

TROUBLES COGNITIFS ET ÉMOTIONNELS DANS PARKINSON :

CE QUE LES FAMILLES DOIVENT SAVOIR

Formation destinée aux familles et proches de personnes atteintes de la maladie de Parkinson

Comprendre et accompagner les changements cognitifs et émotionnels avec bienveillance

Durée : 2 heures	Modules : 4 modules
Leçons : 16 leçons	Public : Familles et proches de personnes parkinsoniennes
Format : 100 % en ligne, asynchrone	Organisme : N° 11757351875
Certification : Qualiopi	Tarif : Sur devis

www.dynseo.com/nos-formations | contact@dynseo.com | 09 66 93 84 22

Description de la formation

Cette formation de 2 heures s'adresse aux familles et proches d'une personne atteinte de la maladie de Parkinson. Au-delà des tremblements, Parkinson peut affecter profondément la mémoire, l'humeur, la motivation et le comportement. Ces changements sont souvent plus douloureux pour les familles que les troubles moteurs, car ils touchent à la relation et à l'identité de la personne aimée. Cette formation explique l'origine de ces troubles, aide les proches à ne pas les mal interpréter, et donne des outils concrets pour adapter la relation et le quotidien.

Sommaire des modules

MODULE 1	Les troubles cognitifs dans Parkinson	4 leçons
MODULE 2	Les troubles émotionnels et psychiatriques	4 leçons
MODULE 3	Communication et relation au quotidien	4 leçons
MODULE 4	Prendre soin de vous	4 leçons

Objectifs pédagogiques

Objectifs pédagogiques

- Comprendre l'origine neurologique des troubles cognitifs et émotionnels dans Parkinson
- Distinguer les différents troubles : bradyphrénie, démence, apathie, dépression, hallucinations
- Adapter la communication et les interactions au quotidien avec votre proche
- Maintenir la relation affective malgré les changements comportementaux
- Mettre en place des stratégies concrètes pour compenser les difficultés cognitives
- Reconnaître vos propres limites et organiser du soutien pour préserver votre santé mentale

Informations générales

Durée	2 heures
Public visé	Familles, conjoints et proches de personnes atteintes de la maladie de Parkinson
Prérequis	Aucun
Tarif	Sur devis - TVA non applicable (article 261-4-4° du CGI)
Certification	Qualiopi - Attestation de fin de formation
Organisme	DYNSEO - N° de déclaration d'activité : 11757351875

Leçon 1 - Quelles fonctions cognitives sont touchées et pourquoi

- Le ralentissement de la pensée (bradyphrénie) : distinct de la démence, souvent réversible
- Les troubles de l'attention et de la concentration : fluctuants selon les phases ON/OFF
- Les difficultés de planification et d'organisation : pourquoi votre proche n'initie plus rien
- La mémoire dans Parkinson : ce qui est touché, ce qui est préservé longtemps

Leçon 2 - La démence parkinsonienne — comprendre sans catastrophiser

- Fréquence : environ 30% des personnes développent une démence après plusieurs années
- Différence entre ralentissement cognitif bénin et démence parkinsonienne réelle
- Les signes qui doivent conduire à une consultation neurologique
- Ce que le diagnostic de démence change — et ce qu'il ne change pas dans la relation

Leçon 3 - Les hallucinations dans Parkinson

- Pourquoi les hallucinations apparaissent : médicaments et atteinte cérébrale
- Les hallucinations visuelles bénignes : personnes ou animaux qui n'existent pas
- Comment réagir : ne pas rentrer dans le délire, ne pas brusquement démentir
- Quand les hallucinations deviennent un signe d'alerte à signaler au médecin

Leçon 4 - Adapter le quotidien aux troubles cognitifs

- Simplifier l'environnement et les routines pour compenser les difficultés organisationnelles
- Donner une consigne à la fois, laisser du temps, ne pas relancer avant la réponse
- Les aides mémoire visuelles : listes, tableaux, calendriers adaptés
- Stimuler sans mettre en défaut : la bienveillance comme principe de base

Leçon 1 - La dépression dans Parkinson — fréquente et sous-traitée

- Fréquence : touche 40 à 50% des personnes atteintes de Parkinson
- Double origine : neurologique (manque de dopamine) et réactionnelle (face aux pertes)
- Signes spécifiques : tristesse, perte d'intérêt, ralentissement, isolement, idées noires
- Pourquoi la dépression aggrave tous les autres symptômes et doit être traitée rapidement

