiar alterada: su hijo adulto vuelve a ser dependiente
- Su propia ambivalencia: amor, culpa, resentimiento, agotamiento
- Los otros hijos en la familia: no sacrificarlos en el altar del TC
- Cómo recuperar una organización familiar viable a largo plazo

Lección 3 - Las secuelas específicas en el joven adulto TC

- Las funciones ejecutivas: planificar su vida, gestionar el dinero, organizarse
- El impacto en las relaciones sociales: amigos que se alejan, aislamiento progresivo
- La sexualidad y la vida afectiva post-TC: un tema central para un joven adulto
- Las conductas de riesgo post-TC: alcohol, drogas, toma de riesgos

Lección 4 - La anosognosia en el joven — un desafío particular

- Un joven que dice "estoy bien, déjenme en paz" frente a secuelas visibles
- La tensión entre respetar la autonomía y proteger a su hijo
- Cómo acompañar sin imponer, sugerir sin decidir en su lugar
- Trabajar con el equipo de atención en torno a esta anosognosia

MODULE 6

Apoyar el proyecto de vida a pesar de las secuelas

4 lecciones

Lección 1 - La reanudación de los estudios o de la formación

- Las adaptaciones posibles en la enseñanza superior: tiempo adicional, asistencia, software
- La RQTH: acceder a ella desde joven
- Las formaciones adaptadas a las personas TC: centros especializados, formaciones cortas
- Cómo apoyar la reintegración sin hacerse cargo en lugar de su hijo

Lección 2 - La reinserción profesional

- Las estructuras de apoyo al empleo para personas TC: Cap Emploi, ESAT, EA
- El empleo adaptado: trabajar de manera diferente pero trabajar
- El apoyo al empleo: coaching laboral, acompañamiento en situación de trabajo
- Su papel como padre: animar sin hacerse cargo, valorar sin proteger en exceso

Lección 3 - La vida afectiva y la sexualidad

- Cómo abordar el tema de la sexualidad post-TC con su hijo adulto
- Sostener la vida afectiva sin invadir: la justa distancia del padre
- Las dificultades relacionales post-TC: cómo su hijo puede reconstruir vínculos
- Los recursos especializados: sexólogo, psicólogo, asociaciones

Lección 4 - El alojamiento autónomo — un objetivo a construir

- Por qué la autonomía residencial es un objetivo terapéutico, no un lujo
- Las soluciones de vivienda acompañada: apartamentos terapéuticos, SAMSAH
- Preparar progresivamente la autonomía en casa: responsabilidades, tareas, gestión
- Soltar el control: uno de los desafíos más difíciles para los padres

MODULE 7

La relación padre-hijo TC a largo plazo

4 lecciones

Lección 1 - Encontrar su lugar justo

- Ni sobreprotección ni abandono: la posición parental difícil de mantener
- Lo que su hijo necesita de usted: presencia, aliento, marco — no sustitución
- Respetar al adulto incluso cuando tiene secuelas: la dignidad ante todo
- Sus propias proyecciones sobre su hijo: lo que les cuesta a ambos

Lección 2 - Gestionar las tensiones y los conflictos

- Los conflictos relacionados con la desinhibición y la impulsividad de su hijo
- Las tensiones por las ayudas rechazadas y las decisiones impugnadas
- Establecer límites a su hijo adulto TC: legítimo y necesario
- Cuando la convivencia se vuelve imposible: las alternativas sin culpa

Lección 3 - Su propia vida como padre cuidador

- Su vida profesional, su pareja, sus otros hijos: no sacrificarlo todo
- El derecho a sus propios proyectos incluso cuando su hijo le necesita
- Su propio apoyo psicológico: esencial, no opcional
- Los grupos de padres de jóvenes con TC: una comunidad que comprende

Lección 4 - El futuro — con esperanza y lucidez

- La recuperación a largo plazo en el joven adulto TC: lo que dice la ciencia
- Jóvenes TC que han construido una vida satisfactoria: testimonios
- Preparar la protección jurídica futura: anticipar sin dramatizar
- Su papel como padre en 5 años, 10 años: imaginar el futuro juntos

MODULE 8

Recursos específicos TC joven adulto

4 lecciones

Lección 1 - Las estructuras especializadas TC joven adulto

- Las UEROS (Unidades de Evaluación, Reentrenamiento y Orientación Social): su papel
- Los SAMSAH especializados en TC: acompañamiento médico-social a domicilio
- Los hogares de vida y FAM para jóvenes adultos con TC: cuándo recurrir a ellos
- Las redes TC regionales: encontrar los recursos cerca de usted

Lección 2 - L'UNAFTC y sus recursos

- La UNAFTC: asociación nacional, grupos locales, permanencias, recursos documentales
- Los grupos de apoyo para padres de jóvenes TC
- El foro y las comunidades en línea para padres TC
- Los eventos y encuentros organizados por la UNAFTC

Lección 3 - Los derechos y ayudas financieras

- La PCH joven adulto: montos, condiciones, trámites
- La AAH (Asignación de Adulto Discapacitado) después de un TC severo
- Las ayudas al empleo adaptado: subvenciones, exoneraciones para los empleadores
- La asistente social especializada en TC: una guía indispensable en los trámites

Lección 4 - Cuidar de usted como padre

- Su propio acompañamiento psicológico: acceder a él sin vergüenza
- Los grupos de apoyo para padres de personas con discapacidad intelectual
- Mantener su propia salud, sus relaciones, sus proyectos
- Usted es el mejor apoyo para su hijo si se cuida a sí mismo

Modalidades pedagógicas

- Formación en línea accesible 24/7 desde cualquier dispositivo
- Contenido teórico con explicaciones claras sobre el origen neurológico de los trastornos
- Estrategias concretas y aplicables inmediatamente en el día a día
- Testimonios y ejemplos de situaciones reales de familias TC
- Recursos descargables: fichas prácticas, listas de estructuras especializadas
- Apoyo pedagógico disponible por correo electrónico
- Certificado de finalización de formación al término del curso