

# TC IN UN GIOVANE ADULTO: ACCOMPAGNARE IL PROPRIO FIGLIO DIVENTATO DIVERSO

**Formazione dedicata ai genitori di giovani adulti con trauma cranico**

Comprendere, sostenere e preservarsi quando il trauma cranico colpisce un giovane adulto

<b>Durata</b> : 2 ore	<b>Moduli</b> : 8 moduli
<b>Lezioni</b> : 32 lezioni	<b>Destinatari</b> : Genitori e familiari di giovani adulti con TC
<b>Formato</b> : 100 % online, asincrono	<b>Organismo</b> : N° 11757351875
<b>Certificazione</b> : Qualiopi	<b>Tariffa</b> : Su preventivo

[www.dynseo.com/nos-formations](http://www.dynseo.com/nos-formations) | [contact@dynseo.com](mailto:contact@dynseo.com) | 09 66 93 84 22

## Descrizione della formazione

Questo corso di 2 ore è rivolto ai genitori di un giovane adulto (18-40 anni) che ha subito un trauma cranico moderato o severo. Quando è un giovane a essere colpito, le problematiche sono specifiche: studi interrotti, vita professionale compromessa, vita affettiva sconvolta, dipendenza da genitori che pensavano di aver concluso il loro ruolo di accompagnatori. Questo corso aiuta i genitori a comprendere le problematiche specifiche del trauma cranico nel giovane adulto, a trovare il loro giusto posto e a sostenere il proprio figlio verso il massimo grado di autonomia possibile senza sacrificarsi. Fornisce strategie concrete per accompagnare la ricostruzione del progetto di vita e gestire le sfide quotidiane.

## Sommario dei moduli

<b>MODULE 1</b>	Perché il comportamento cambia dopo un TC	4 lezioni
<b>MODULE 2</b>	Vivere con questi comportamenti quotidianamente	4 lezioni
<b>MODULE 3</b>	La tua esperienza emotiva	4 lezioni
<b>MODULE 4</b>	Risorse e prospettive	4 lezioni
<b>MODULE 5</b>	Le sfide specifiche del TC nel giovane adulto	4 lezioni
<b>MODULE 6</b>	Sostenere il progetto di vita nonostante le conseguenze	4 lezioni
<b>MODULE 7</b>	La relazione genitore-figlio TC a lungo termine	4 lezioni
<b>MODULE 8</b>	Risorse specifiche TC giovane adulto	4 lezioni

## Obiettivi pedagogici

### Obiettivi pedagogici

- Comprendere l'origine neurologica dei cambiamenti comportamentali post-TC
- Identificare e gestire disinibizione, aggressività, irritabilità e apatia
- Adottare strategie concrete per gestire i comportamenti difficili quotidianamente
- Riconoscere e rispettare i propri limiti come genitore caregiver
- Sostenere la ricostruzione del progetto di vita del giovane adulto con TC
- Trovare il giusto posto tra protezione e autonomia
- Accedere alle risorse e strutture specializzate TC per giovani adulti

## Informazioni generali

<b>Durata</b>	2 ore
	Genitori e familiari di giovani adulti (18-40 anni) che hanno subito un trauma cranico moderato o

<b>Pubblico interessato</b>	severo
<b>Prerequisiti</b>	Nessuno
<b>Tariffa</b>	Su preventivo - IVA non applicabile (articolo 261-4-4° del CGI)
<b>Certificazione</b>	Qualiopi - Attestato di fine formazione
<b>Organismo</b>	DYNSEO - N° di dichiarazione di attività: 11757351875

**Lezione 1 - Il lobo frontale e il controllo del comportamento**

- Il lobo frontale: sede del controllo degli impulsi, del giudizio sociale, della pianificazione
- Perché i TC colpiscono frequentemente i lobi frontali
- Ciò che cambia concretamente: meno filtro, meno controllo, meno anticipazione
- Non è una scelta: comprendere il meccanismo neurologico cambia tutto

