

VOORKOMEN VAN SCHOOLUITVAL: HOUVAST & EENVOUDIGE HULPMIDDELEN

Training voor ouders, grootouders en familieleden die hun kind willen begeleiden naar schoolsucces

Signaleer waarschuwingssignalen en handel voordat het te laat is

Duur : 1 uur	Modules : 6 modules
Lessen : 14 lessen	Doelgroep : Ouders en familieleden van schoolgaande kinderen
Formaat : 100 % online, asynchroon	Aanbieder : N° 11757351875
Certificering : Qualiopi	Tarief : Op aanvraag

www.dynseo.com/nos-formations | contact@dynseo.com | 09 66 93 84 22

Opleidingsbeschrijving

Deze online training stelt u in staat om de eerste tekenen van schooluitval te herkennen en effectief te handelen. U leert concrete strategieën om een ondersteunende gezinsstructuur te creëren, conflicten rond huiswerk te verminderen en de motivatie van uw kind te versterken. Door middel van praktische tools en zorgvuldige uitleg ontdekt u hoe u met de school kunt samenwerken en wanneer u externe hulp moet inschakelen. Aan het einde van deze training beschikt u over directe toepasbare methoden om uw kind met vertrouwen te begeleiden.

Module-overzicht

MODULE 1	Begrijpen van schooluitval	3 lessen
MODULE 2	Een gezinsstructuur installeren die veilig en ondersteunend is	3 lessen
MODULE 3	Hulpmiddelen om motivatie en begrip te versterken	3 lessen
MODULE 4	Samenwerken met de school en het voorkomen van schooluitval	3 lessen
MODULE 5	De DYNSEO-applicaties voor leren	2 lessen
MODULE 6	Eindquiz	0 lessen

Leerdoelen

Leerdoelen

- De 4 vroege tekenen van schooluitval signaleren en begrijpen
- De veelvoorkomende oorzaken identificeren: leerproblemen, vermoeidheid, angst, relatieproblemen
- Eenvoudige en geruststellende routines instellen voor ochtend, huiswerk en bedtijd
- Conflicten rond huiswerk verminderen met concrete technieken
- Betekenis aan het leren geven door lessen te koppelen aan het dagelijks leven
- Aangepaste hulptechnieken gebruiken: visuele hulpmiddelen, mind mapping, audioboeken
- Duurzame motivatie ontwikkelen met korte en meetbare doelen
- Effectief communiceren met de leraar en de school
- Weten wanneer u een professional moet raadplegen
- De apps COCO PENSE & COCO BOUGE en JOE gebruiken om het leren te ondersteunen

Algemene informatie

Duur	1 uur verdeeld over 6 modules
Doelgroep	Ouders, grootouders, familieleden van schoolgaande kinderen

Vereisten	Geen
Tarief	Op offerte - BTW niet van toepassing (artikel 261-4-4° van het CGI)
Certificering	Qualiopi - Certificaat van voltooiing
Organisatie	DYNSEO - Registratienummer activiteit: 11757351875

Les 1 - De vroege signalen waar ouders op moeten letten

- Interesseverlies: het kind zegt dat het zich vervelt, vermijdt gesprekken over school
- Vertraging in het werk: huiswerk dat meer tijd kost, kind dat wist en opnieuw begint
- Weerstand tegen huiswerk: weigering om te beginnen, excuses, woede of huilen
- Somatisaties: buikpijn, hoofdpijn, misselijkheid vooral 's ochtends
- Deze signalen herhaaldelijk observeren = waarschuwing om de dialoog te openen

Les 2 - Veelvoorkomende oorzaken van schooluitval (zonder te dramatiseren)

- Onopgemerkte leerproblemen: DYS-stoornissen, ADHD, hoog potentieel, taalstoornissen
- Vermoeidheid, angst, gebrek aan zelfvertrouwen: kind niet beschikbaar om te leren
- Moeilijke relatie op school: spanningen met leraar of klasgenoten, pesten
- Emotionele of familiale overbelasting: scheiding, verhuizing, ziekte
- Afhaakgedrag is nooit luiheid: er is altijd een onderliggende reden

Les 3 - Begrijpen wat het kind voelt

- Angst voor falen: verlamdende angst die actie blokkeert
- Gevoel van afwijking: 'Ik begrijp niet wat anderen begrijpen'
- Schaamte en ontwijking: het kind trekt zich terug en beschermt zichzelf
- Geleidelijke verlies van motivatie: innerlijke opgave door herhaalde mislukkingen
- Een kind dat achterop raakt lijdt: begeleid met geduld, zonder te berispen

Les 1 - Eenvoudige en geruststellende routines voor de ochtend, het huiswerk en het slapengaan

- Voorspelbare structuur: regelmatige tijden voor opstaan, maaltijden, huiswerk, slapen
- Visuele rituelen: geïllustreerde tabel met pictogrammen voor autonomie
- Aangepaste tijden: voldoende slaap, schermen vermijden voor het slapengaan
- Stabiele routine vermindert stress met ongeveer 50% voor het hele gezin