Leçon 2 - L'apathie — quand votre proche ne veut plus rien faire

- Définition de l'apathie : perte de motivation et d'initiative d'origine neurologique
- Différence fondamentale entre apathie et paresse, dépression ou mauvaise volonté
- Ce que vous pouvez faire : stimulation douce, routines, activités à faible effort d'entrée
- Ce qui aggrave l'apathie : insister, culpabiliser, comparer avec avant

Leçon 3 - L'anxiété et les troubles du comportement

- L'anxiété parkinsonienne : souvent liée aux phases OFF et à la peur des blocages
- Les comportements impulsifs liés aux traitements : achats compulsifs, jeu, hypersexualité
- Comment aborder ces sujets délicats avec votre proche et avec le médecin
- La labilité émotionnelle : pleurs ou rires incontrôlés, comment réagir sans maladresse

Leçon 4 - Maintenir la relation affective malgré les troubles

- La personne que vous aimez est toujours là malgré les troubles émotionnels
- Trouver les canaux de connexion préservés : musique, humour, toucher, souvenirs
- Ne pas prendre les comportements liés à la maladie personnellement
- Quand consulter un psychologue ou un psychiatre : les signes qui ne trompent pas

Leçon 1 - Quand la voix et la parole changent

- La voix qui s'affaiblit (hypophonie) : comment mieux entendre votre proche
- La parole qui s'accélère ou se fige : techniques pour mieux comprendre
- Ne pas faire semblant de comprendre : les conséquences sur la confiance

- Les supports alternatifs à introduire progressivement quand la parole devient difficile

Leçon 2 - Adapter sa façon de communiquer

- Créer les conditions : calme, face à face, sans distraction, temps suffisant
- Ne jamais finir les phrases : respecter l'effort et préserver l'autonomie communicationnelle
- Valider ce qu'on a compris pour éviter les malentendus
- La communication non verbale : regards, gestes, expressions — une richesse à exploiter

Leçon 3 - Gérer les conversations difficiles

- Parler de la maladie avec votre proche : comment, quand, avec quels mots
- Aborder les sujets sensibles : l'avenir, la dépendance, les peurs
- Quand votre proche nie ses difficultés : comprendre le déni comme protection
- Maintenir un espace de conversation ordinaire : ne pas réduire les échanges à la maladie

Leçon 4 - Les moments de connexion malgré les difficultés

- La musique comme pont relationnel et thérapeutique dans Parkinson
- Les activités partagées adaptées : ce qu'on peut encore faire ensemble
- Les rituels affectifs à préserver : repas, promenades, films, moments de tendresse
- La présence silencieuse : être là sans toujours avoir besoin de parler

MODULE 4

Prendre soin de vous

4 leçons

Leçon 1 - L'impact des troubles cognitifs et émotionnels sur vous

- Vivre avec quelqu'un qui change : la déstabilisation identitaire de l'aidant
- La fatigue émotionnelle de gérer des comportements difficiles au quotidien
- Le sentiment de ne plus être vraiment compris ou aimé en retour
- Reconnaître ces difficultés sans les nier : la première étape pour y faire face

Leçon 2 - Trouver du soutien adapté

- Les groupes de parole pour proches de personnes parkinsoniennes avec troubles cognitifs
- Le soutien psychologique individuel : y accéder rapidement sans attendre la crise
- France Parkinson et ses ressources pour les familles
- Les professionnels à solliciter : assistante sociale, neuropsychologue, médecin traitant

Leçon 3 - Organiser les relais avant d'être épuisé

- L'accueil de jour spécialisé Parkinson : un répit précieux pour vous deux
- Les services d'aide à domicile pour les soins et l'accompagnement cognitif
- L'hébergement temporaire : une option de répit sans culpabilité
- Anticiper l'évolution : préparer les solutions avant d'en avoir besoin en urgence

Leçon 4 - Préserver votre propre santé mentale

- Vos propres signes d'épuisement : les reconnaître avant le point de rupture
- Le droit à des moments de joie même quand votre proche souffre
- Maintenir vos propres activités, relations et projets : ce n'est pas de l'égoïsme
- Construire un réseau de soutien solide : vous ne pouvez pas tout porter seul

Modalités pédagogiques

- Formation en ligne accessible 24h/24
- Support pédagogique téléchargeable
- Vidéos, ressources documentaires et outils pratiques
- Quiz et exercices d'auto-évaluation
- Attestation de fin de formation délivrée par DYNSEO