**Lezione 2 - La disinibizione — quando il filtro sociale scompare**

- Definizione: dire ciò che si pensa senza filtri, comportamenti socialmente inappropriati
- Manifestazioni comuni: osservazioni offensive, comportamenti sessuali inappropriati, eccessiva confidenza
- Ciò che prova il tuo caro: spesso non è consapevole del problema (anosognosia)
- Come reagire: rimettere in carreggiata con fermezza senza punire

**Lezione 3 - L'irritabilità e l'aggressività**

- L'irritabilità post-TC: bassa tolleranza alla frustrazione, reazioni sproporzionate
- I fattori scatenanti più frequenti: rumore, fatica, situazione imprevista, critica
- La crisi di aggressività: segnali precursori, discesa della tensione, atteggiamento da adottare
- Dopo la crisi: riprendere la relazione, adattare l'ambiente

**Lezione 4 - L'apatia — l'altro lato del TC**

- L'apatia: perdita di iniziativa, di interesse, di impegno per tutto
- Perché spesso è vissuta come pigrizia o rifiuto dalle famiglie
- La differenza tra apatia e depressione: due realtà, due approcci
- Ciò che aiuta: attività a basso livello di ingresso, valorizzazione, routine dolce

**Lezione 1 - Le strategie che funzionano davvero**

- Anticipare i fattori scatenanti e modificare l'ambiente prima della crisi
- La regola della calma: il tuo stato emotivo influenza direttamente quello del tuo caro
- Non discutere durante la crisi: aspettare che l'onda passi
- Il rinforzo positivo: valorizzare i comportamenti appropriati

**Lezione 2 - Gli errori più frequenti delle famiglie**

- Argomentare logicamente con qualcuno in piena crisi frontale: inefficace e aggravante
- Ricordare incessantemente le regole a qualcuno che le dimentica immediatamente
- Rispondere alla provocazione con la provocazione
- Perdonare tutto per colpa: l'assenza di un quadro aggrava la disinibizione

**Lezione 3 - Porre un quadro benevolo**

- Perché un quadro chiaro aiuta le persone con TC a regolarsi meglio
- Le regole di vita a casa: come formularle, scriverle, mantenerle
- La coerenza dell'ambiente: tutti devono applicare le stesse regole
- Quando il quadro familiare non basta più: orientare verso i professionisti specializzati

**Lezione 4 - Proteggere gli altri membri della famiglia**

- L'impatto dei comportamenti difficili sui bambini della casa
- Spiegare ai bambini perché papà o mamma si comportano in questo modo
- Creare spazi protetti per gli altri membri della famiglia
- Quando l'ambiente familiare diventa troppo rischioso: le soluzioni alternative

**Lezione 1 - Ciò che provi — nominare senza giudicarti**

- La vergogna di fronte ai comportamenti del vostro caro in pubblico
- La rabbia di essere il bersaglio di comportamenti aggressivi o lesivi
- La stanchezza di camminare sempre sulle uova

- Il lutto per la relazione di prima: non amate più del tutto la stessa persona

### Lezione 2 - Gestire la propria reattività emotiva

- Comprendere i propri fattori scatenanti: ciò che vi fa perdere la calma
- Tecniche di regolazione emotiva rapide per i momenti di crisi
- Uscire dalla stanza senza sensi di colpa: avete il diritto di proteggervi
- Debriefing dopo le crisi: non rimanere soli con ciò che avete vissuto

### Lezione 3 - Trovare supporto

- I gruppi di parola per famiglie TC: condividere con persone che comprendono davvero
- Il supporto psicologico individuale: la famiglia TC ha diritto a un accompagnamento
- L'UNAFTC e le sue risorse per le famiglie
- Non rimanere soli con comportamenti che non comprendi più

### Lezione 4 - I propri limiti — riconoscerli e rispettarli

- Hai il diritto di non farcela più: riconoscere i propri limiti non è un fallimento
- Quando il mantenimento a domicilio mette in pericolo la tua salute
- Le strutture specializzate TC: FAM, MAS, case famiglia — senza colpa
- Continuare ad amare il tuo caro anche se non puoi più vivere con lui