Les 2 - Conflicten rondom huiswerk verminderen

- Fractionering: opdelen in kleine sessies van 10-15 minuten
- Timer: concrete en geruststellende tijd met begin en einde
- Afwisseling pauze/werk: korte pauzes van 5 minuten tussen sessies
- Rustige omgeving: televisie uit, telefoons op afstand, opgeruimde ruimte
- Geruststellende aanwezigheid: naast elkaar zitten zonder in te grijpen

Les 3 - Ondersteunen met zorg zonder "druk te zetten"

- Gerichte aanmoediging: specifiek benoemen wat goed is
- Prijs de inspanningen, niet de cijfers: waarderen van werk en volharding
- Zelfvertrouwen behouden: vergelijkingen met anderen vermijden
- Het kind moet zich geliefd en gesteund voelen ongeacht schoolprestaties

Les 1 - Geven betekenis aan het leren

- 'Waarom leren we dit?': uitleggen waar het voor dient in het dagelijks leven
- Voorbeelden uit het dagelijks leven: geld tellen, meten in de keuken, borden lezen
- Echte toepassing: koken, klussen, een ansichtkaart schrijven
- Betekenisvol leren versterkt motivatie en vertrouwen en blijft beter hangen

Les 2 - Eenvoudige technieken voor leerondersteuning

- Visuele ondersteuning: kleuren, schema's, tekeningen, kleurrijke posters
- Mind mapping: ideeën organiseren in duidelijke schema's, speels en actief
- Audioboek: luisterboeken en apps die de tekst voorlezen
- Speelse leerervaring: educatieve apps, spellen, quizzen met het gezin
- Verschillende methoden uitproberen en behouden wat voor het kind werkt

Les 3 - Duurzame motivatie ontwikkelen

- Korte en meetbare doelen: haalbaar en duidelijk in plaats van overweldigend
- Snelle succesmomenten: activiteiten die hij beheerst, kleine overwinningen
- Ritualiseren van kleine overwinningen: elke week de balans opmaken
- Motivatie komt voort uit herhaalde successen en plezier, nooit uit druk

MODULE 4

Samenwerken met de school en het voorkomen van schooluitval

3 lessen

Les 1 - Effectief communiceren met de leraar

- Wat je moet zeggen: observaties feitelijk delen zonder beschuldigingen
- Vraag om concrete adviezen: 'Wat kan ik thuis doen om te helpen?'
- Wat je niet moet zeggen: beschuldigingen, verwijten, vergelijkingen
- Om hulp vragen is geen falen maar een constructieve benadering
- Een geïnformeerde en betrokken leraar is de beste bondgenoot

Les 2 - Aanpassen zonder te stigmatiseren

- Eenvoudige aanpassingen thuis: meer tijd, visuele hulpmiddelen, één instructie tegelijk
- Samenwerken voor schoolaanpassingen: meer tijd, schriftelijke instructies, plek vooraan
- Positief presenteren: 'We hebben tips gevonden' in plaats van 'Je hebt problemen'
- De omgeving aanpassen geeft tools om te slagen, verbergt niet de moeilijkheden

Les 3 - Wanneer externe hulp vragen?

- Schoolpsycholoog: angst, aanhoudend verdriet, plotselinge gedragsverandering
- Logopedist: taal-, lees-, schrijf- en begripheidsproblemen
- Neuropsycholoog: vermoeden van leerstoornissen, gedetailleerde evaluaties
- Referentiepunten: problemen langer dan 3 maanden, regelmatig weigeren school, terugtrekken
- Vroeg handelen vergemakkelijkt de terugkeer naar een rustige routine

MODULE 5

De DYNSEO-applicaties voor leren

2 lessen

Les 1 - COCO DENKT en COCO BEWEEGT (5-10 jaar)

- Meer dan 30 educatieve spellen: Frans, wiskunde, logica, geheugen, aandacht
- Automatische sportpauze om de 15 minuten: bewegen, spanning loslaten
- Dubbele werking: balans tussen intellectuele stimulatie en behoefte om te bewegen
- Toegankelijk voor DYS, ADHD, autisme: audio-instructies, gemoduleerde niveaus
- Spellengedrag voor twee mogelijk: broers en zussen, ouder-kind, ruimte voor verbondenheid

Les 2 - JOE, de hersentrainer (middelbare scholieren en studenten)

- Dertig cognitieve spellen: geheugen, aandacht, waarneming, planning, taal
- Versterkt mentale capaciteiten: een les onthouden, concentreren, werk organiseren
- Dagelijkse intellectuele training: 10-15 minuten regelmatig herhaald
- Virtuele coach die de voortgang volgt en uitdagingen aanpast
- Aanvullende ondersteuning voor beter leren, onthouden, concentreren

MODULE 6

Eindquiz

0 lessen

Lesmethoden

- 100% online training, toegankelijk vanaf uw computer of tablet
- U vordert in uw eigen tempo, wanneer u maar wilt, zonder tijdsdruk
- Directe toepasbare strategieën en concrete tools
- Visuele routines, anti-conflict technieken en communicatiestrategieën
- Bonus: toegang tot informatie over COCO PENSE & COCO BOUGE en JOE apps