## MODULE 4

### Risorse e prospettive

4 lezioni

#### Lezione 1 - I professionisti specializzati TC

- Il neuropsicologo specializzato TC: valutazione, riabilitazione comportamentale
- Lo psichiatra specializzato in lesioni cerebrali: farmaci mirati se necessario
- Le équipes mobili TC: intervento a domicilio in alcune regioni
- I SAMSAH specializzati TC: accompagnamento medico-sociale

#### Lezione 2 - Le strutture di accoglienza specializzate TC

- I centri di vita e FAM specializzati TC: per i TC severi con disturbi del comportamento
- L'accoglienza diurna TC: sollievo per la famiglia, stimolazione per il vostro caro
- L'accoglienza temporanea: alcune settimane per rilassarsi senza sensi di colpa
- Come trovare queste strutture nella vostra regione

#### Lezione 3 - I diritti del vostro caro e i vostri

- La MDPH: riconoscimento della disabilità, PCH, orientamento verso le strutture adeguate
- La protezione giuridica: tutela, curatela, abilitazione familiare
- I vostri diritti come caregiver: congedo per caregiver, AJPA
- L'assistente sociale specializzata TC: un interlocutore chiave per orientarsi nel sistema

#### Lezione 4 - Il futuro con un familiare con TC

- Le sfide specifiche del trauma cranico nel giovane adulto
- Trovare il giusto posto come genitore
- Sostenere il proprio figlio verso il massimo grado di autonomia possibile
- Accompagnare senza sacrificarsi

## MODULE 5

### Le sfide specifiche del TC nel giovane adulto

4 lezioni

#### Lezione 1 - La rottura brusca di un progetto di vita

- Ciò che il TC interrompe in un giovane adulto: studi, lavoro, vita affettiva, abitazione autonoma
- Il lutto del progetto di vita per vostro figlio e per voi
- La questione dell'identità: chi sono ora che non posso più fare ciò che facevo?
- La ricostruzione identitaria post-TC nel giovane: un processo lungo e non lineare

#### Lezione 2 - La dipendenza inversa — ridiventare genitore di un adulto

- La dinamica familiare sconvolta: tuo figlio adulto torna a essere dipendente
- La tua ambivalenza: amore, colpa, risentimento, esaurimento
- Gli altri figli nella famiglia: non sacrificarli sull'altare del TC
- Come ritrovare un'organizzazione familiare sostenibile nel lungo termine

### Lezione 3 - Le conseguenze specifiche nell'adulto giovane con TC

- Le funzioni esecutive nel giovane adulto: pianificare la propria vita, gestire il denaro, organizzarsi
- L'impatto sulle relazioni sociali: amici che si allontanano, isolamento progressivo
- La sessualità e la vita affettiva post-TC: un tema centrale per un giovane adulto
- Le condotte a rischio post-TC: alcol, droghe, assunzione di rischi

### Lezione 4 - L'anosognosia nel giovane — una sfida particolare

- Un giovane che dice 'sto bene, lasciatemi in pace' di fronte a conseguenze visibili
- La tensione tra rispettare l'autonomia e proteggere il proprio bambino
- Come accompagnare senza imporre, suggerire senza decidere al suo posto
- Lavorare con il team di cura attorno a questa anosognosia

## MODULE 6

### Sostenere il progetto di vita nonostante le conseguenze

4 lezioni

#### Lezione 1 - Il reinserimento negli studi o nella formazione

- Le modifiche possibili nell'istruzione superiore: tempo supplementare, assistenza, software
- La RQTH: accedervi da giovani
- Le formazioni adattate per le persone TC: centri specializzati, formazioni brevi
- Come sostenere il ritorno senza prendere in carico al posto di tuo figlio

#### Lezione 2 - La reinserzione professionale

- Le strutture di accompagnamento al lavoro per persone TC: Cap Emploi, ESAT, EA
- Il lavoro adattato: lavorare in modo diverso ma lavorare
- Il supporto all'occupazione: coaching professionale, accompagnamento in situazione di lavoro
- Il vostro ruolo di genitore: incoraggiare senza prendere in carico

#### Lezione 3 - La vita affettiva e la sessualità

- Come affrontare il tema della sessualità post-TC con il tuo bambino adulto
- Sostenere la vita affettiva senza invadere: la giusta distanza del genitore
- Le difficoltà relazionali post-TC: come il tuo bambino può ricostruire legami
- Le risorse specializzate: sessuologo, psicologo, associazioni

#### Lezione 4 - L'alloggio autonomo — un obiettivo da costruire

- Perché l'autonomia residenziale è un obiettivo terapeutico, non un lusso
- Le soluzioni di alloggio accompagnato: appartamenti terapeutici, SAMSAH
- Preparare progressivamente l'autonomia a casa: responsabilità, compiti, gestione
- Lasciar andare il controllo: una delle sfide più difficili per i genitori

## MODULE 7

### La relazione genitore-figlio TC a lungo termine

4 lezioni

#### Lezione 1 - Trovare il proprio giusto posto

- Né iperprotezione né abbandono: la posizione genitoriale difficile da mantenere
- Ciò di cui il tuo bambino ha bisogno da te: presenza, incoraggiamento, struttura
- Rispetta l'adulto anche quando ha delle conseguenze: la dignità prima di tutto
- Le tue proiezioni su tuo figlio: ciò che costano a entrambi

#### Lezione 2 - Gestire le tensioni e i conflitti

- I conflitti legati alla disinibizione e all'impulsività di tuo figlio
- Le tensioni sulle aiuti rifiutati e le decisioni contestate
- Porre dei limiti a tuo figlio adulto con disabilità: legittimo e necessario
- Quando la coabitazione diventa impossibile: le alternative senza colpa

#### Lezione 3 - La tua vita di genitore caregiver

- La tua vita professionale, la tua coppia, i tuoi altri figli: non sacrificare tutto
- Il diritto ai tuoi progetti personali anche quando tuo figlio ha bisogno di te
- Il tuo sostegno psicologico: essenziale, non opzionale
- I gruppi di genitori di giovani TC: una comunità che comprende

#### Lezione 4 - Il futuro — con speranza e lucidità

- Il recupero a lungo termine nei giovani adulti TC: ciò che dice la scienza
- Giovani TC che hanno costruito una vita soddisfacente: testimonianze
- Preparare la protezione giuridica futura: anticipare senza drammatizzare
- Il vostro ruolo di genitore tra 5 anni, 10 anni: immaginare il futuro insieme

## MODULE 8

## Risorse specifiche TC giovane adulto

4 lezioni

### Lezione 1 - Le strutture specializzate TC giovane adulto

- Le UEROS: Unità di Valutazione, Rieducazione e Orientamento Sociale
- I SAMSAH specializzati TC: accompagnamento medico-sociale a domicilio
- I foyers de vie e FAM per giovani adulti TC: quando ricorrere
- Le reti TC regionali: trovare le risorse vicino a te

### Lezione 2 - L'UNAFTC e le sue risorse

- L'UNAFTC: associazione nazionale, gruppi locali, sportelli, risorse documentali
- I gruppi di parola per genitori di giovani TC
- Il forum e le comunità online per genitori TC
- Gli eventi e gli incontri organizzati dall'UNAFTC

### Lezione 3 - I diritti e gli aiuti finanziari

- La PCH giovane adulto: importi, condizioni, procedure
- L'AAH dopo un TC severo: Assegno per l'Adulto Disabile
- Gli aiuti per l'impiego adattato: sovvenzioni, esenzioni per i datori di lavoro
- L'assistente sociale specializzata TC: una guida indispensabile nelle procedure

### Lezione 4 - Prendersi cura di sé come genitore

- Il tuo supporto psicologico: accedervi senza vergogna
- I gruppi di sostegno per genitori di persone con disabilità intellettiva
- Mantenere la tua salute, le tue relazioni, i tuoi progetti
- Se ti prendi cura di te, sei il miglior sostegno per tuo figlio

## Modalità pedagogiche

- Formazione online in autoapprendimento
- Accesso illimitato ai contenuti per 1 anno
- Video, schede pratiche e risorse scaricabili
- Quiz di autovalutazione
- Attestato di fine formazione
- Supporto pedagogico via email